

best of

Coup de cœur
de l'EQUIPE

spécial
anti-stéréotypes
masculins

CULTE



GRATUIT

les
FILLES
du **FUTUR**

NOËL

246 idées cadeaux *pour tous* et activités pro-égalité



Calendrier de l'avent ...

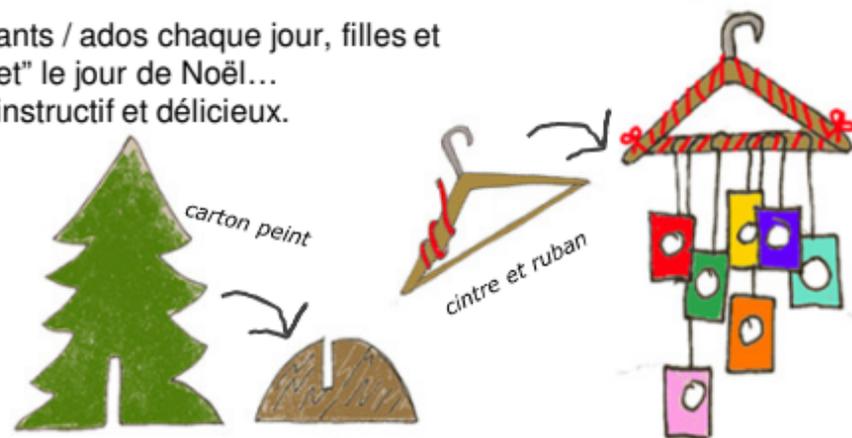
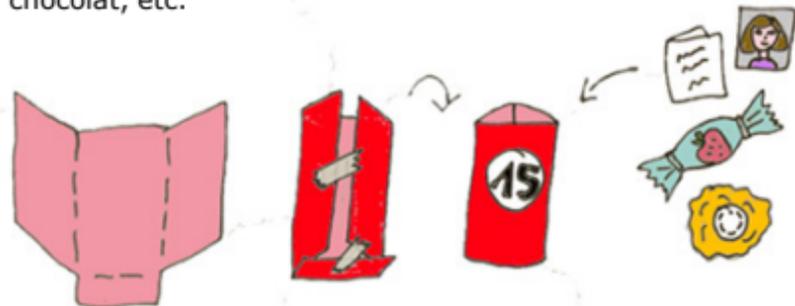
... des femmes remarquables

GRATUIT

A proposer comme activité aux enfants / ados chaque jour, filles et garçons. Le calendrier sera "complet" le jour de Noël...
Et sera un cadeau collectif familial instructif et délicieux.

Le principe : chaque jour correspond à une femme remarquable (réelle, ou héroïne de fiction, et pourquoi pas mettre votre grand-tante militante au MLF !).

Dans une petite pochette (pensez au matériel de récup!), mettre le nom d'une femme remarquable, et incitez vos enfants à chercher qui elle est, ou préparez vous-même un petit texte explicatif. Vous pouvez ajouter un bonbon, un chocolat, etc.



Variantes : selon les goûts de l'enfant : le calendrier des scientifiques célèbres, des autrices célèbres, des sportives. On peut aussi faire une version 50/50 femmes et hommes.

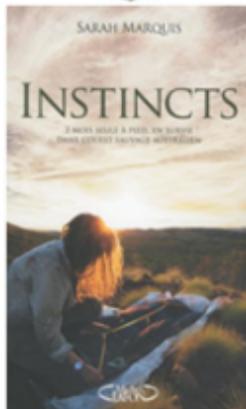
L'astuce : si vous avez plusieurs enfants, faites un roulement, et demandez à l'enfant "du jour" de raconter / lire aux autres le portrait de la femme du jour.

Inspirations : www.ctendance.fr/diy-do-it-yourself/calendriers-de-l-avent-a-realiser-soi-meme/

EXPLORATRICES : l'appel du grand inconnu

Partir un jour, très loin, et se trouver.

Coup de cœur
d'AXÈLE



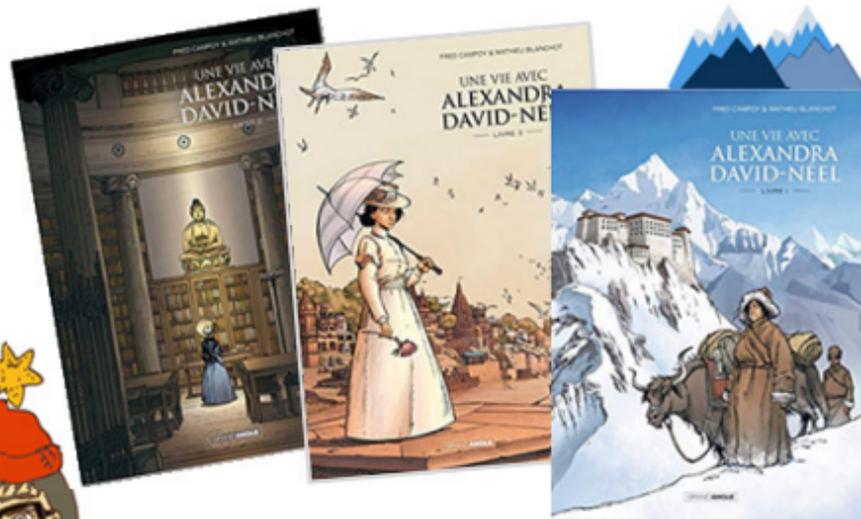
Instincts

livre

Embarquez avec Sarah Marquis pour **sa traversée à pied de l'Australie.**

L'aventurière des sables se lance le défi d'un face-à-face avec la nature, de 4 mois sans vivres ni ressources.

Livrée à elle-même, elle affronte les Kimberley, ses savanes, ses gorges et ses forêts tropicales, terre vierge et redoutable. Pour survivre, la connaissance et la maîtrise de la faune et de la flore sont ses meilleurs atouts. Récit de voyage. 18 €



Une vie avec Alexandra David-Neel

3 BDs pour se plonger dans la vie de la plus grande exploratrice du 20ème siècle, première européenne à entrer au Tibet, après des épopées incroyables à travers de nombreux pays. La vie de celle qui mourut à 101 ans, racontée par sa secrétaire, permet de découvrir ou de redécouvrir la vie incroyable de cette immense exploratrice au caractère d'acier. 19 € par album (Enfants, ados, adultes) - BD

VOYAGER AUTREMENT

Confinement sans confins



Carnet de voyage pour les petits, BOX à recevoir à la maison

C'est l'histoire de la famille Duchemin qui fait le tour du monde en van et **fait découvrir aux enfants un nouveau pays, à travers un carnet de voyage**. Conçu avec des instit' pour développer curiosité et ouverture d'esprit, les enfants découvrent un pays à travers une histoire (+ audio), **coloriage, musique, des mini activités et jeux**.

Au choix : à partir de 2 ans ou 4 ans
5,90 € tous les deux mois
<https://lesminimondes.fr/>

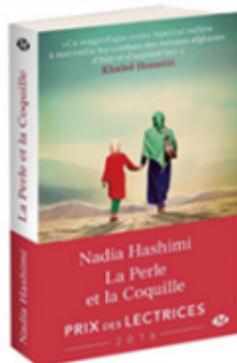


Femmes ici et ailleurs

Abonnement magazine
Portraits, reportages de **personnalités féminines, d'hier et d'aujourd'hui, du monde entier**. Une ligne éditoriale positive et inspirante.
84 pages d'un magazine sans publicité.
Existe aussi un Club avec évènements, rencontres inspirantes.

A partir de 5€/mois pour le magazine
version papier (disponible également en
version numérique)
<https://femmesicietailleurs.com>

Coup de cœur
d'ÉLODIE



La Perle et la Coquille

Nadia Hashimi
Un conte familial d'hier et d'aujourd'hui
Portraits de deux femmes afghanes, Shekiba et Rahima, à un siècle d'écart, aux destinées similaires et en quête d'émancipation. Un récit poignant et captivant qui nous plonge dans la condition féminine **en Afghanistan**.
En poche 7,90 €

The sky is not the limit

On dit aviatrice, parce que pilote, ça a déjà un « E » ;-)



Première dame du ciel

L'histoire en deux bandes dessinées de l'aviatrice américaine, aventurière, indépendante et féministe. **De son baptême de l'air en 1920, ses records d'altitude, jusqu'à sa mystérieuse disparition**, en plein tour du monde, au-dessus du Pacifique.

19,90 € la BD de Pascale Perrier, Jeanne Zaka
17,70 € celle de West Arnü

Coup de cœur
de CHARLOTTE



COFFRET "JE PEUX ÊTRE PILOTE"

Un **T-shirt** 100% coton bio "Pourquoi Princesse quand je peux être pilote?"

Un **magazine** engageant et plein de couleurs où les enfants peuvent découvrir les histoires des femmes qui ont persévéré et triomphé, et exprimé leur individualité. Une planche de **tatouages** temporaires « Le pack pilote »!

Un **écusson** brodé et thermocollant « The Sky is the Limit »
2 autocollants « Pourquoi Princesse »
40 € sur pourquoiprincesse.fr

C'est quoi un cadeau anti-stéréotypes ?

C'est un cadeau qui sort des clichés, et qui promet, pour les femmes ou les filles, une **image égalitaire que l'on a envie de donner en exemple.**

À ne pas confondre avec son cousin germain sympa, le cadeau non-genré, qui ne possède pas de signes qui font référence à fille ou garçon.

Par exemple : un déguisement de pirate pour fille est un cadeau anti-stéréotypes. Il est genré (pour filles), mais n'enferme pas les filles dans un rôle convenu. Un télescope est un cadeau non-genré. Les deux permettent d'élargir les horizons.

FEMMES ARTISTES

Le talent au féminin

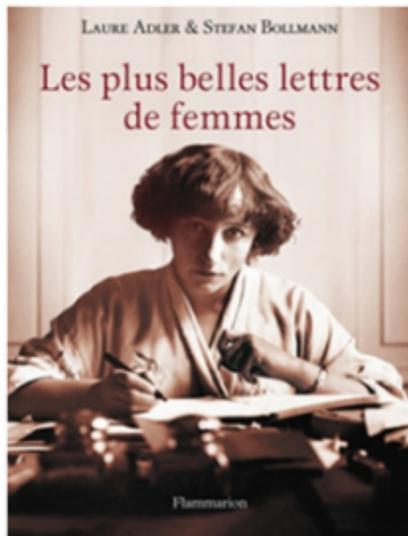


Broches

13,50€ - Odette-et-lulu.com

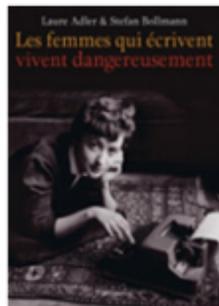


Cahier BERTHE MORISOT
12€ - Boutiquesdemusees.fr



Cravate NIKI DE SAINT PHALLE
79 € - Passion-estampes.com

Les plus belles lettres de femmes ou **Les femmes artistes sont dangereuses**, deux titres, parmi d'autres, qu'on recommande aussi, dans la collection de Laure Adler "Les femmes qui...". Au fil des pages, ont fait connaissance avec des femmes extraordinaires.
20€ à 30€

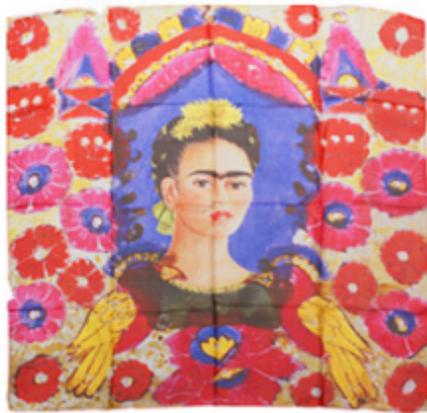


Reines

Attention artistes cultes



Carré de soie FRIDA KHALO
129 € – boutique.centrepompidou.fr



Briquets Bic MISS TIC. Pour allumer la flamme.
Lot de 5, sécurité enfant.
6 € www.planete-sfactory.com

Sweat BEYONCE, pour homme, 45 € - grafitee.fr



Filles et garçons trouvent l'inspiration

Pour trouver sa vocation face à la peinture ou l'écriture

Ma fabrique à histoires - LUNII.

A partir de 3 ans

L'alliance de l'innovation et de la tradition du conte dans ce petit poste connecté, écoconçu et fabriqué en France. Cette fabrique raconte 48 histoires fantastiques aux vertus magiques : Lunii conte à son ou sa propriétaire les histoires qu'il ou elle a fabriqué et développe son imaginaire tout en enrichissant son vocabulaire. **Il ou elle devient le centre de sa propre histoire et n'est plus lié aux rôles stéréotypés des contes d'enfants classiques !**

59,90 € - www.lunii.fr

Coup de cœur
de BRIGITE



Cahier de jeux "Le monde de Diego et Frida". À travers 5 œuvres, à explorer et compléter, cet album permet aux enfants de découvrir **le monde merveilleux des deux plus célèbres artistes mexicains.** Deux surprises dans ce cahier créatif : une poupée Frida Khalo à colorier et assembler et une fresque-poster de Diego Rivera à colorier. 9 € - www.boutiquesdemusees.fr

Coup d'œil sacré

Photographes et réalisatrices



Vivian Maier, Street Photographer

Livre

Première publication consacrée à cette photographe étonnante : restée inconnue de son vivant, **Vivian Maier prit plus de 10 000 clichés dans les rues de Chicago et d'autres villes.**

Ses images, retrouvées récemment dans un grenier, lui valent une notoriété posthume d'ampleur mondiale.

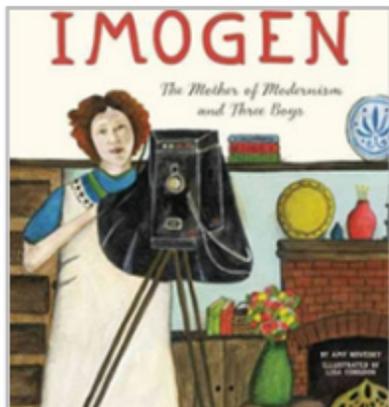
39 €

IMOGEN, The Mother of Modernism and Three Boys,

d'Amy Novesky et Lisa Congdon.

Livre

livre pour enfant en anglais.
Imogen Cunningham, figure de proue de la photographie américaine, a contribué à faire émerger un nouveau type d'images dans un univers alors encore largement dominé par les hommes.
17 €



Cindy Sherman,

Livre d'Eva Respini.

Depuis 30 ans, Cindy Sherman mène une réflexion sur le médium photographique et sur la place de la femme et de sa représentation dans la société contemporaine.

25 €

GRATUIT

Collection "100% réalisatrices".

10 films fait par des femmes, visionnables gratuitement jusqu'au 14/01/2021

<https://www.france.tv/collection/1862785-100-realisateurces/>

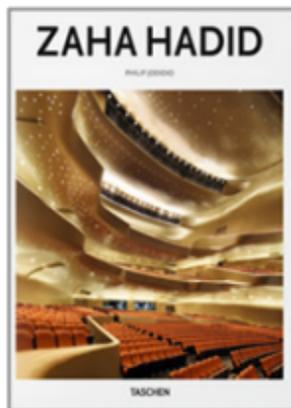
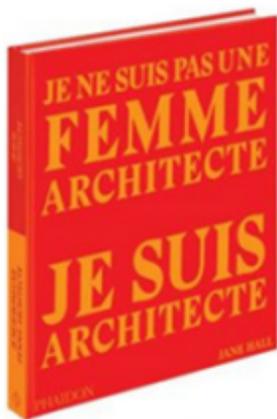


BELLES COURBES

Architectes et designers

Je ne suis pas une femme architecte, je suis architecte, livre de Jane Hall.

Dans cet ouvrage se côtoient des icônes du XXe siècle comme Eileen Gray, Charlotte Perriand, ou Lina Bo Bardi et des talents contemporains comme Manuelle Gautrand, Kazuyo Sejima, Grafton Architects ou encore Dorte Mandrup, dont l'affirmation a donné son titre au livre.
39,95 €



Zaha Hadid,

Livre de Philip Jodidio.

Découvrez le futurisme audacieux de Zaha Hadid. Première femme à avoir reçu à la fois le prix Pritzker et la médaille d'or de l'Institut royal des architectes britanniques (RIBA), Hadid a brisé les codes et redéfini les règles de l'architecture.

10 €



Lampe pivotante à poser - Charlotte Perriand - Nemo Lighting. Design innovant pour les années 50 devenu intemporel. Le flux lumineux peut être modifié par l'ouverture ou la fermeture des volets.

222 € - boutiquesdemusees.fr



Femmes architectes. Série de 4 podcasts gratuits.

Eileen Gray, Andrée Putman, Ray Eames et Zaha Hadid ont chacune, à des époques et dans des styles différents, su marquer de leur patte le monde très masculin de l'architecture et du design.

<https://www.franceculture.fr/emissions/series/femmes-architectes>

Do it yourself !

De l'émancipation fait maison

**Collage / tableau / poster
à message inspirant :**

**Sur un support papier ou carton, réaliser
un peindre / dessiner ou réaliser un
collage délivrant un message inspirant.**

Variante : Customiser une pièce existante
(neuve ou de récup') à la taille de la/du
destinataire du cadeau (t-shirt, bonnet, sac,
trousse) et la customiser (avec de la peinture à
tissu, en brodant, en découpant des lettres de
tissu qu'on peut coudre)



THE
FUTURE
IS
FEMALE

GRL
PWR

mood:
*Girl
Boss*

I AM A
WOMAN.

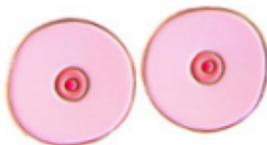
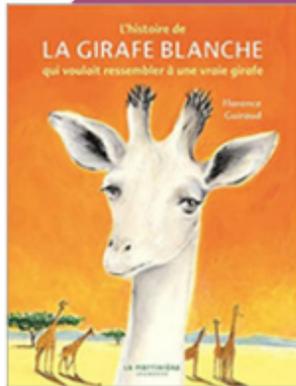
What's your superpower?

L'histoire de la girafe blanche qui voulait ressembler à une vraie girafe

Livre illustré

Albina ne sourit jamais car elle n'a ni tâche ni la douce couleur ambrée de ses congénères. Jusqu'au jour où **cette différence pourrait bien devenir le meilleur atout** du troupeau.

14,90 €

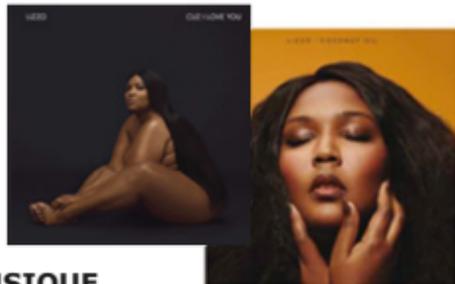


BODY POSITIVE

À contre courant des complexes

PINS

Faut il cacher plus longtemps nos attributs ? 8 ou 12 € chaque
- odette-et-lulu.com



MUSIQUE

Lizzo prouve qu'on peut passer de vivre dans sa voiture à "chanteuse la plus nommée aux Grammy Awards". Une tonalité **body positive, impertinente et assumée** pour des tubes qui n'ont pas fini de nous faire bouger`
CD Cuz I love you ou Vinyle Coconut oil dès 19 € - Fnac



Comme un million de papillons noirs

Livre illustré

Adé questionne sa mère et ses tantes sur les moqueries qu'elle reçoit à l'école sur sa **chevelure crépue qui fait comme un million de papillons noirs sur sa tête**. Elles vont lui révéler la beauté des ses papillons endormis.

14 €

C'est mon corps, ma bataille !..

S'appartenir et se connaître



SEXPLORATION – dès 14 ans

Une collection de 5 jeux éducatifs qui brisent les tabous en abordant la sexualité différemment. Les deux créatrices sont parties à la rencontre de jeunes et se sont entourées de spécialistes pour concevoir ces jeux qui abordent les sujets comme le consentement, les contraceptifs, les identités de genre etc.
de 12,90 € à 24,90 €, 5 jeux pour 65 €
playtopla.com,

Coup de cœur
de **SOPHIE**



ANATOMIE illustrée
Connais-toi toi-même
livre

On revient aux fondamentaux : les femmes ne pourront connaître une sexualité épanouie et assumée qu'en connaissant leur corps. Il s'agit d'un guide né dans les années 1970. Ce livre, aux **illustrations aussi pédagogiques qu'esthétiques, mène à la connaissance de soi**, à travers 10 auto-explorations.
12 €

Militantes Amerloques

les féministes des années 70 aux USA ouvrent la voie

Mrs America
Série TV - saison 1
Le combat de plusieurs
Américaines, dans les
années 70, en faveur de la
libération de la femme. On y

retrouve notamment la
magistrale **Cate Blanchett** qui
interprète Phyllis Schlafly,
activiste conservatrice anti-
avortement, qui se bat contre
le projet d'amendement visant
à garantir les droits entre les
sexes.

Plusieurs épisodes ont été
scénarisés par Dahvi Waller
(Mad Men, Desperate
Housewives).

En streaming et replay sur
Canal+



CANAL+



TÉMOIGNAGES

Notre Corps, Nous-même

Livre

Nouvelle édition du manifeste
pour les femmes écrit par des
femmes. Ce livre regorge de
témoignages et outils recueillis au
cours de groupes de parole et de
soutien. Pour mieux se connaître,
apprivoiser son corps, qui évolue,
et se sentir plus forte, le livre
aborde les thèmes de la puberté,
la sexualité, l'avortement,
l'accouchement, la vieillesse.

Écrit par un collectif de femmes,
il a été traduit dans 35 langues.

24,50

Portraits d'intrépides

Il paraît que les femmes ont naturellement un tempérament timide. Il paraît.



L'ESPRIT DES PIONNIÈRES

L'ESPRIT DES PIONNIÈRES

LE PODCAST DES AUDACIEUSES

Elles explorent des terres inconnues et ouvrent la voie vers de nouveaux horizons. Femmes libres, audacieuses, aventurières, elles vont vous raconter leur histoire. Les pionnières s'affranchissent des interdits et s'immiscent dans des sphères professionnelles jusqu'alors réservées aux hommes.

L'esprit des Pionnières

Martine Monteil, femme flic au 36 quai des Orfèvres, Gerty Dambury, pionnière de l'afrofémisme en France, Claire Gibault, cheffe d'orchestre
<https://lescavalcades.fr/lesprit-des-pionnieres/>

GRATUIT



The Bold Type - Série saisons 1 et 2

Voici Kate, Jane et Sutton, **trois BFF (best friends forever) qui bossent pour un magazine** féminin et qui savent se respecter et se faire respecter. Un féminisme universellement captable pour un maximum de jeunes femmes et hommes.

A partir de 16,50 €

Pin's "Hell Yeah Poulettes !"

9 € - <https://www.etsy.com>



GRATUIT

arte
Replay



Les Espionnes racontent - Documentaire

Reportage et **témoignages de ces femmes espionnes**, au rôle décisif, qui ont souvent travaillé dans l'ombre au sein de services de renseignement mondialement connus : CIA, KGB, Mossad, Stasi, DST...

En replay sur Arte TV
<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-017940/les-espionnes-racontent/>

Accessoires indispensables

Pour "pimper" nos tenues
(ou celles de copines)
Badge, écusson, crayons qui
détournent les expressions en
façon plus féminine.
12 €
jaimelagrenadineshop.com



Vase Girl Power

Hauteur et couleur de peau à choisir.
35 € - lexception.com ou madeindesign.fr



T-Shirt

32 € - odette-et-lulu.com



Thème MILITANTES

Broches

Si le message n'est pas
assez clair.
8 € - odette-et-lulu.com

Inventrices & Business Women

Prendre les choses et le futur en main



Chaussures cuir ou vegan et talons interchangeables TANYA HEATH.

Tanya Heath a développé la **technologie multi-hauteurs** et créé cette collection de chaussures qui vont du boulot au disco avec une paire de talon dans son sac le matin !

de 360 € et 30€ les nouveaux talons (mais y'a une page outlet avec des -50%).
sur tanyaheath.com



NETFLIX

Coup de cœur
d'ÉLODIE



Self Made

Une série de 4 épisodes tirée de la biographie *On Her Own Ground* d'A'Lelia Bundles (2001), la petite fille de Madam C.J. Walker (1867-1919), **première Afro-Américaine à être devenue millionnaire par elle-même.**

Young inventor
pour poupée Lottie
20 € lottie.com
Livrée depuis le UK



Ce catalogue, c'est que des cadeaux pour filles ?

Pas du tout ! D'ailleurs, l'immense majorité des cadeaux, en particulier les jouets, les livres, les films, **sont à destination de tous**. En revanche, c'est en effet des cadeaux qui montrent souvent des filles ou des femmes. Mais ils peuvent être donnés à des garçons ou hommes. 😊

Alors, pas d'image de garçon anti-stéréotypes ? Vous en trouverez quelques uns. Parfois dans **un duo sur pied d'égalité** avec une fille. Par exemple, Harry Potter avec Hermione Granger. Mais il est vrai que notre spécialité est plus autour des stéréotypes féminins.

☐ Appel à suggestions : tous les garçons, papas, oncles, copains, envoyez-nous des idées pour l'année prochaine !

Les petits garçons ont de beaux horizons

La danse rend souple les muscles et les esprits



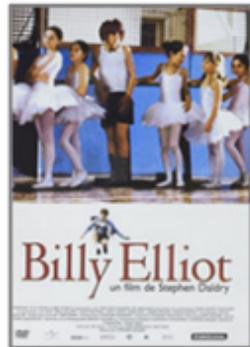
Vive la danse

Livre – dès 5 ans

De Didier Lévy et Magali Le Huche

Hector, **petit garçon très actif, se passionne pour la danse classique.** Ses parents ont peur du "qu'en dira-t-on?". Aidé de son professeur, Hector fait évoluer en douceur les mentalités. Une belle démonstration de courage pour ne pas "rentrer dans les cases".

14,90 €



Billy Elliot

DVD

De Stephen Daldry, pour toute la famille.

Dans l'Angleterre des années 80, en pleine crise minière, Billy, jeune garçon, **boycotte les cours de boxe imposés par son père et se passionne en secret pour la danse.** Emouvant, le DVD propose également un making of et les commentaires de Patrick Dupont, danseur étoile. 7 €

spécial
anti-stéréotypes
masculins



Les garçons peuvent le faire aussi!

Livre – dès 3 ans

De Sophie Gourion

Un album illustré double face, côté fille, côté garçon, avec **deux histoires pour inviter l'enfant à être qui il veut vraiment.**

12,95 €

et si l'homme était l'avenir du féminisme ?

Élever les garçons à être des hommes... des ~~vrais~~ bons.



Le papa qui avait 10 enfants

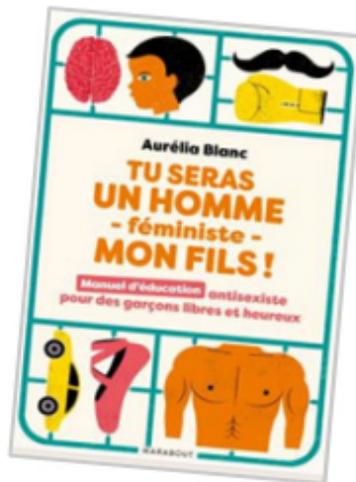
Livre - dès 4 ans - de Bénédicte Guettier, C'est l'histoire d'un papa... et de ses 10 enfants. Un jour, il décide de partir en voyage. Mais ses enfants lui manquent beaucoup trop... Alors vite, il revient les chercher, et repart avec ! **Le livre plaît énormément aux enfants qui s'amuse beaucoup à rechercher les 10 enfants cachés à chaque page.** 14 €

Histoires pour garçons qui veulent changer le monde 1 & 2

Livre

Il n'y a pas que les tueurs de dragons qui peuvent accomplir de grandes choses.

19,90 € chaque tome

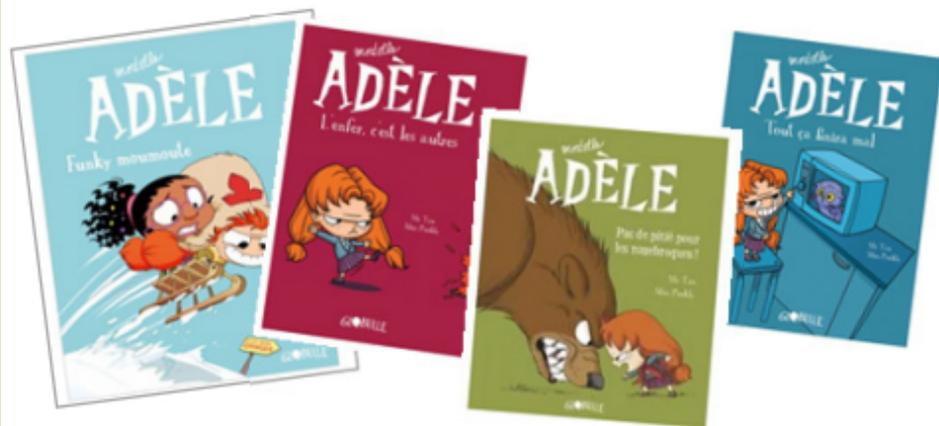


Tu seras un homme féministe mon fils

Livre

Le 1er manuel d'éducation anti-sexiste à l'usage des garçons. L'autrice décode les stéréotypes et partage des conseils et astuces pour **accompagner les parents dans l'éducation de leurs garçons dans une société pro-égalité.** Fini "c'est un truc de fille" et vive le respect de soi et des autres. 15,90 €

On s'en f- -t d'être belle,
il faut être mortelle !



Mortelle Adèle coffret collector

- 1 tome grand format "Mortelle Adèle et la galaxie des Bizarres"
 - 5 cartes personnages à effet holographique 62 x 88 mm
 - 1 planche de 20 stickers 180 x 230 mm
 - 1 carnet 120 x 180 mm, 80 pages
 - 1 passeport à remplir 85 x 120 mm, 24 pages
 - 1 bracelet silicone
- 24,90€

Mortelle Adèle

Série de 15 BD

sur **le quotidien d'une petite fille, au caractère bien trempé**, qui porte un regard cynique et sans concession sur le monde. Elle continue de faire enrager ses parents et de torturer son chat Ajax.

Sélection Oxybul

10,95€ chaque



MENEUSES DE JEU

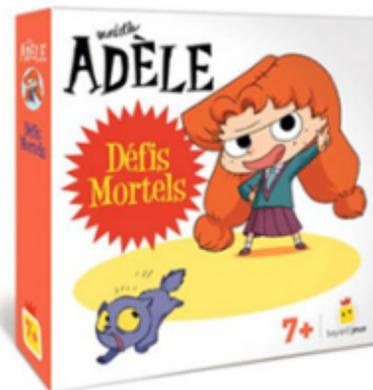
les héroïnes nous font jouer

Applaudir avec les pieds, épeler des mots à l'envers, se faire chatouiller sans rigoler...

Des **DÉFIS MORTELS** concoctés par Mortelle Adèle !

Dès 7 ans

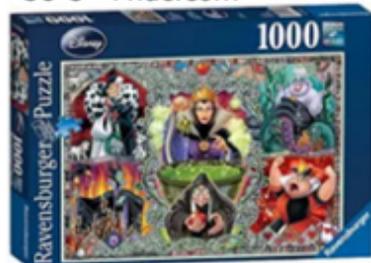
10,90 € - Bayard-editions.com



Puzzle Impossible 1 000 pièces

La Reine des Neiges ou Disney Vilains

38 € - Fnac.com



DÉBROUILLE TOI - dès 8 ans

Ensemble, nous sommes une équipe d'aventuriers tellement ingénieuse que

la star de la débrouille – Mac Givrette – nous met au défi !

Retrouvez 55 missions à relever en racontant ensemble comment vous débrouillez pour aller au bout de l'aventure...

24 € - Fnac.com



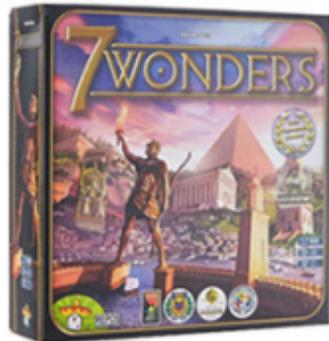
Jouer à CARTES égales

Des jeux de plateau pas du tout machos



BATAILLE FÉMINISTE

Marre du roi qui bat la dame ? Et si le roi et la reine étaient sur un même pied d'égalité ? Un jeu de bataille innovant pour rêver grand !
12,90 € - PPlaytopla.com



Des prix et récompenses à n'en plus finir, **7 WONDERS** nous propose des femmes de pouvoir puissantes et indomptables
43,90 € - Laredoute



Aventurières à l'assaut du dragon avec potions, lancement de dés et tapage de méchant.

ONE DECK DUNGEON

22,50 € - Bcd-jeux.fr



Fans de Lovecraft, vous allez combattre Cthullhu ! En 1926, et une créature ancestrale d'une puissance immense menace de se réveiller de son long sommeil, entraînant mort et folie. Pour la combattre et trouver les réponses aux mystères ancestraux, les femmes ne sont pas en reste.

LES CONTRÉES DE L'HORREUR

53,95 € - Ludicbox.fr



CONTRE-ATTAQUE sur COVID

Parce que cette pandémie est aussi l'ennemie de l'égalité



PANDEMIC - jeu de société

Quatre maladies mortelles menacent l'avenir de la planète ! **À la tête d'une équipe d'élite qui fait la part belle aux femmes scientifiques, vous parcourez le monde pour entraver la progression de l'infection** et développer les ressources nécessaires pour découvrir les remèdes.

Et pour une fois ce sont les joueurs qui sont contre le plateau et non les uns contre les autres..

39 €



Coup de cœur d'AXÈLE



Masque "Nolite Te Bastardes Carborundorum"

Pour les fans de la servante écarlate.

21 € - redbubble.com



Gel hydroalcoolique Mad beauty
parce que les femmes aussi ont le droit d'être des puissantes méchantes.

4,95 € fruugo.fr

Labos et Hostos

On soigne et on cherche des vaccins, et après tout va bien...



Barbie et son laboratoire
32 € - Fnac

Femme médecin et soignant homme, on aime **L'Hopital de Heart Lake City**
59,99 € - Laredoute



de Princesse à Doctoresse

les soignants sont les héros et héroïnes de l'année

Barbie doctoresse

12,10 € - Carrefour.com



Déguisement Dr La Peluche

40 € - Disneystore.fr



Docteur La Peluche vol 3 : Un câlin et tout va bien, DVD

Doc a un talent rare : elle a le don de pouvoir parler et guérir les jouets et animaux en peluche ! Doc s'occupe d'une clinique, tous les jouets viennent la voir pour qu'elle soigne leurs bobos !

13 € - Fnac

les ESSENTIELLES

elles prennent soin de nous, prenons soin d'elles

Barbie pompier
14,10€ - Rakuten.com



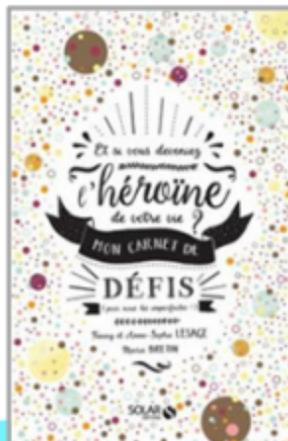
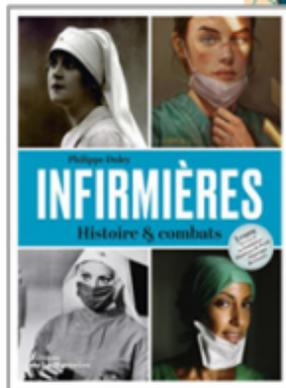
Barbie chef
15,30€ - Fnac

Infirmières, histoire et combats

Livre

Hommage aux millions d'infirmières à travers le monde. Ce livre témoigne de leur quotidien. Une première partie consacrée uniquement à leurs combats d'aujourd'hui, contre tous les maux, mais aussi pour leur reconnaissance professionnelle. Puis, nous avons **remonté l'histoire pour suivre leurs parcours depuis l'Antiquité.**

25 € - Fnac



Et si vous deveniez l'héroïne de votre vie ?

Livre feel good

Ce livre vous donnera l'énergie et les pistes concrètes pour oser au quotidien, dans la joie et la bonne humeur ! Trouver « la recette du bonheur », « le parfait équilibre » ? Ce carnet de défis propose quelques clés : **aller à la rencontre de l'héroïne qui sommeille en nous, pensée positive, lâcher-prise, fuck it therapy, gratitude, méditation, hygge, bullet list, etc.**

12,90 € - Fnac

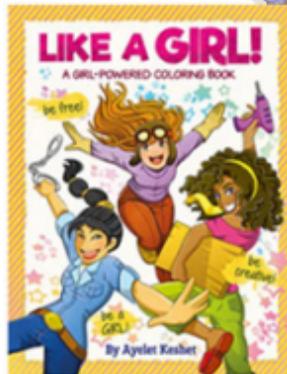
Dessine moi une héroïne

Colorier l'avenir en dehors des lignes du passé

GRATUIT

4 pages de coloriages de femmes inspirantes : pompier, joueuse de foot, vétérinaire, astronaute.

Extraites de "like a girl" **À télécharger**
sur lesfillesdufutur.com ou sur la page de l'autrice
<http://ayeletkeshet.com/coloringpages-lag/>



Recommandé par Thinkorblue.com

Vice versa, les émotions sans dessus-dessous

DVD
14,99€ - Fnac



Un voyage intérieur tendre et émouvant au coeur de notre fabrique à souvenirs, avec pour chefs de bord les 5 émotions qui prennent le contrôle !

Porte humeurs

On annonce la couleur de son humeur dès la porte d'entrée de sa chambre
13,15 € - Cdiscount



Pyjama

Du réconfort en polaire toute douce!
De 3 à 8 ans
10 à 20 € -
Laplanetedesenfants.com

Livre La Colère

Dès 4 ans
Nourri des conseils de la spécialiste des émotions Isabelle Filliozat, ce livre permettra aux enfants de canaliser les leurs et propose même un guide pour parents.
8,95 € - Fnac



Carnet d'activités

Crayons, carnet de jeux et coloriages
Dès 4 ans
6,95 € - Cultura



Coffret de 5 peluches

25,99 € - Amazon

La grammaire des grognements

Tristesse, peur, colère, joie, espoir, amour, tout ça c'est parfois dur dur.
Un peu d'aide ça fait du bien.

MON VOISIN TOTORO

de MIYAZAKI...

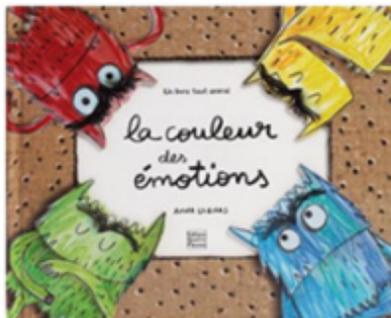
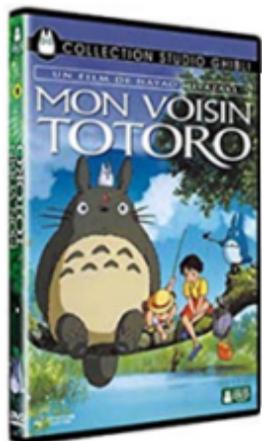
DVD - un chef d'œuvre.

Leur mère est malade à l'hôpital,
et la vie est pleine d'inattendus.

**L'histoire poétique de deux
sœurs qui rencontrent un
esprit de la forêt.**

15 € fnac
ou

NETFLIX



La couleur des émotions

Livre - dès 3 ans

De Anna Llenas

Les émotions expliquées aux enfants
de manière ludique. **L'histoire d'un
monstre un peu "barbouillé" qui
partage la couleur de ses
émotions.** Un petit bijou interactif,
avec des **pages "pop up"** tout en
couleur pour expliquer aux enfants,
garçons comme filles, les émotions.
21,90 €



N'y a-t-il personne

pour se mettre en colère?

Livre - dès 5 ans

De Toon Tellegen et Marc Boutavant
Les animaux tels que l'éléphant, la
souris, l'hippopotame au service de
12 histoires drôles **pour expliquer
les différents états de la colère et
dédramatiser** : la colère est une
émotion qui peut aussi nous faire rire
aux éclats.

14,90 €



ENQUÊTRISH très BRITISH...

On enquête et on rigole, un peu acide, un peu sérieux... très britannique.



Coup de cœur
de CONSTANCE



Enola Holmes
film sur Netflix

NETFLIX

Enola, **petite sœur de Sherlock**, n'a ni une éducation classique ni l'étoffe d'une épouse parfaite mais elle pourrait bien dépasser son célèbre frère dans cette enquête ! mystère, courage et suspense sont au rendez-vous.

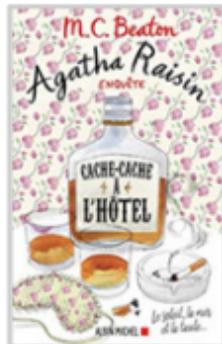
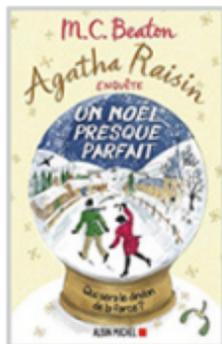


Coup de cœur
de BRIGITTE



Les enquêtes policières d'Agatha Raisin livres de M.C. Beaton

Agatha Raisin, c'est une quinqu gouailleuse qui n'a pas froid aux yeux, fume comme un pompier, boit du gin tonic mais a un cœur d'artichaut. Littérature légère qui détend, on est là pour l'**ambiance "cosy-so-british"** » dans une très belle campagne anglaise avec une héroïne attachante et haute en couleur (et c'est bien mieux que la série télé qui en a découlé).
15 € le tome, 19 tomes – existe en Poche



SAUCE AMÉRICAINNE

Saveur sucrée épicée

California Dreamin'

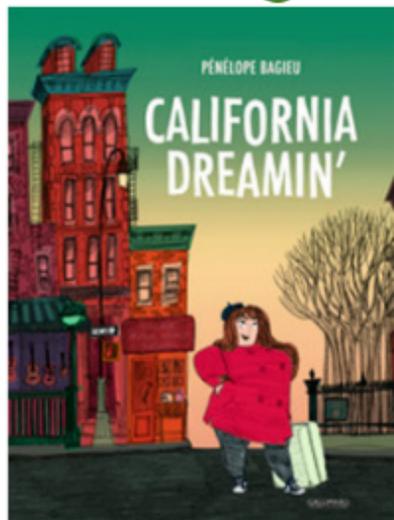
Pénélope Bagieu.

BD

Ellen Cohen quitte Baltimore à l'aube des 60's pour échapper à son avenir de vendeuse de pastrami et tenter sa chance à New York.

Elle y vit sa passion au prix de sacrifices, de chagrins et d'injustices. Elle deviendra **chanteuse du groupe culte The Mamas & The Papas.**

24 €



La dernière réunion des filles de la station-service

Fannie Flagg - L'autrice de Beignets de tomates vertes

Roman feel good

Sookie vient de marier sa dernière fille. Enfin, elle va pouvoir se reposer et profiter de sa retraite ! Mais c'est sans compter sur sa mère Lenore, excentrique et épuisante. Et surtout, c'est sans compter sur **cette lettre mystérieuse qu'elle reçoit un jour, qui pourrait bien remettre en cause toute son histoire familiale...**

8 €

YES SHE CAN!

Avant Kamala il y avait



Américaines , 50 Wonder Women de l'histoire des Etats-Unis, de Pocahontas à Hillary

Beau livre

Pour découvrir l'histoire de l'Amérique sous un nouveau jour.

20 € - Livre



Coup de cœur
de l'EQUIPE



Les mémoires de la First Lady, de son enfance dans un quartier modeste de Chicago aux bancs des universités les plus prestigieuses où elle était une des rares femmes noires jusqu'aux coulisses des élections présidentielles et la Maison Blanche.

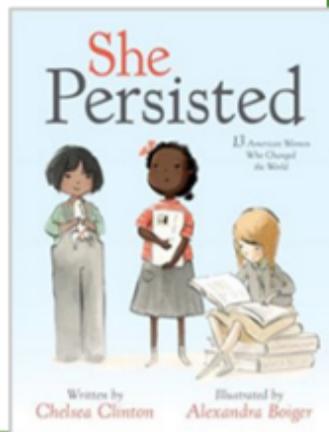
9,90 € (poche) - 24,5 € (broché)

She Persisted

Chelsea Clinton

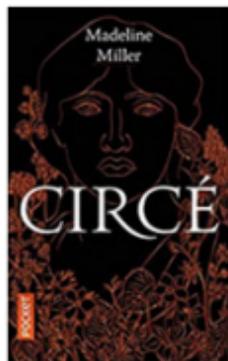
Ce livre **illustré, en ANGLAIS** (on attend la traduction!) raconte **13 femmes américaines qui sont allées au bout de leurs rêves** au-delà des obstacles. Notamment : l'ex esclave abolitionniste Harriet Tubman, la sprinteuse Florence Griffith Joyner, danseuse étoile amérindienne Maria Tallchief, etc.

12,33 €



Un petit air mythologique

Femmes à pouvoirs et à vouloir



Circé - roman

Fruit des amours d'un dieu et d'une mortelle, Circé la nymphe grandit parmi les divinités de l'Olympe. Mais son caractère étonne. Détonne. On la dit sorcière, parce qu'elle aime changer les choses. Plus humaine que céleste, parce qu'elle est sensible. En l'exilant sur une île déserte, ses pairs ne lui ont-ils pas plutôt rendu service ? Là, **l'immortelle peut choisir qui elle est. Demi-déesse, certes, mais femme avant tout.** Puissante, libre, amoureuse...
en poche – 8 €

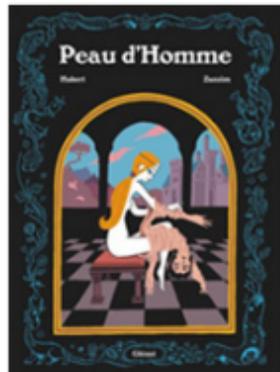


Géante

BD

Elle était une fois Céleste, géante, d'une famille de six frères. Et quand chacun prend son envol, Céleste veut elle aussi voyager. Dans son itinérance, elle découvrira l'hostilité créée par la différence, les injustices mais aussi l'amour et pourquoi pas, au bout du chemin, la liberté d'être elle-même ? Cette BD est un conte initiatique, une ode à la liberté et à la différence.

28 €



Peau d'Homme

BD

Dans l'Italie de la Renaissance, Bianca ignore tout de l'homme qu'elle va épouser. Elle va alors revêtir une peau d'homme, et s'affranchir des limites imposées aux femmes pour découvrir l'amour et la sexualité.

À travers une fable enlevée et subtile, cette BD questionne avec brio notre rapport au genre et à la sexualité.

27 €

PROBLÈME - SOLUTION

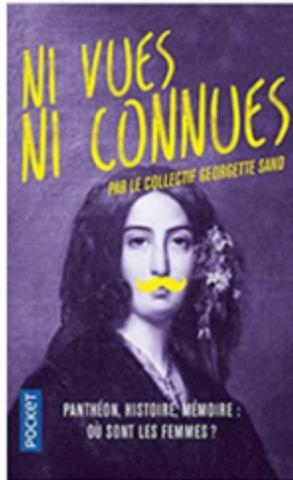
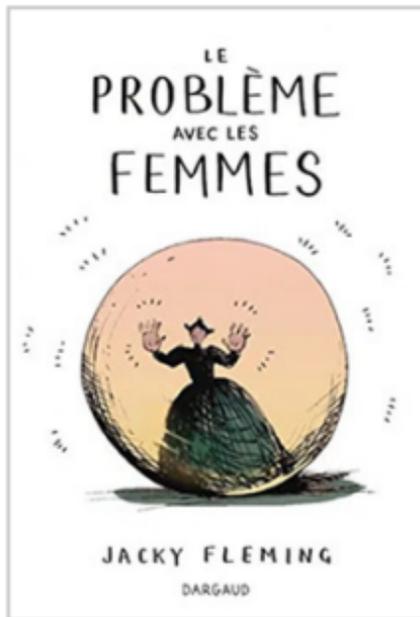
où sont les femmes dans l'histoire ? hé ben ... là !

Le problème avec les femmes

Roman graphique par Jacky Fleming

"Autrefois, les femmes n'existaient pas et c'est pour cette raison qu'elles sont absentes des livres d'histoire. Il y avait des hommes et, parmi eux, un certain nombre de génies. Puis quelques femmes sont apparues, mais leur tête était si petite qu'elles étaient nulles en tout sauf en broderie et au crochet." On se marre à lire les pages qui énumèrent avec **beaucoup d'humour et d'absurdité tout ce que les femmes seraient censées ne pas savoir/pouvoir faire** .

12 €



Ni vues ni connues

Livre

Par le collectif Georgette Sand
En balayant les légendes, en soulevant les tapis, en fouillant les placards, le collectif Georgette Sand donne à voir et à (re)connaître soixante-quinze femmes – aventurières, militantes, artistes, scientifiques... – qui ont marqué l'histoire sans qu'on le sache ou que l'on s'en souvienne. Grâce à ces portraits, l'invisibilité n'est plus une fatalité.

7,60 €

GRANDE & PETITE HISTOIRE ... vue des femmes

Elle était une fois....



Coup de cœur
de CHARLOTTE



L'homme préhistorique est aussi une femme

Marylène Patou-Mathis

Livre

Non, les femmes préhistoriques ne consacraient pas tout leur temps à balayer la grotte et à garder les enfants en attendant que les hommes reviennent de la chasse ! Cette vision de la préhistoire naît au 19ème siècle et ne correspond pas aux recherches. S'appuyant sur les dernières découvertes en préhistoire et l'analyse des idées reçues que véhicule, jusqu'à notre époque, la littérature savante, cet essai pose les bases d'une autre histoire des femmes, débarrassée des préjugés sexistes, plus proche de la réalité.

21,90 €

Histoire Féminine de la France

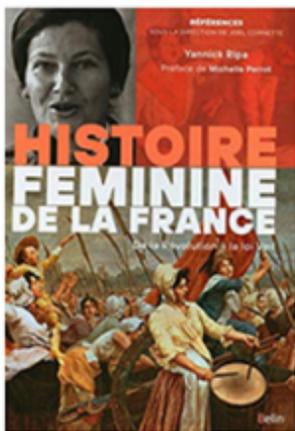
Yannick Ripa

Livre

Yannick Ripa rend ici la parole **aux femmes oubliées de l'histoire de France depuis 1789**. Leurs vies, minuscules ou

exceptionnelles, à travers leurs actions, confidences, cris de joie et douleur ou de révolte montrent que la passivité ne leur convient guère. Ainsi va l'histoire féminine de la France : effervescente, plurielle, mobile.

41 €



Mes ancêtres les gauloises,

Elise Thiebaut

Livre

Autobiographie unique en son genre, au prisme des ancêtres, notamment les femmes. L'autrice y interroge son identité et celle de la France, **à travers tests ADN, recherches généalogiques et archivistiques**. Un essai passionnant, facile à lire, écrit avec souvent plein d'ironie !

18 €

Fille, femme : réels ou imaginaires, les témoignages qui déménagent

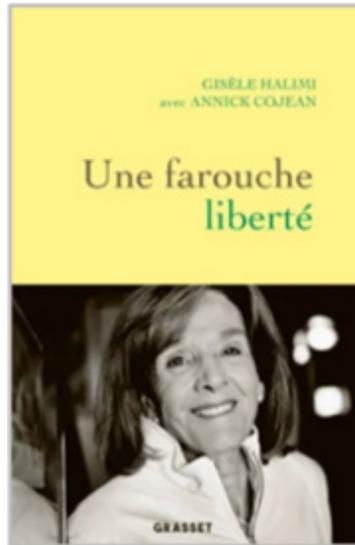
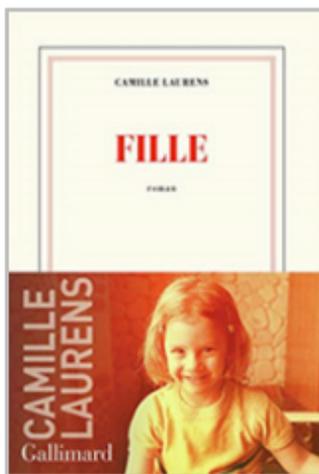
FILLE - Camille Laurens
roman

FILLE, nom féminin

1. Personne de sexe féminin considérée par rapport à son père, à sa mère.
2. Enfant de sexe féminin.
3. (Vieilli.) Femme non mariée.
4. Prostituée.

Laurence Barraqué grandit avec sa sœur dans les années 1960 à Rouen. "Vous avez des enfants ? demande-t-on à son père. – Non, j'ai deux filles", répond-il.

Naître garçon aurait sans doute facilité les choses. Un garçon, c'est toujours mieux qu'une garce. Puis Laurence devient mère dans les années 1990. Être une fille, avoir une fille : comment faire ? Que transmettre ? Camille Laurens restitue ici les mouvements intimes au sein des mutations sociales et le poids des mots dans la construction d'une vie.
19,50 €



Essai autobiographique,
Gisèle Halimi avec Annick
Cojean, France, 2020

livre

Gisèle Halimi a répondu aux questions de la journaliste Annick Cojean. On la sent

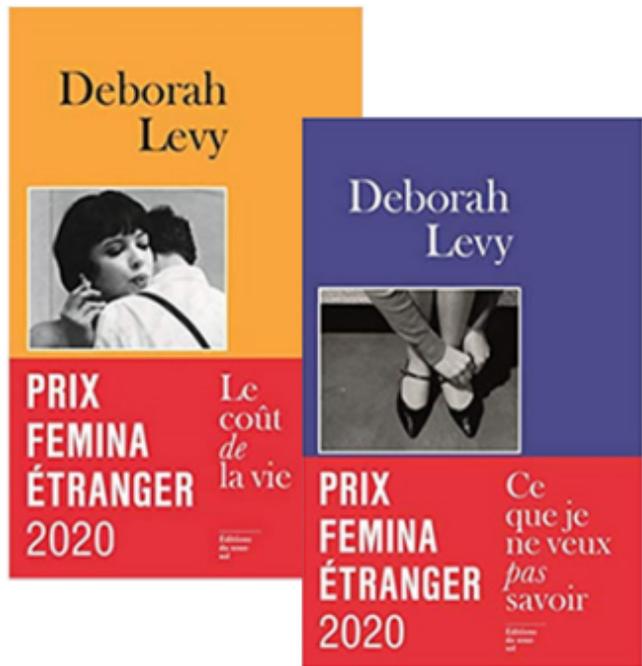
toujours aussi engagée,
elle transmet dans
l'écriture une force

incroyable et on a envie de lancer la révolution qu'elle appelle de ses vœux ! Dans les dernières pages, elle donne des conseils aux prochaines générations de femmes : être indépendantes économiquement, refuser les injonctions à la maternité... et puis surtout : se dire féministe !

15 €

Grand prix FEMINA au féminin

pour un portrait de femme



« Le Coût de la vie » et « Ce que je ne veux pas savoir ».

Le diptyque autobiographique de Deborah Levy
Livre - Prix Femina Etranger 2020

Un divorce douloureux, une grande maison troquée contre un appartement en haut d'une colline dans le nord de Londres, Deborah Levy a 50 ans quand elle décide de tout reconstruire avec deux filles à charge. L'occasion pour elle de revenir sur **le drame banal d'une femme qui s'est jetée à corps perdu dans la quête du foyer parfait, un univers qui s'est révélé répondre aux besoins de tous sauf d'elle-même**, histoire partagée avec tant d'autres. Dans le deuxième tome, elle raconte sa jeunesse à Majorque, son enfance en Afrique du Sud, son père militant contre l'apartheid, et comment elle est devenue écrivaine en lisant Marguerite Duras et Virginia Woolf. **Un livre talisman sur la féminité, la dépression, et la littérature comme une opération à cœur ouvert.**

16,50 € chaque tome

On achète où ?

Covid oblige, pas question de se ruer dans les magasins le dernier samedi...

Nous avons choisi de vous proposer des options valables sur tout le territoire français en métropole, et d'être le plus économiquement et socialement responsable possible.



Nous vous proposons :

- Pour le culturel, pensez au **click&collect de votre librairie locale indépendante**.
- Faites un tour sur les **sites d'occasion comme Leboncoin ou Momox** pour faire marcher l'économie de seconde main, c'est idéal pour les jouets d'enfants par exemple...
- Les **sites online de marchands français**, le plus possible. Parfois il arrive que des cadeaux fort sympas n'y soient pas dispo, on a pris le parti de les laisser.

On ne naît pas féministe, on le devient



Ouaga Girls,
DVD

Bien décidées à devenir mécaniciennes, Bintou, Chantale et Dina apprennent le métier à Ouagadougou. Au programme ? Étincelles sous le capot, mains dans le cambouis et surtout, **bouleversements joyeux des préjugés !**
19,90 € - Potemkine.fr

Ces hommes qui m'expliquent la vie.

De Rebecca Solnit.
livre

Pourquoi les hommes se sentent-ils obligés d'expliquer aux femmes ce qu'elles savent déjà ? D'où vient leur certitude de savoir mieux qu'elles ce qu'elles doivent penser, ou faire ? Dans ce **recueil d'essais où la colère le dispute à l'intelligence et à l'humour, on se raconte le mansplaining.**

15 €

REBECCA SOLNIT

CES HOMMES QUI
M'EXPLIQUENT
LA VIE



LES SEUILS

Manon Garcia

ON NE
NAÎT PAS
SOUMISE,
ON LE
DEVIENT

On ne naît pas soumise, on le devient,

de Manon Garcia
livre

Pourquoi même des femmes indépendantes et féministes se surprennent-elles à aimer parfois le regard conquérant d'un homme sur elles, ou s'astreignent aux petits plaisirs du linge bien plié ? Est-ce incompatible avec l'indépendance ? Est-ce trahir les siècles de féminisme ?

Sujet tabou, même pour certaines féministes : la soumission des femmes. Réflexion préalable à toute émancipation. – 19 €

Femme, fais-moi peur !

Les mots qu'il faut pour combattre les maux

Les sorcières de la littérature

Katy Horan, Taisia Kitaïskaïa
Livre - anthologie illustrée

Le livre pour célébrer les magiciennes de la littérature ! 30 ensorcelantes écrivaines qui ont marqué leur époque, reconnues ou injustement oubliées, illustrées et racontées dans toute leur puissance : Toni Morrison, Virginia Woolf, Emily Dickinson, mais aussi María Sabina, Andre Lorde, Yumiko Kurahashi, Oétavia E. Butler...

Alchimistes du verbe, elles nous emportent dans un envoûtant tour du monde et révèlent le pouvoir des femmes de lettres.

18 €



Les Sorcières de la République

Chloé Delaume
Roman

En 2020, la France choisit l'amnésie collective. Les trois années écoulées sont effacées des mémoires : **la prise de pouvoir du Parti du Cercle, émanation d'une secte féminisme, la contre-attaque des femmes invisibles après des millénaires de domination masculine.** Quarante-deux ans plus tard s'ouvre le procès de la fondatrice du Parti. Les Français vont enfin connaître la vérité sur le Grand Blanc...
poche 7,90 €

La cause en Matrimoine

Être féministe, ça s'hérite. Plus ou moins facilement.

Coup de cœur
de **STÉPHANIE**



Grands discours en miroir dans un même livre

Simone Veil pour le droit à l'avortement 1974, et Theroigne de Mericourt 1792, qui appellent les citoyennes à prendre les armes pour la défense de la liberté.

En poche 3 € chacun



GRATUIT



Filles de lutte - Podcast

10 épisodes de 30 minutes **sur la transmission des valeurs féministes de mère en fille** avec les descendantes de grandes féministes : Sylvie Condé, fille de Maryse Condé, l'écrivaine guadeloupéenne et prix Nobel de littérature "alternatif" en 2018, Marie Gorrard, fille de l'une des premières militantes du MLF, Marianne Bouillon-Baker, fille adoptive de Joséphine Baker.

Par Ilham Maad et Merry Roye
Spotify exclusivement.



Manifeste pour une éducation féministe

De Chimamanda Ngozi Adichie
L'auteure Nigérienne profite de la demande d'une amie qui souhaite **des conseils pour élever sa petite fille avec des valeurs féministes pour écrire une missive engagée et ironique.** A l'attention des parents, hommes et femmes.
8,50 €

La bonne éducation

La ligue des super féministes

Mirions Malle

BD jeunesse – dès 10 ans

Enfin une **BD féministe**

éducative spécial jeunes : *La ligue des super féministes*. On y parle de la représentation de soi, du sexisme, du consentement, du corps des filles, des notions de genre et d'identité sexuelle... Les chapitres sont complétés par des pages d'outils théoriques indispensables à tout âge qui font de cette BD (argumentaires, test de Bechdel...). Un véritable **petit guide d'autodéfense féministe**, salutaire à l'âge où s'installent les stéréotypes sexistes.

16 €



Coup de cœur
d'ALYXE



Nous sommes tous des féministes

Chimamanda Ngozi Adichie.
Livre illustré, dès 5 ans
Distribué à l'école en
Finlande. « J'aimerais que
nous rêvions à un monde
différent et que nous
commencions à le préparer.
Un monde plus juste. Un
monde où les hommes et
les femmes seront plus
heureux et plus honnêtes
envers eux-mêmes »
12 €



Tshirt coton bio , "Liberté Égalité Sororité"

différentes couleurs disponibles
spreadshirt.fr, 26 €

Sauveuses

Gardiennes et défenderesses de la Nature, les filles et femmes sauvent la planète



Princesse Mononoke

DVD

De Hayao Miyazaki, pour ados et adultes

Blessé par un sanglier rendu fou par les démons, le jeune guerrier Ashitaka doit quitter les siens et partir à la recherche du dieu-cerf qui, seul, pourra défaire le sortilège. Au cours de son voyage, il rencontre **San, une jeune fille sauvage élevée par des loups, aussi appelée "Princesse Mononoke", la princesse des spectres...** 18 €



L'histoire de Greta : La collégienne qui s'est mise en grève pour sauver la planète

Valentina Camerini

Livre

Préparez-vous à lire une histoire d'espoir, de courage et de détermination. C'est celle de Greta Thunberg, mais aussi celle de nombreux autres garçons et filles du monde entier, prêts à se battre contre l'indifférence des plus grands, au nom d'un avenir meilleur.

Parce qu'on est jamais trop jeune pour faire la différence.

10 €



Lottie Kid Activist

Poupée activiste écolo

25 € - Lottie.com

en ROSE et VERT



T-shirt homme,
spécial allié et écolo,
23,20 € - Tostadora.fr



Etre écoféministe : Théories et pratiques

Jeanne Burgart Goutal
Livre

Oppression des femmes et destruction de la nature seraient deux facettes indissociables d'un modèle de civilisation à dépasser : telle est la perspective de l'écoféminisme.

Dans ce **road trip philosophique alternant reportage et analyse**, l'autrice nous emmène sur les pas des écoféministes, **depuis les Cévennes jusqu'au nord de l'Inde**. Elle révèle aussi les ambiguïtés de ce courant, où se croisent Occidentaux en quête de transformations personnelles, ONG, et luttes concrètes de femmes et de communautés indigènes dans les pays du Sud.

20 €



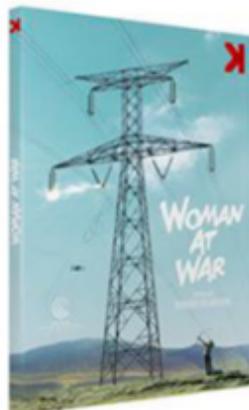
Coup de cœur
de BRIGITTE



WOMAN AT WAR Film DVD

De nos jours, en Islande, Halla, l'héroïne, est une guerrière, une militante écologique qui parle peu mais qui agit. Déterminée à mettre en difficulté l'industrie locale de l'aluminium, elle sabote les lignes électriques. Dans ce **film épatant, énergisant, très original, sur fond de somptueuse nature islandaise, on trouve du cocasse, de l'absurde, du poétique...**

26 €



Grandes Dames de Science

Posters et coloriage

des portraits de grandes femmes scientifiques
mis à disposition par Perimeter Institute.



GRATUIT

À imprimer et proposer aux enseignants de l'école de vos enfants pour mettre au mur en salle de physique (combien vous pariez que seuls des hommes sont sur les murs ?). Ou pour la chambre des enfants, filles et/ou garçons.

Coup de cœur
d'ALYXE



Ou à colorier pour stimuler la créativité et lancer une mission :

« tu m'apportes ce poster colorié, et je te raconte son histoire »

un coloriage = une lecture de la bio de la femme scientifique (une lecture de leur page wikipedia sera déjà pas mal).



À télécharger

sur lesfillesdutfutur.com pour le coloriage, et les posters en français.

et pour les posters originaux sur

<https://resources.perimeterinstitute.ca/collections/posters>

MULTI HÉROÏNE : Katherine Johnson

Elle calcula (avant l'âge de l'ordinateur) les trajectoires pour aller sur la lune... et revenir. Une légende.

Les figures de l'ombre,

DVD

Le destin extraordinaire des trois scientifiques afro-américaines qui ont permis aux États-Unis d'aller sur la lune.

9 €



Coup de cœur
d'ÉLODIE



Barbie

Katherine Coleman Johnson,
« figure de l'ombre »

50 € - fnac.com ou cdiscount.fr



L'incroyable destin de Katherine Johnson, mathématicienne de génie à la NASA

Roman-documentaire
Katherine Johnson est l'une des femmes qu'on a surnommées les "calculatrices en jupe". Employée à la NASA, elle a réussi à surpasser les machines dans ses calculs et a eu un rôle déterminant dans l'envoi de fusées et d'hommes dans l'espace. Pourtant, dès son enfance, elle a dû se battre et s'imposer pour surmonter sa condition de femme noire dans un monde dirigé par des hommes blancs...

6,50 €



SPACE WOMAN

L'espace n'est pas la dernière frontière pour les femmes astronautes ou ingénieures, inspirons-les dès qu'elles regardent le ciel.



Sweat Future astronaut avec une jeune fille en tenue d'astronaute qui tient les planètes.

Existe en T-shirt, débardeur, hoodie, en différentes couleurs et avec différents personnages astronautes, tous féminins.
23 € - Amazon

Coup de cœur
de **SOPHIE**



Barbie Astronome

16 € - Rakuten.com



Ambiance spatiale. la moitié des figurines sont des femmes. **Fusée spatiale station de lancement**
105 € - Lego.com



Quand elle sera grande, elle sera ... Ce qu'elle veut.

À mettre entre toutes les mains, y compris des garçons,
pour bien montrer qu'une fille peut devenir pilote, cheffe-pâtissière ou présidente de la République.



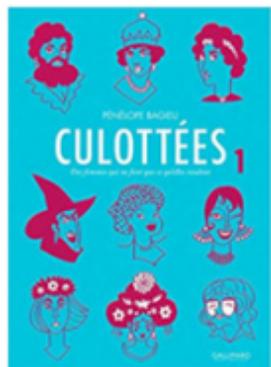
**Barbie
Professeure
de sciences**



Melissa & Doug - Poupée Magnétique Julia en bois à habiller
(dont costume médecin, policière, astronaute) 25 Pièces
11,90€ - Ubershop.com

Le mérite d'être prof de SCIENCES et
d'être une femme de couleur.
63 € - Amazon

Esprit battante



Culottées - Tome 1, 2 ou l'intégrale BD

Des femmes qui ne font que ce qu'elles veulent. Guerrière apache ou sirène hollywoodienne, gynécologue ou impératrice. **Pénélope Bagieu dresse le portrait de quinze femmes combattantes** et hors normes qui ont bravé la pression sociale de leur époque et inventé leur destin.

20 € chaque ou 35 € l'intégrale, existe aussi en format poche à 8 € chez Folio



Rebelles, DVD

Un film d'action déjanté et drôle, une **parodie de western version française, avec trois excellentes actrices** (Yolande Moreau, Cécile de France et Audrey Lamy) qui font passer mine de rien des messages féministes. Effet de surprise et rires garantis.

13 €



Pin's La servante écarlate "blessed be the fight"
8,79 € - [Etsy.com](https://www.etsy.com)
boutique de MoxxieLady



Dieu existe, son nom est Petrunya, DVD

En Macédoine, tous les ans au mois de janvier, le prêtre de la paroisse lance une croix de bois dans la rivière et des centaines d'hommes plongent pour l'attraper.. **Ce jour-là, Petrunya se jette à l'eau et s'empare de la croix.** Ses concurrents sont furieux qu'une femme ait osé participer à ce rituel. La guerre est déclarée mais Petrunya a gagné sa croix, elle ne la rendra pas.

19,99 €

séries intelligentes pour rire malin



« Nos vies en série »
livre

La philosophe seriephile Sandra Laugier explore les liens entre société et séries et notamment les séries féministes qui offrent une représentation différente du rôle des femmes.

21 €



Série « Fleabag » DVD saisons 1&2

Portée par sa créatrice et actrice principale Phoebe Waller-Bridge, "Fleabag" raconte **les mésaventures d'une Londonienne trentenaire paumée et hilarante**, à la répartie cinglante, fuyant le deuil à travers le sexe. Addictive et brillante, la série a remporté deux Golden Globes le 5 janvier 2020, après deux Emmy Awards.

18 € - Fnac ou



GIRLS

DVD L'intégrale des saisons 1 à 6 de « Girls »

Hannah, Marnie, Jessa et Shoshanna, loin d'être des archétypes, ne sont pas du genre à se laisser influencer par les diktats de la presse féminine. Basée à New York, cette fiction parle de la difficulté de grandir, d'avoir des relations amicales et amoureuses, de rentrer dans le monde du travail, de ne pas se perdre dans la facilité. **Ces filles là sont extrêmement vivantes car imparfaites et pleines de contradictions.** La série est riche de dialogues cocasses, de situations sur le fil et de points de vue inattendus.

50 € - Fnac

Exotiques Enquêtes

Miss Fisher Enquête : Coffret L'intégrale

(3 saisons et le tombeau des larmes)
À chaque nouvel épisode : un nouveau crime, une nouvelle robe et un nouvel amant... La fabuleuse MISS FISHER ENQUÊTE en Australie.
54 €



Dr Who, saison 11 et 12, série, DVD

Extraterrestre de 900 ans, « The Doctor » voyage à travers le temps et l'espace à l'aide de son vaisseau qui a l'apparence d'une cabine téléphonique. Dr Who renouvelle régulièrement son corps et, à partir de la saison 11, c'est une femme qui arrive juste à temps pour sauver la Terre de sérieuses menaces.

20 € et 25 €

changer le monde, une fille à la fois

Sa famille, sa ville, le monde entier ! Nos héroïnes n'ont pas fini de tout faire changer.



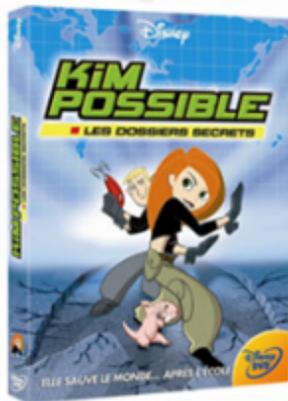
"Anne avec un E" - saisons 1 à 3

En 1890, une orpheline atterrit par erreur dans le foyer d'une vieille dame et de son frère, au Canada.

Avec le temps, **Anne, 13 ans, va illuminer leur vie et celle de tout son entourage** grâce à son esprit fantasque, sa vive intelligence, son sens de la justice et son imagination débordante. Interprétation magnifique, paysages splendides, cette série est un joli coup de coeur.



NETFLIX



KIM POSSIBLE

Kim sauve le monde, après le lycée, tentant de déjouer les complots d'ennemis puissants, toujours accompagnée par son meilleur ami, Robin Trépide !
à partir de 17 € - Fnac

Little Miss Sunshine

Dès 7 ans

A revoir : Une bouffée d'oxygène, ce **road-movie jubilatoire d'une famille américaine, embarquée par la petite dernière** (géniale de naturel) qui veut participer à un concours de beauté pour fillettes.
à partir de 12,50 € - Fnac



LES ANIMÉS vous ANIMENT

Des personnages féminins qui se transforment, qui agissent...

et des personnages masculins qui les respectent et les accompagnent sur le chemin de leurs destinées

Wonderland, Le Royaume sans pluie,

dessin animé, DVD
Akané est une jeune fille rêveuse. La veille de son anniversaire, Dans une étrange boutique, **elle pose sa main sur une pierre magique. S'ouvre un passage secret d'où surgit Hippocrate, un alchimiste venu d'un autre monde.** Il veut convaincre Akané qu'elle est la Déesse du vent vert et qu'elle seule peut éviter la terrible sécheresse qui menace son royaume.
19,99 € fnac



Coup de cœur
de CONSTANCE



Your name,
dessin animé, DVD
Mitsuha, adolescente coincée dans une vie traditionnelle, rêve de quitter ses montagnes pour découvrir la vie trépidante de Tokyo. Elle est loin d'imaginer pouvoir vivre l'aventure urbaine dans la peau de... Taki, un jeune lycéen vivant à Tokyo, occupé entre son petit boulot et ses nombreux amis. **Tout bascule lorsqu'elle réalise que Taki rêve également d'une vie dans les montagnes ... dans la peau d'une jeune fille !**
20 € fnac ou

NETFLIX

Même pas froid aux yeux

Osons suivre nos jeunes héroïnes au coeur des mystères ...

La Reine Soleil, dessin animé, DVD
Akhesa, **intrépide princesse de 14 ans, est loin d'imaginer qu'elle règnera un jour sur l'Égypte...**

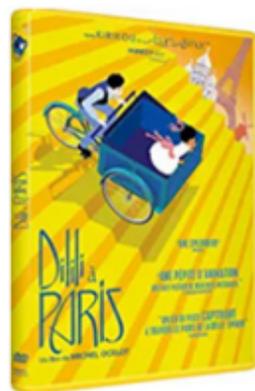
Lorsque son aventure commence, l'impétueuse jeune fille se rebelle contre son père, le Pharaon Akhenaton. Elle refuse de vivre confinée dans l'enceinte du palais royal et veut découvrir pourquoi sa mère, la reine Nefertiti, est partie s'exiler sur l'île d'Éléphantine. Akhesa s'enfuit avec l'aide du Prince Thout, dans l'espoir de retrouver sa mère...

7 € - Fnac



Tout en haut du monde, dessin animé, DVD
1892, Sacha, **une jeune fille de l'aristocratie russe, a toujours été fascinée par son grand-père, Oloukine.** Explorateur renommé, concepteur du Davai, son magnifique navire de l'Arctique, il n'est jamais revenu de sa dernière expédition à la conquête du Pôle Nord. Pour l'honneur de la famille, Sacha s'enfuit **vers le Grand Nord, sur la piste de son grand-père pour retrouver le fameux navire.**

17 € - Fnac



Dilili à Paris, dessin animé, DVD
Dans le Paris de la Belle Époque, en compagnie d'un jeune livreur en triporteur, la petite kanake Dilili mène une enquête sur des enlèvements mystérieux de fillettes. Elle rencontre des hommes et des femmes extraordinaires, qui lui donnent des indices. Elle découvre sous terre des méchants très particuliers, les Mâles-Maitres. Les deux amis lutteront avec entrain pour une vie active dans la lumière et le vivre-ensemble...

10 € - Fnac

Wonderful Wonder Woman

L'originelle originale



Agir et penser comme Wonder Woman

Livre de Marie Dampoigne.
28 "leçons de vie", ou comment s'inspirer de Wonder Woman pour faire face au quotidien, même sans bracelets magiques.
12,90 €



Sac à main
17,50 € - ikks.com



T-Shirt Ado 10/12 ans
19,99 € - spreadshirt.fr



Porte-clés
4,99 € - lego.com

Coup de cœur
de SOPHIE



T-Shirt Homme
20,99 €
spreadshirt.fr

Tenue de combat, pour faire comme Diana



Gamme maquillage et accessoires beauté. A partir de 2,99 € - www.kikocosmetics.com



Mug. 14,90 € - nostalgift.com



Maillots de bain
du 2 au 5 ans
7,95 € pièce - fruugo.fr

T-Shirt Adulte,
déculpabilisant.
20,99 € - spreadshirt.fr



WONDER VINTAGE

Un petit air intemporel pour l'originelle

Les Wonder Women aussi mettent une culotte gainante.

BD

Des portraits de femmes et de mères imparfaites, gourmandes, fêtardes et décomplexées.

12 €



Tote bag Femme Fantastique

Tissé et sérigraphié en France, par une marque bretonne, coton bio.

16,50 € - pieddepouleeshop.bigcartel.com



Chaussettes. Parce que c'est pas parce qu'on n'a pas froid aux yeux qu'on ne peut pas avoir froid aux pieds. Lot de 2 paires, en 37-41. 11,10 € - Cdiscount.com

Coup de cœur de BRIGITTE



L'intégrale de la série TV

DVD 24 €



Dignes héritières

Dans les pas de Wonder Woman, les superhéroïnes version 21^e siècle arrivent



T-shirt SUPERGIRL
femme grandes tailles,
15 € - kiabi.com



Coffret DVD SUPER GIRL

DVD saisons 1 à 4.

Les aventures de Kara Zor-El, cousine de Superman, alias Supergirl. À 24 ans, **la jeune femme se sent impuissante face à ses pouvoirs extraordinaires** qu'on lui a appris à ne pas utiliser. Employée dans un grand média de National City, elle va se retrouver à mener une double vie pour combattre le crime dans sa ville.
49,99 €

Maillot Speedo
CAPTAIN MARVEL,
56 € - speedo.com



CAPTAIN MARVEL,
DVD.

Carol Danvers va devenir l'une des héroïnes les plus puissantes de l'univers, lors d'une guerre entre extra-terrestres.
10 €



Figurine CAPTAIN MARVEL
cheveux courts,
14,99 € - verybadgeek.fr



Déguisement
CAPTAIN MARVEL
24,99 € - laredoute.fr

Go girls !

Se défouler, tout donner... et soutenir les sportives pro

Sac de Frappe et gants adaptés à la morphologie femme

128,99 € - rdxsports.fr



Mug AMANDINE HENRY

(rien à envier à Thierry),
12,90 € -

www.tunetoo.com



Crop Top "Fenotte" de supportrice de l'Olympique Lyonnais

(équipe féminine bien sûr).

10 € - boutique.ol.fr



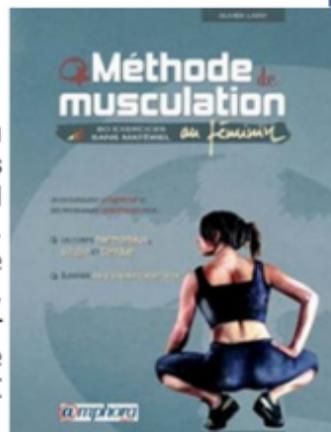
Méthode de musculation au féminin : 80 exercices sans matériel

de Olivier Lafay.

Livre

LA célèbre méthode Lafay,
avec des adaptations faites pour
l'anatomie féminine

22,50 €



Confinement pas plan plan

Sport sans salle, mais pas sans sel



GRATUIT

Coup de cœur
de SOPHIE



Cours de "SPROT" de la Professeure Postérieur. Pour femmes et hommes et enfants. Des cours d'aérobic super drôles pour tous, en ligne, qui se moquent des codes genrés de l'aérobic et du sport. Les hommes peuvent mettre des shorts dorés et les femmes suer fièrement. Le SPROT c'est beaucoup plus fun que le sport, et la musique est boooooonne. Gratuit, sur la page Facebook "Professeure Postérieur"

Cours de Sarah Ourahmoune, vice championne olympique de boxe 2016, peut-être la plus grande boxeuse française. Pour des exercices en solo ou même des sessions parents+enfants. Des programmes de renforcement musculaire, de corde à sauter ou de boxe, de 10 à 50 minutes. Gratuit, sur son compte Instagram ou sa chaîne Youtube.



CHALLENGE66 BY SARAH

49 / 66

10MN
ABDOS



Le Bikini, c'est fini... les horizons se sont élargis

Quand votre fille de militante féministe demande une Barbie... maintenant allez-y. La marque propose de nouvelles morphologies, de nouvelles couleurs de peau et textures de cheveux, des pieds plats et de nouveaux métiers.

Coffret mini robot et poupée
Barbie ingénieure robotique
271,45 € - Amazon



Ken barista
16 € - Darty



Barbie boxeuse
8 € - Showroomprivé.com



Barbie biologiste marine
12 € - Showroomprivé.com



Les POUPÉES LOTTIE,

sont sans maquillage, sans talons et ont des activités non stéréotypées
sur lottie.com, livrées depuis le UK



Music Class
35€



Photographe
de la nature
24,90€



Chasseur de
fossiles
28,95 €



Reine des neiges
20€



Always Artsy
27€

Beaux atours, à tour de rôle

Habituellement ultra genrés dans les catalogues, pour filles ou garçons, ces jeux pour différents âges cassent les codes pour séduire le genre opposé et élargir les horizons de chacun.



Coup de cœur
de BRIGITTE



Babywalker 3 en 1
MINIKISS DE SMOBY
Dès 12 mois, pour que les plus
petits fassent leurs premiers pas en
s'amusant.
26,99 € - Kingjouet



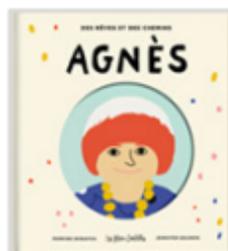
FABULABOX Un jeu de
construction innovant mêlant
poésie, humour et réflexion,
différents modèles
de 25 à 55 € - Fabulabox.com

**Jeu de fléchettes
magnétique Janod.**
4 à 8 ans
Développer son adresse ne
requiert pas
nécessairement de le faire sur
une cible marron toute
triste.
19,99 € - Lapouleapois.fr



Remarquons les Femmes Remarquables

Les bonnes exemples



LIVRES - Il est temps de présenter d'autres types d'héroïnes à nos enfants
15€ - Les confettis.com



WHO'S SHE - Retrouvez la femme inspirante à partir de sa carte biographique remplie d'anecdotes amusantes et intéressantes. Bois ou carton (existe en français)
Enfants & adultes. 45€, en promo à 35€ - Playeress.com

Pourquoi on dit « Femmes Remarquables » ?

Vous avez peut-être remarqué que l'on a choisi de parler de femmes remarquables, et que nous n'utilisons pas le terme plus usuel de « femme d'exception ».

C'est parce que nous n'entendons jamais « homme d'exception ».



Ne passons pas le message que la femme est normalement quelconque et sans grande réalisation.

Être remarquable n'est pas exceptionnel pour une femme.

Mais... y'a plein de rose ici ! Vade Retro 🍷! On est d'accord.

Il serait préférable d'être dans un monde où le rose n'a pas envahi les jouets « pour filles ». Mais ce n'est pas le cas... Et comme beaucoup de filles aiment, voire demandent, du rose, de la paillette et du mignon à Noël, nous préférons donner aux proches des options pour avoir un cadeau rose libérateur, plutôt qu'enfermant.

Comme un appât, le rose est utilisé ici pour amener les filles à sortir des stéréotypes et à explorer des domaines traditionnellement associés aux garçons. En attendant de « dérosir » tout ça , choisissons du rose qui n'enferme pas !

Il y a des Barbies ! De la princesse !

Même logique. Ici pas de Barbie Malibu, nous avons une sélection de Barbies inspirantes avec des métiers auxquels les filles ne pensent pas. Et nos princesses n'attendent pas qu'on les sauve, elles sont aventurières et intrépides !

ROSE MIRAGE

Pour que les filles sachent, dès le plus jeune âge que tous les univers leurs sont accessibles, pour qu'elles osent rêver d'être ingénieures, techniciennes, scientifiques !

Robot Intelligent

Télécommandé Dansant
Capteur de gestes pour les enfants.

Chante, danse, évite les obstacles. Son intérêt réside surtout dans le fait qu'il peut être «programmé» pour effectuer des enchaînements de mouvements d'une durée de 50 secondes conçus par l'enfant. Une façon ludique de découvrir une technologie du futur.

30 € - Fnac



Voiture radiocommandée Exost 360 Cross

Dès 5 ans grâce à une prise en main rapide (radio-commande à seulement 2 leviers).

Accélération foudroyante, pneus qui encaissent tous les chocs, **rien ne résiste à cette voiture !**

25 € - Maxitoys.fr



Ingénieure informaticienne ...

Codeuse, programmeuse et autres rares sonorités, n'auront plus droit de rareté.

Learning Resources - Créatures à Programmer

4 ans et plus

Jouez à lancer la balle, à cache-cache et à bien d'autres jeux avec le curieux scamper et l'espiègle sneaker !

L'enfant crée ses propres défis de programmation avec ce kit de jeu de 22 pièces !

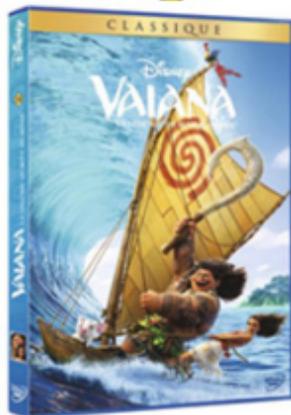
Nourris, caresse et prends soin de tes animaux de compagnie interactifs en mode de jeu.

40 € - à commander au UK sur Primaryict.co.uk pour ou sur Amazon.fr



Princesse du Pacifique

Coup de cœur
d'AXÈLE



DVD
« **Vaiana, la légende
du bout du monde** »
14,99 € - Fnac

LEGO

L'aventure en mer
dès 6 ans
9,99 € - Fnac



JEUX POUR LE BAIN

Dès 6 mois
Plongez Vaiana et ses
amis dans leur élément!
22,90 € - Shopdisney.fr

Humour, poésie et aventures : Une adolescente au caractère bien trempé prend la mer accompagnée d'un demi-dieu déchu pour aller à la quête de ses ancêtres, et se découvrir elle-même...

Coup de cœur
d'ALICE



MUG

Pour démarrer la
journée du bon pied
(marin!), avec le sourire
et la volonté d'accomplir
de grandes choses !
9,99 € - Amazon



Jeu de cartes FAIS MOI SIGNE

4 à 7 ans
Un jeu de stratégie où chaque équipe devra
rassembler des paires, puis faire un signe
discret à son partenaire afin qu'il annonce :
« Kem's".
14,99 € - Fnac

Sorcièrement vôtre

Qu'elle est loin l'époque où l'on brûlait les sorcières au bûcher de Salem !
De nos jours elles arborent fièrement leur baguette et ont plus d'un tour dans leur sac !
Team Hermione? Team Luna? McGonagall forever !

Fières d'être sorcières

Dès 8 ans

Livre

Les sorcières de « Harry Potter »
et des « Animaux Fantastiques »
sont toutes aussi différentes
qu'exceptionnelles!

13,99 €

Coup de cœur
de CONSTANCE



Chemise de Nuit Gryffindor

Pour des rêves
enchanteurs

17,95 € - Amazon



POP Hermione transformée en chat

Et si vous êtes allergique
aux matous, elle existe en
version « dé-transformée »!

15 € - Cdiscount.com



T-Shirt Luna Lovegood

Les autres vous appellent *Loufoca* et
ça vous glisse dessus comme de la
bave de grenouille à potions ? Alors ce
tee-shirt est fait pour vous !

27 € en promo à 5€ - Wish.com

Coffret Echarpe & baguette magique

64,90 € - Cyrillus.fr



Miraculous ... so ingenious

T-Shirt

Chaque fille est un super héros
10,95 € - Amazon



Coffret DVD,
Volumes 7 à 10
20 € - Fnac



Sac à dos Ladybug

19,90 €

- Mapetitefabrique.com



Monopoly MIRACULOUS

Protège Paris des
super-vilains
À partir de 24,99 €
- Joueclub.fr



Poupées MIRACULOUS

Hauteur 26 cm, dès 4 ans
• À partir de 34,99€
- Joueclub.fr

Déguisement

Pour transformer en un
tournemain chaque
Adrien ou Marinette en
Ladybug & Chat Noir
À partir de 18,99 € -
Deguisetoi.fr



Pas simple d'avoir 14 ans, d'assurer au collège, d'être amoureuse en secret, et de devoir sauver Paris des akumas, papillons maléfiques qui utilisent les émotions négatives des gens pour les transformer en super vilains. Marinette se retrouve les manches avec énergie et courage, aidée de son ami Adrien/Chat Noir.

Moderato en F majeur ...

Du classiquE avec un grand E... les femmes et la musique.



COMPOSITRICES

CD

Grandes complices à la scène comme au disque, Juliette Hurel et Hélène Couvert célèbrent ici cinq compositrices françaises à l'aube du XXe siècle : Clémence de Grandval, comtesse et compositrice, est l'auteure d'une soixantaine de mélodies dont Saint-Saëns dira : "Elles seraient certainement célèbres si leur auteure n'avait pas le tort irrémédiable auprès de bien des gens d'être femme". Augusta Holmès était admirée par Liszt, Wagner et Saint-Saëns. Lili Boulanger qui en 1913, à l'âge de 19 ans, fut la première femme à recevoir le Prix de Rome.

21 € - Fnac

Liberté, égalité, sororité

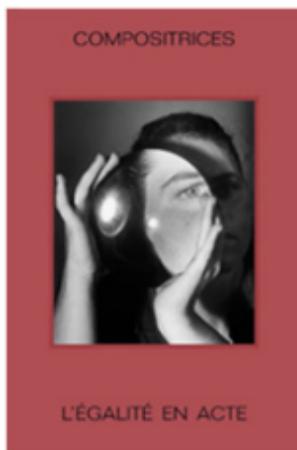
MP3 en ligne
100 ans de musique de chambre par des françaises

9,99 € - amazon



Parcours dans le paysage musical des compositrices en France au XXIe siècle. Nous avons encore du mal à citer des noms de compositrices de notre époque. Au fil du temps, nombreuses ont été les compositrices qui ont laissé une œuvre importante, alors que les histoires de la musique successives ont procédé à leur effacement. Aujourd'hui, certes, elles sont plus nombreuses, mais elles restent encore très minoritaires ; ainsi en France, elles ne représentent que 10 % des compositeurs de musique.

13 € - Fnac



COMPOSITRICES, l'égalité en acte

Livre

On dit merci à ...

CATALOGUE
à télécharger sur
lesfillesdufutur.com

à **Sophie, Axèle,
Stéphanie, Elodie,
Brigitte, Charlotte,
Constance, Alice et Alyxe**
et toutes celles qui nous ont
aidées pour ce catalogue

#ThankYouSisters !



les **FILLES** du **FUTUR**

Conseils pratiques
et opinions féministes
pour femmes au travail,
actuelles et futures.



[les.filles.du.futur](https://www.instagram.com/les filles du futur)



les Filles du Futur



contact@lesfillesdufutur.com