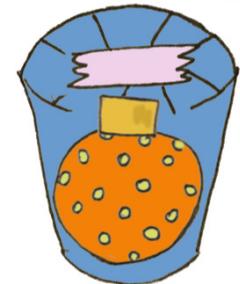
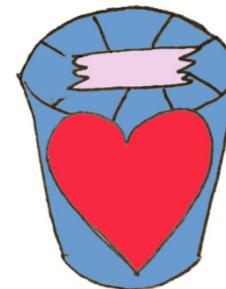
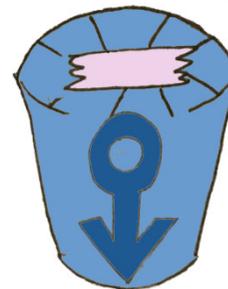
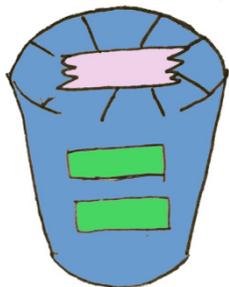
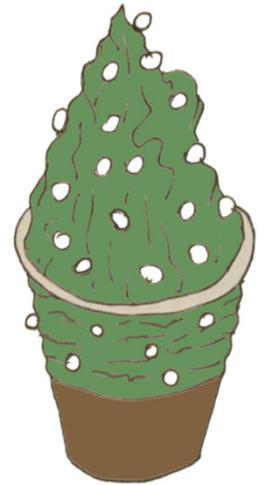
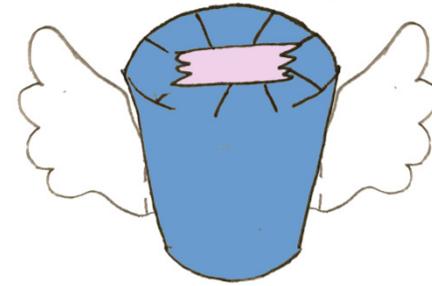
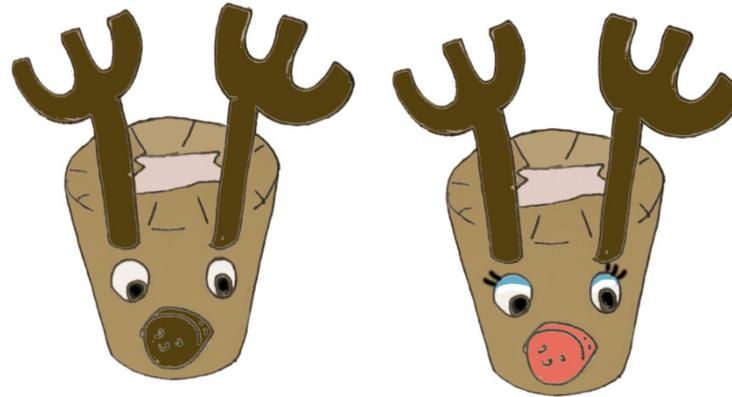
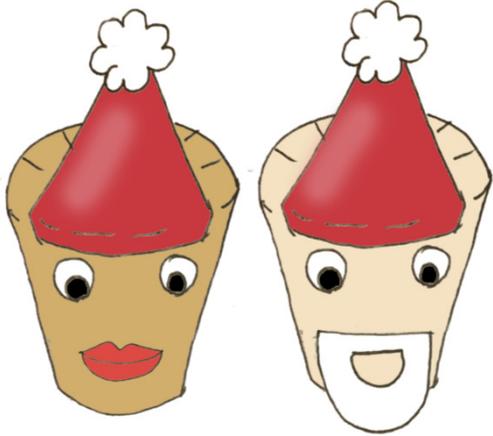






# 18 MODÈLES À FABRIQUER

Doublez les modèles qui vous plaisent le plus pour arriver à 24 pots



# LISTE DES FOURNITURES

Pour tous les pots

## Matériel et consommables

1. Une 30aine de gobelets en carton.
  - Il en faudra 24, mais c'est bien d'avoir en plus pour les ratés.
2. Du carton léger ou papier canson
  - Par exemple gardez les emballages yaourts, ou les enveloppes cartonnées de livraison

Calendrier à suspendre :

1. ficelle pas trop fine
2. Cintre (plutôt en bois)
3. Décoration de saison à enrouler sur le cintre : guirlande, branches de pin, papier cadeau.

## Outils

1. Une paire de ciseaux
2. Du scotch
3. De la colle forte pour papier, en gel de préférence .
4. Feutre ou marqueur noir
5. De quoi colorier, feutres de couleur ou palette de peinture pour enfants



En particulier pour...



### M. et Mme Renne

1. Du papier marron, style sac en papier du rayon fruits et légumes ou sac de vrac
2. 1 bouchon en liège

### Papa et Maman Noël

1. Du papier couleur chair
2. Optionnel : un magazine avec des pubs
3. Du papier cadeau
4. Du ruban à cadeau

### Sapin sous la neige

1. Papier crépon vert
2. Confettis pris dans une perceuse à trou
3. Du papier marron, style sac en papier du rayon fruits et légumes ou sac de vrac

### Bonnedame et Bonhomme de neige

1. Feuille de papier blanche

### Reine et Roi

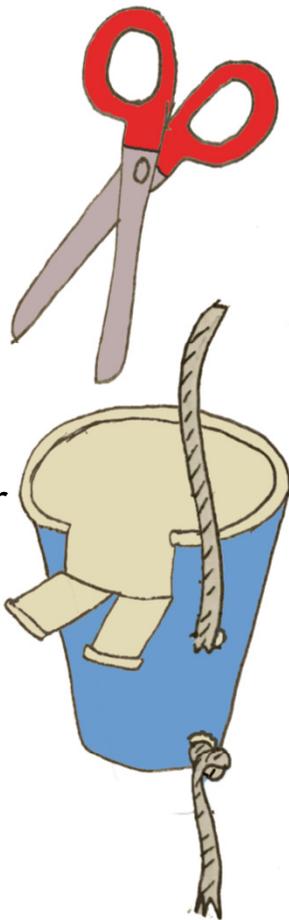
1. Papier jaune/doré
2. Papier crépon, couleur au choix
3. Optionnel :
  - un magazine avec des pubs
  - attaches parisiennes





Après avoir collé le papier sur le gobelet ...

Coupez des languettes de même hauteur (faites une ligne fine au crayon si besoin)



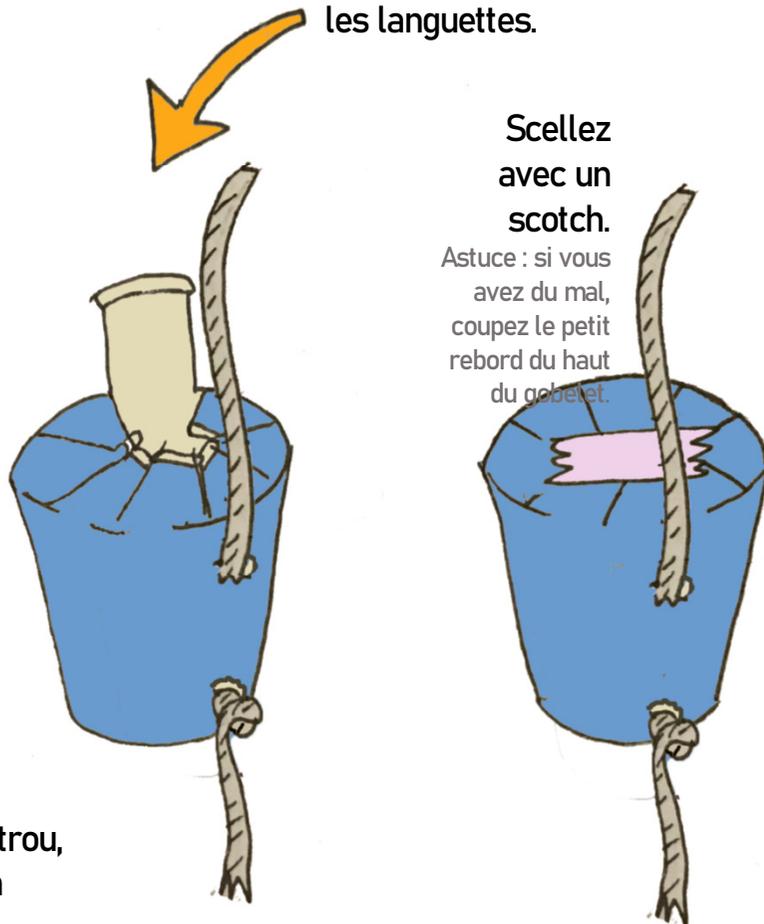
*Optionnel : si vous allez suspendre.*  
Avec une pointe de couteau, faites un trou, en bas du gobelet, et un autre juste en dessous des languettes. Mettre de la ficelle : hauteur du gobelet + 20 cm. Faire un nœud pour bloquer la ficelle en bas.

Si vous choisissez le **calendrier suspendu**, mettez la ficelle, sinon, pas besoin.

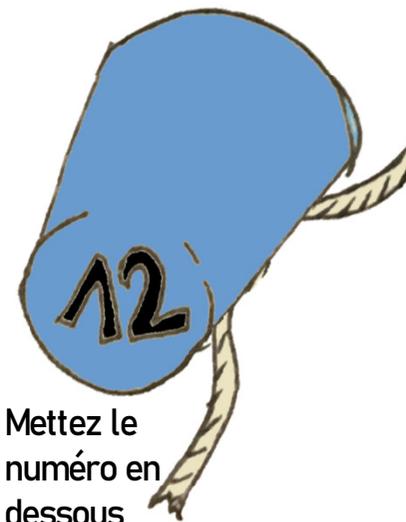
Mettez la surprise dedans, refermez les languettes.

Scellez avec un scotch.

Astuce : si vous avez du mal, coupez le petit rebord du haut du gobelet.



Mettez le numéro en dessous



Assemblez les pots terminés en liant les bouts de ficelle entre eux.



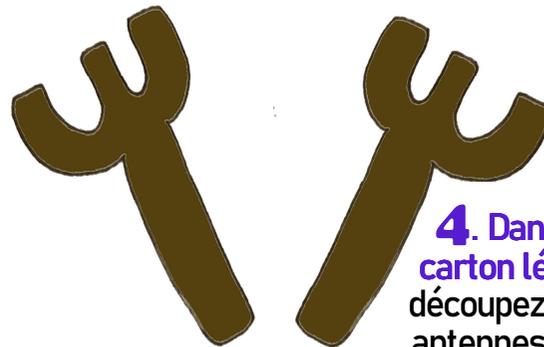
# MONSIEUR ET MADAME RENNE



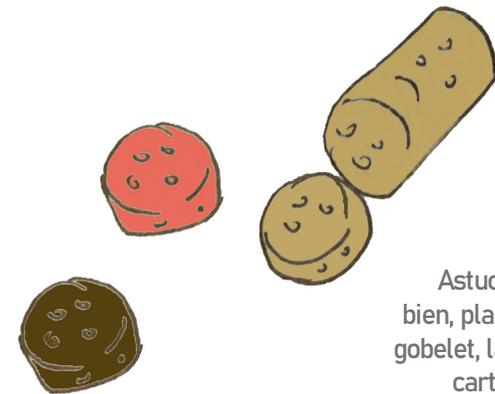
**0.** Découpez un gobelet en coupant le dos à la verticale et en enlevant le fond. Gardez cette forme « patron », elle vous servira plusieurs fois.



**2.** Dans du papier blanc, découpez des ronds pour les yeux. Colorez l'iris et la paupière avec des feutres. Collez sur le gobelet. Faites les cils au feutre sur Mme Renne, une fois les yeux collés.



**4.** Dans du carton léger, découpez des antennes, les colorier. Collez à l'avant. En dernier, une fois le gobelet plein et fermé.



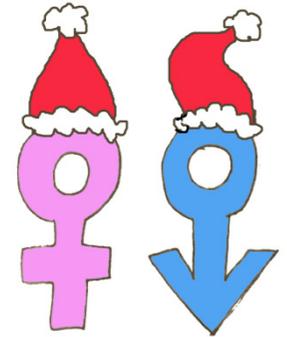
**3.** Prendre un bouchon en liège, coupez une fine rondelle et coloriez-la avec des feutres ou du maquillage pour faire le nez. Collez le nez.

Astuce : si le nez ne tient pas bien, placez une punaise dans le gobelet, la pointe transperçant le carton. Fixer le nez dessus.



**1.** Dans du papier marron (sac, sachet rayon fruits et légumes, kraft), découpez la forme patron, et enlevez 1 cm sur toute la hauteur pour que ça soit plus étroit. Collez le papier marron sur un gobelet intact, scellez le dos avec du scotch. Découpez les languettes et rabattez-les pour préparer le remplissage.

Vous avez remarqué qu'à Noël  
presque tous les personnages sont masculins ?



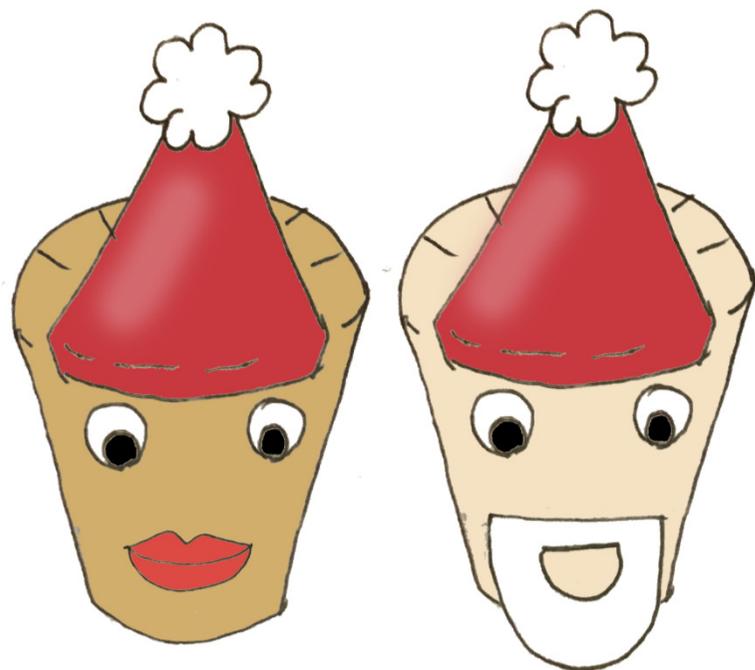
Alors on a choisi ici d'avoir toujours féminin et masculin incarnés.

Car, malheureusement, les études montrent que le neutre n'existe pas dans les représentations du vivant. Dans les livres pour enfants par exemple, à moins que cela ne soit explicite, les enfants voient les animaux, les monstres, par défaut comme masculins\*. Alors désinvisibilisons les femmes ici aussi.

Et pour élargir en dehors des deux genres si vous le voulez, vous pouvez combiner les deux symboles, mettre des symboles non-binaires ou un arc en ciel.

*\*Études Nielsen 2017, sur la représentativité des genres dans les 100 livres pour enfants les plus lus.*

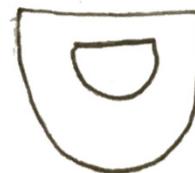
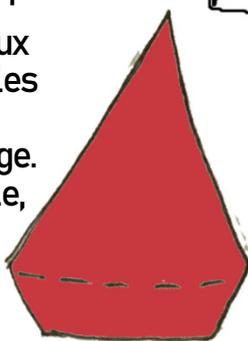
# PAPA ET MAMAN NOËL FONT DES CADEAUX



**1.** Prenez du papier couleur chair, pensez que vous pouvez varier les couleurs de peau, puis recouvrez les gobelets et faites les yeux comme dans M. et Mme Renne.

**3.** Avec du carton léger, collez une feuille blanche puis découpez une barbe, et deux pompons blancs.

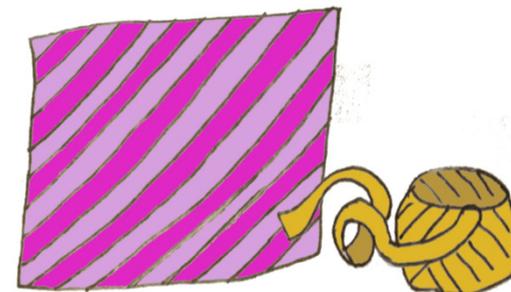
• découpez deux triangles pour les pompons et les yeux en rouge. collez ensemble, puis sur les gobelets.



**2.** Prendre un magazine avec des pubs, trouvez des jolies lèvres de femme à la bonne taille vs gobelet, découpez, collez. (sinon faire dans du carton léger).

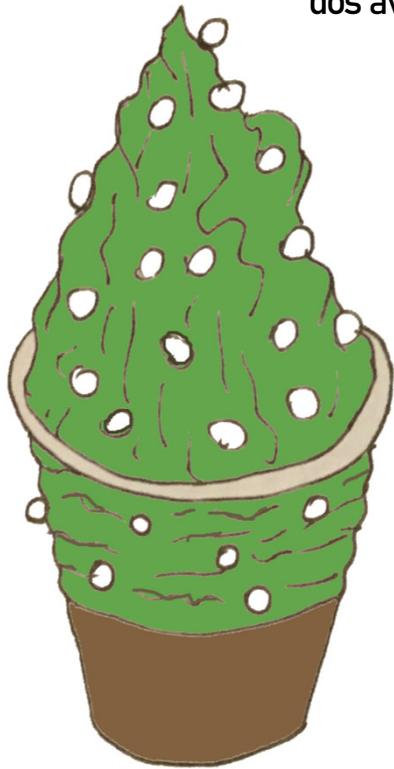
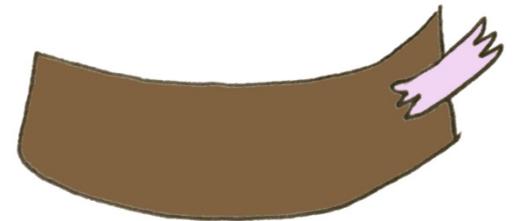
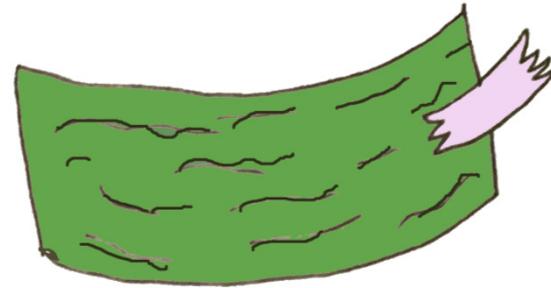


**4.** Avec du papier cadeau et du ruban, enveloppez un ou plusieurs gobelets finis et remplis.

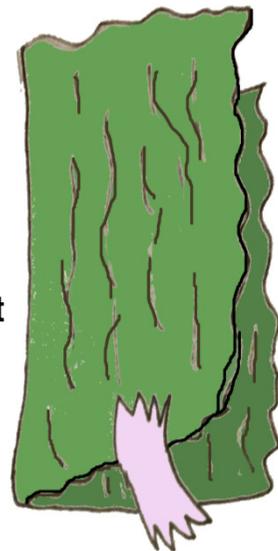


# SAPIN SOUS LA NEIGE

**1.** Prenez du papier crépon vert, et du papier marron (comme celui de M. et Mme Renne) découpez à l'aide du patron afin que chacun ne fasse que la moitié de la hauteur. Collez sur le gobelet puis scellez les dos avec du **scotch**.



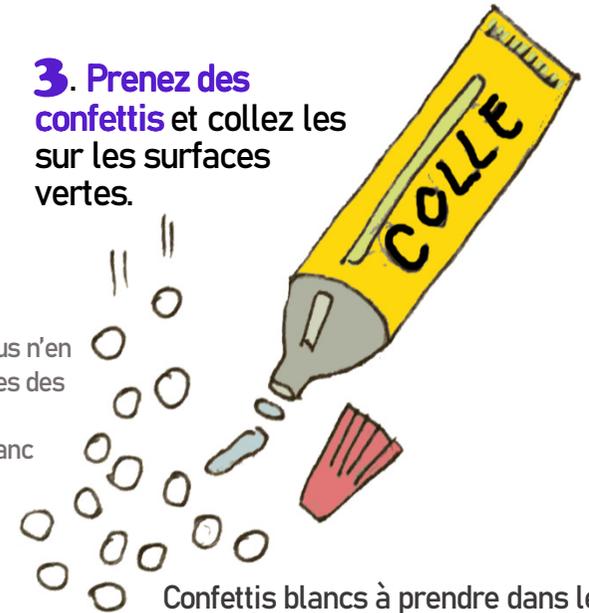
**2.** Prenez du papier crépon vert et découpez une feuille qui entoure le gobelet 1 fois et demi. Fermez en bas avec du scotch, et mettez la surprise dans la feuille. Froissez-la en la tournant comme une pochette en finissant le haut pointu. Mettre dans le gobelet décoré.



surprise

**3.** Prenez des confettis et collez les sur les surfaces vertes.

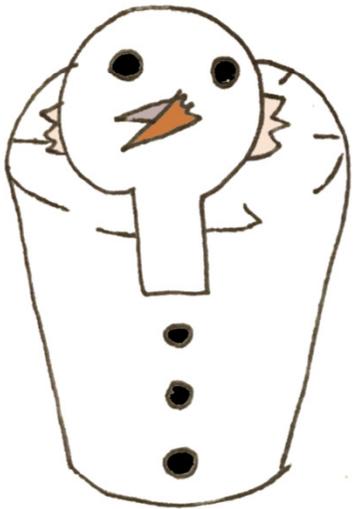
Astuce : si vous n'en avez pas, faites des points au correcteur blanc (dit Tippex).



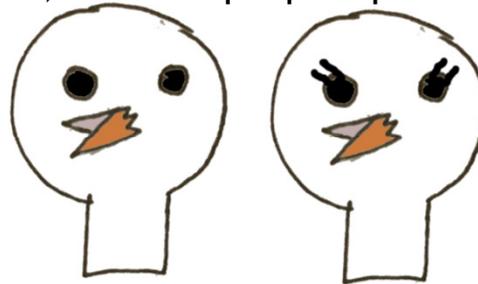
Confettis blancs à prendre dans le réservoir d'une perforuse à trous

# BONNEDAME ET BONHOMME DE NEIGE

**1.** Prenez une **feuille blanche**, puis recouvrez les gobelets comme dans M. et Mme Renne.



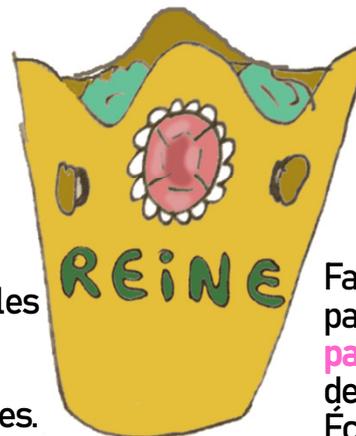
**2.** sur du carton léger, collez une **feuille blanche** puis découpez deux têtes avec cou. Pliez un peu les têtes au milieu et découpez un triangle pour faire le nez, tirez-le un peu pour qu'il ressorte.



**3.** Au feutre, coloriez les yeux, le nez en orange, des boutons noirs et de couleur, ainsi que des accessoires pour la bonnedame de neige. Collez les têtes à la fin, une fois le gobelet rempli et fermé.

## REINE ET ROI

**1.** Prenez du **papier doré/jaune** et recouvrez les gobelets. Découpez les formes des couronnes. Ne faites pas de languettes.



Faites des trous et passez des **attaches parisiennes** pour faire des boules façon or. Ecrire REINE et ROI.



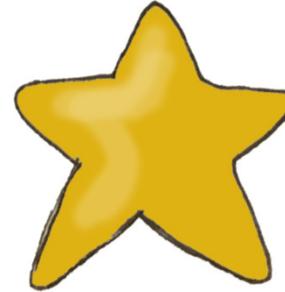
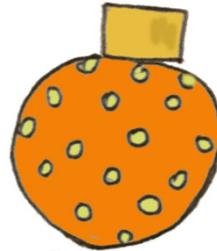
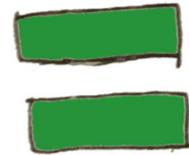
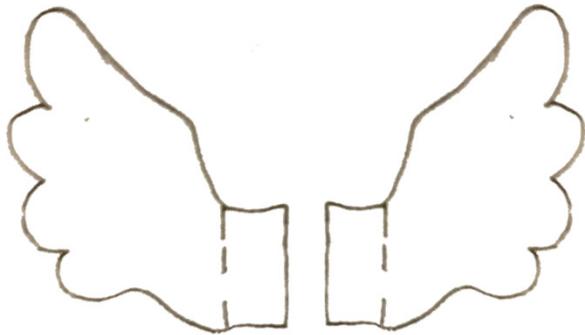
**2.** Dans un **magazine avec des pubs**, trouvez des bijoux à la bonne taille. Découpez, collez.



**3.** Emballez les surprises dans des mini feuilles de **crépon**. Fermez en faisant une boule et mettez-les dans les gobelets, ouverture en bas.



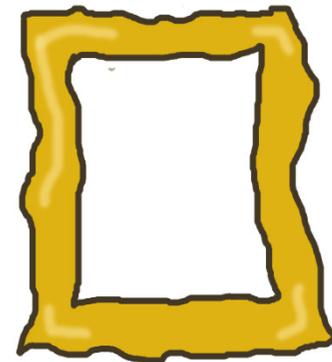
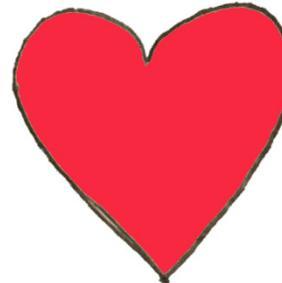
# POUR TOUS LES GOÛTS



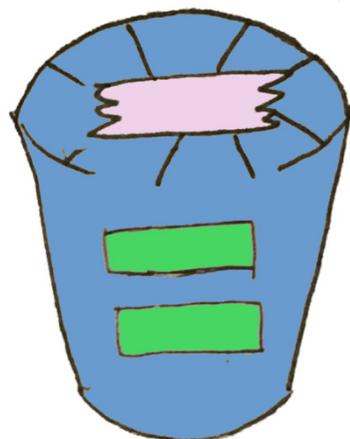
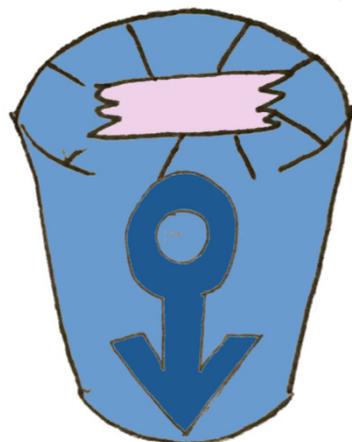
**1.** sur du carton léger, collez une **feuille blanche** puis découpez deux ailes avec un rabat pour coller sur le gobelet

**2.** prenez du carton léger, Puis découpez des formes à peindre ou colorier.

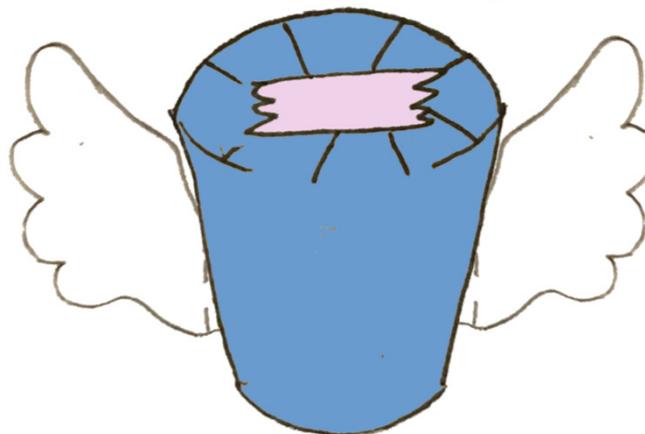
Voici quelques exemples, mais vous pouvez en inventer d'autres.



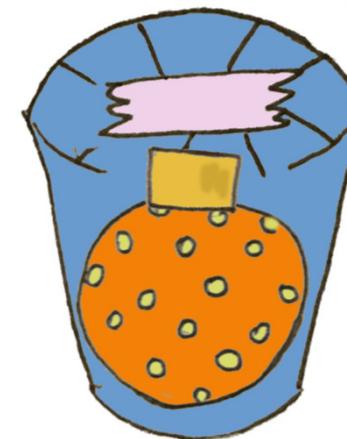
**3.** collez les formes sur des gobelets remplis et fermés.



**3ter.** Dans les cadres, écrivez le nom d'une femme remarquable au feutre ou au correcteur blanc. Mettez une mini bio dans ce gobelet comme surprise.



**3bis.** collez les rabats des ailes à l'arrière du gobelet, sur les côtés.





# 24 IDÉES DE SURPRISE

à mettre dans les gobelets

en violet = à imprimer sur lesfillesdufutur.com

1. Chocolat rocher
2. **Quizz Mulan**
3. Une sucette ou une pièce en chocolat (à acheter en boulangerie)
4. **Citation Gurlly Brown**
5. Stick lèvres (en pharmacie), choisissez un parfum sympa
6. **Quizz Haka**
7. **Citation Davis**
8. Œuf Kinder (à jouet non genré)
9. **Citation West**
10. **Mini bio Hedy Lamarr**
11. Sachet de thé mystère (coller une citation, une blague, un dessin, sur la face du sachet avec le nom de la saveur )
12. Un bon pour une séance de cinéma ensemble

1. Recette de gâteau imprimée, à faire ensemble
2. **Quizz : femme en France et l'argent**
3. **Citation Sagan**
4. Bonbons à la propolis pour prendre soin de sa gorge en hiver (pharmacie ou boutique bio)
5. **Mini bio Dr Denis Mukwege**
6. Carambar
7. **Quizz Marie Curie**
8. Huile essentielle orange et cannelle
9. **Citation Vreeland**
10. Un jeu à gratter (pas cher)
11. **Mini bio Malala Yousafzai**
12. Un berlingot de lait concentré sucré (en supermarchés)



« les gentilles petites filles vont au paradis. Les méchantes petites filles vont partout où elles veulent. »

*Helen Gurly Brown*

« Désormais je n'accepte plus les choses que je ne peux pas changer. Je change les choses que je ne peux plus accepter. »

*Dr. Angela Davis*

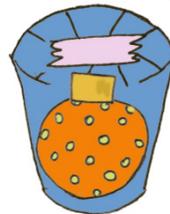


« Boîtes de nuit, whisky et Ferrari, valent mieux que cuisine, tricot et économies »

*Françoise Sagan*

« Je n'ai jamais réussi à définir le féminisme. Tout ce que je sais, c'est que les gens me traitent de féministe chaque fois que mon comportement ne permet plus de me confondre avec un paillason. »

*Rebecca West*



« Vous n'êtes pas obligée d'être jolie. Vous ne devez cela à personne. Pas à votre copain/conjoint/partenaire, pas à vos collègues, et encore moins aux hommes passant dans la rue. Vous ne le devez pas à votre mère, à vos enfants, ni à la société en général. Le fait d'être jolie n'est pas un loyer qu'on paye pour avoir le droit d'utiliser un espace marqué « femelle ». »

*Diana Vreeland*



Dans « la ballade de Mulan », œuvre chinoise du 5ème siècle qui a inspiré les adaptations de Disney, Mulan combat pendant 12 ans.

À quel moment ses camarades découvrent-ils que Mulan est une femme, et non un homme, qui combat en guerre avec eux ?

1. Quand elle est blessée après une bataille et ils doivent enlever ses vêtements
2. Quand on lui propose d'épouser une jeune fille et qu'elle refuse
3. Ils ne le découvrent jamais
4. Il ne le découvrent que quand elle rentre après la guerre

**Réponse 4** : après la guerre, quand elle rentre chez elle et remet ses propres vêtements à la place de l'uniforme.

Elle dit alors « le lièvre mâle a des pattes avant épaisses, et la femelle cligne des yeux, mais lorsqu'ils courent côte à côte au ras du sol, qui peut les distinguer? ». Indiquant que dans le travail, le fait que l'on soit homme ou femme ne compte pas, seul la tâche compte.



La danse Haka des Maori que l'on voit au début des jeux de rugby des néo-zélandais All-black était jusqu'à récemment réservée aux hommes. Ce n'est que depuis 1998 que les femmes peuvent y participer.

**FAUX** : le Haka est traditionnellement pratiqué par les deux genres depuis toujours, les femmes y sont tout aussi présentes. Faussement représentée comme une « danse de guerre », c'est en fait une danse cérémonielle utilisée en de multiples occasions.



**Hedy Lamarr**, est une actrice, productrice de cinéma et inventrice autrichienne américaine, née en 1914 à Vienne et décédée en 2000 aux Etats Unis.

Elle a été désignée en son temps comme la « plus belle femme du monde », mais c'était surtout une des plus intelligentes scientifiques.

**En plus de sa carrière au cinéma, elle a inventé un moyen de coder des transmissions encore utilisé aujourd'hui par les satellites (GPS, etc.), et qui est la base du Wifi.**



Avant cette date en France, une femme n'a pas le droit de travailler sans l'accord de son mari, ni d'avoir de compte en banque à son propre nom.

1. 1830
2. 1925
3. 1965
4. 1981

Réponse trois



**Dr Denis Mukwege** est né le 1er mars 1955 à Bukavu (alors au Congo belge), et est surnommé « **l'homme qui répare les femmes** ».

**Il aide les femmes et jeunes filles victimes de violences intimes** au Congo, et milite pour que les femmes ne soient pas ciblées par des attaques collectives lors des guerres. Il a été attaqué, kidnappé, agressé pour son engagement, **mais il continue de soigner et de redonner de l'espoir aux femmes.**  
Il a reçu le **prix Nobel de la paix en 2018.**

## QUIZZ



Pourquoi Marie Curie est-elle une scientifique extraordinaire ?

Parce que

1. **Elle a découvert la radioactivité**, un phénomène naturel où une matière semble « chauffer » toute seule sans apport d'énergie.
2. **Elle a découvert 2 nouveaux éléments** : le polonium et le radium [les éléments sont les noms des composants de la nature, comme « or », « fer » ou « Carbone »]
3. **C'est la seule personne, homme ou femme, à avoir jamais reçu 2 prix Nobel scientifiques.**
4. Elle a donné le meilleur exemple à **sa fille Irène**, qui elle aussi est devenue scientifique et a reçu un **prix Nobel en chimie.**

Réponse un, deux, trois et quatre. Tout cela elle l'a fait.



**Malala Yousafzai** est une militante pakistanaise des droits des femmes,

Née 12 juillet 1997 à Mingora. Elle est connue pour s'être opposée à ceux qui tentaient d'interdire l'école aux filles dans sa région.

Durant son enfance **Malala a écrit un blog pour la BBC, une chaîne de télé anglaise**, racontant son point de vue sur l'éducation et sa vie sous les talibans. En 2012, on tente de l'assassiner alors qu'elle prend le bus. Gravement touchée à la tête, elle va à l'hôpital et guérit de ses blessures. A son retour, elle milite de plus belle pour le droit des filles à avoir une éducation partout dans le monde. En 2014, **âgée de 17 ans, elle obtient le prix Nobel de la paix , ce qui fait d'elle la plus jeune personne de l'histoire à avoir reçu ce prix.**



[les.filles.du.futur](https://www.instagram.com/lesfillesdufutur)



[les Filles du Futur](https://www.facebook.com/lesfillesdufutur)



[lesfillesdufutur.com](http://lesfillesdufutur.com)



[contact@lesfillesdufutur.com](mailto:contact@lesfillesdufutur.com)