les FILLES du FUTUR

À télécharger
et imprimer sur
lesfillesdufutur.com

277 IDÉES CADEAUX PRO-ÉGALITÉ

Calendrier de l'avent pro-égalité

NOUVEAU

Activité adaptée aux enfants :
coloriages, découpages,
collages,
ouverture d'esprit.

À télécharger
et imprimer sur
lesfillesdufutur.com

Maline Maman Noël

C'est elle qui a concocté cette liste d'idées pro-égalité, on lui dit merci !

Pyjama de Noël pour Maman,
maman Noël T-Shirt
12 € - printerval.com

Joyeuse Mère Noël,
Sabrina Thieulin
Livre
Depuis des siècles, le Père Noël est une légende mais qu'en est-il de Mère Noël ? Merno, de son petit nom, s'occupe du ménage, des repas, des lessives, etc... et elle en a assez! Cette année, Mère Noël veut, à son tour, distribuer les cadeaux, faire les photos avec les enfants et conduire le traîneau. Participe à l'aventure en aidant Merno a décrypter un message et un "cherche et trouve" de deux objets à retrouver au milieu des Lutins ! Une histoire de Noël amusante pour expliquer la parité, l'égalité fille – garçon, dès le plus jeune âge.
7,80€

Une idée cadeau vous tente ?
Faites une capture d'écran phone
pour la retrouver facilement.

Psst...
astuces

Encore en pleine réflexion
sur les cadeaux ?
Enregistrer cette version
dans votre téléphone pour
avoir des idées sous la main.

Vous êtes plus « papier » ? Imprimez la version A4
téléchargeable sur lesfillesdufutur.com, et vous
pourrez entourer vos idées, laisser traîner sur
une table, recycler en origami...

L'égalité incarnée

p 6

Suivre les bons exemples, et s'inspirer d'univers plus égalitaires.

- Shang Chi et la légende des dix anneaux
- Raya et le dernier dragon
- Ms Marvel Kamala Khan
- Black Widow
- Wonder Woman
- Alex de Minecraft
- Harry Potter

Un monde entier de féminités

p 40

- Dossier sœurs ennemies : Corée & Japon, drama, manga, etc.
- L'Afrique c'est chic
- Les Amériques du soleil
- Arabesques futuresques

Faire face aux défis...

p 70

Et fabriquer son futur.

- Dames Nature
- Forum des métiers merveilleux
- La Force des Femmes politiques
- Bouche en cœur : rire & sourires
- Au-delà des différences en noires et blanches
- La dure gestion des émotions
- Plein de possibilités pour la masculinité

Préférez des poupées pas trop plan plan

p 63

Non aux morphologies improbables, et au sexy bikini rikiki pour Malibu party

- Indomptées de Spirit l'indomptable
- Barbie devient badass
- Jeu de catch-catch avec les catcheuses

Boutiques de Noël 1/2

p 18

- Souvenirs de musées & Femmes artistes
- Librairie

Boutiques de Noël 2/2

p 110

- Objets funs
- Jeux : échecs, cartes, jeux de société, puzzle, jeux vidéo

L'égalité incarnée

Suivre les bons exemples,
et s'inspirer d'univers plus égalitaires.

- Shang Chi et la légende des dix anneaux p 7
- Raya et le dernier dragon p 9
- Ms Marvel Kamala Khan p 12
- Black Widow p 14
- Wonder Woman p 15
- Alex de Minecraft p 17
- Harry Potter p 18

Shang Chi et la légende des dix anneaux

On rigole beaucoup, mais ça ne rigole pas…

Marvel Shang-Chi et la légende des dix anneaux t-Shirt
20 € - Amazon

Shang-Chi Hasbro Marvel
Figurine de 15 cm
25 € - Disney.fr

Shang-Chi et la légende des dix anneaux
DVD
16 €

SHC Legends
Yacht 5 - Figurine
26,49 € - Zavvi France

Shang Chi et la légende des dix anneaux

Baston : nom féminin

Funko pop : Shang-Chi and the Legend of the Ten Rings - Dragon Warrior
16,99 € - EMP-Online.fr

Marvel Shang-Chi Morris t-Shirt
19 € - redbubble.com

SHC Legends Bullseye
Figurine
23,99 € - Fnac

SHC Legends Sailor 3
Figurine
26,49 € - Zavvi France

Raya et le dernier dragon

À feu et à deux

Raya et le dernier dragon
DVD 14 € ou Disney+

LEGO 43184 Disney Princess Raya et le dragon Sisu
29,99 € - King Jouet

Raya et le dernier dragon

À petit feu

Kit de 7 figurines Raya et le dernier dragon
24,99 € - auchan.fr

T-shirt Raya et Sisu
4,50 € -Disney Store

Jouet à effets lumineux et sonores Sisu
25,00 € - Disney Store

Raya et le dernier dragon

Comme les grandes

Poupée Raya classique,
Raya et le dernier dragon
22,00 € - Disney Store

Déguisement Raya complet,
Raya et le dernier dragon
58,00 € - Disney Store

Petite peluche bébé Tuk Tuk,
Raya et le dernier dragon
25,90 € - Disney Store

Gourde Raya et le dernier dragon
16,00 € - Disney Store

Ms. Marvel ou Kamala Kahn

Yes, she can !

Kamala Khan, une jeune fille pakistanaise de confession musulmane, se découvre du jour au lendemain d'extraordinaires capacités…comme son idole Carole Danvers, Captain Marvel.

Ms. Marvel
T01 Métamorphose
T02 Génération Y
série de Wilson Alfona
BD - 17€

Kamala Kahn 15 cm
Figurine. 15 € - futurartshop.com

Magnificient Ms. Marvel
T01 à T03
Série de Saladin Ahmed
Une nouvelle page s'ouvre dans la vie de Kamala Khan quand une race extra-terrestre capture Miss Marvel pour accomplir une mystérieuse prophétie…
BD 16 € à 22 €

FAQ

C'est quoi un cadeau anti-stéréotypes ?

C'est un cadeau qui sort des clichés, et qui promeut, pour les femmes ou les filles, une **image égalitaire que l'on a envie de donner en exemple**.

À ne pas confondre avec son cousin germain sympa, le cadeau non-genré, qui ne possède pas de signes qui font référence à fille ou garçon.

Par exemple : un set de boxe pour femmes est un cadeau anti-stéréotypes. Il est genré (adapté à la morphologie féminine), mais n'enferme pas dans un rôle convenu. Un télescope est un cadeau non-genré. Les deux permettent d'élargir les horizons.

Black Widow ...

... se la joue solo

Rubie's - Déguisement
Black Widow
Tailles de 3 à 10 ans
22,99 € - deguisetoi.fr

Black Widow
DVD 20 € ou location
sur primevideo ou
Disney+

PODS Avengers Collection
Black Widow **Figurine de super-héroïne lumineuse**
15 € - cdiscount.com

Hollywood Rides - Marvel
Black Widow et sa Chevy 1966
39,10 € - cdiscount.com

Wonder Woman

Panoplie d'une warrior

Wonder Woman 1984

Gourde en métal

19,99 € - cdiscount.com

DC comics - **Sweat-shirt Wonder Woman**

20 € - Amazon

Wonder Woman 1984

DVD

Deuxième opus des aventures réinventées de Diana

15 €

Pyjama débardeur femme Wonder Woman en coton

15 € - frenchmarket.eu

Wonder Woman

Girl Gadgets

LEGO - 41235 - La chambre de Wonder Woman
70 € - Fnac

Pop socket
Wonder Woman
pour caler le téléphone
22 € - popsockets.fr

MINECRAFT

Costume de Minecraft Alex
79,00 € - fruugo.fr

LEGO Bigfigurine Alex et son poulet Minecraft
34,58 € - eBay.fr

Minecraft Alex
Peluche 35cm
24,95 € - abgame.it

Potter et Granger Forever

Harry Potter
Le livre de cuisine officiel
19,90 €

Déguisement Hermione pour les apprenties meilleures sorcières de Poudlard. De 5 à 8 ans.
29,99 € - les4maisons.com

Poupée articulée Cho Chang
25 cm, Bal de Noël
24,30 € - fnac.com

Sac “sans Hermione, Harry serait mort dans le livre 1”
dans la boutique AtelierFeministe
15 € - etsy

Boutiques de Noël 1/2

L'intellectuelle

- Souvenirs de musées & Femmes artistes p 20
- Librairie p 29

Yayoi Yusama

Pas la peine de surveiller ses pois

Yayoi Kusama

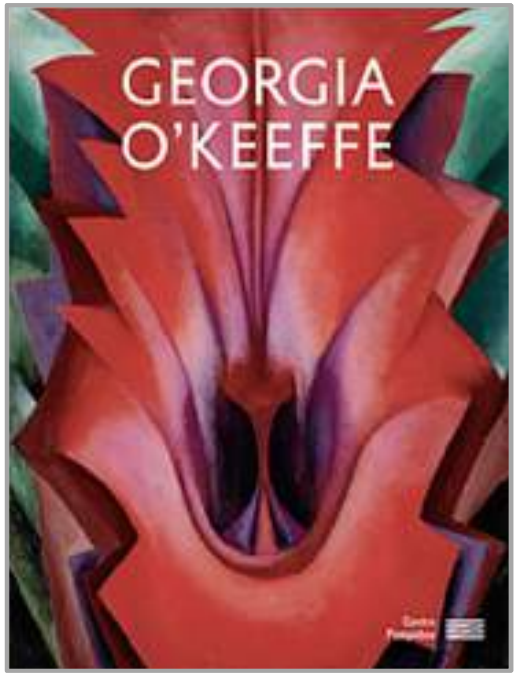
Akira Tatehata , Laura Hoptman.
Cette nouvelle édition de sa monographie nous présente Ayoi Kusama , mondialement connue pour son travail d'avant-garde sur des thèmes comme l'infini, l'image de soi, la sexualité et la répétition. Elle crée des œuvres alliant psychédélisme, culture pop et répétition de motifs, sous forme d'installations et de séries de peintures.
59,95 €

La Grande Dame 2012
par Yayoi Kusama –
Édition limitée
Veuve Clicquot
190 €
lagrande épicerie.com

Yayoi Kusama : l'artiste qui mettait des pois partout (et s'en fichait)

Fausto Gilberti
Livre, pour les 6-8 ans
Yayoi Kusama rêvait de devenir une artiste célèbre. Pour cela, elle a peint jour et nuit des centaines et des centaines de pois sur de grandes toiles. Ces pois n'ont pas tardé à sortir de ses toiles pour se retrouver sur ses robes, ses tables ou ses murs, mais elle s'en fichait ! Découvre l'histoire étonnante de l'une des plus grandes artistes contemporaines au monde
15 € - Amazon (épuisé ailleurs) ou d'occasion

Georgia O'Keefe
Paysages pas sages



Georgia O'Keeffe - Catalogue d'exposition
consacré à la peintre américaine Georgia O'Keeffe. Une immersion dans l'œuvre symbolique de cette artiste qui a traversé les grandes tendances de l'art américain.
42 € - boutique.centrepompidou.fr

Tote bag O'keeffe
Black Mesa Landscape
17 € - boutique.centrepompidou.fr

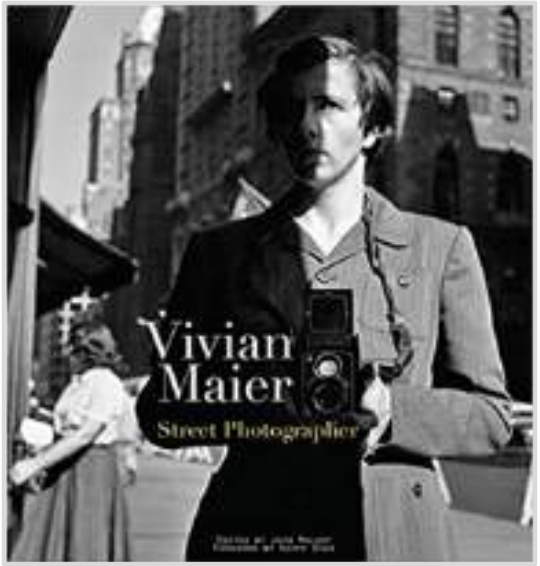
Georgia O'keeffe
Amazone de l'art moderne
Biographie dessinée
24 € - boutique.centrepompidou.fr

VIVIAN MAIER

PhotographE

Vivian Maier, Street Photographer

EN ANGLAIS… mais c'est surtout pour les photos saisissantes de personnalité et d'instantanéité.
37 €



Magnet Vivian Maier

3,90 € chaque
- boutiquesdemusees.fr

Carnets Vivian Maier

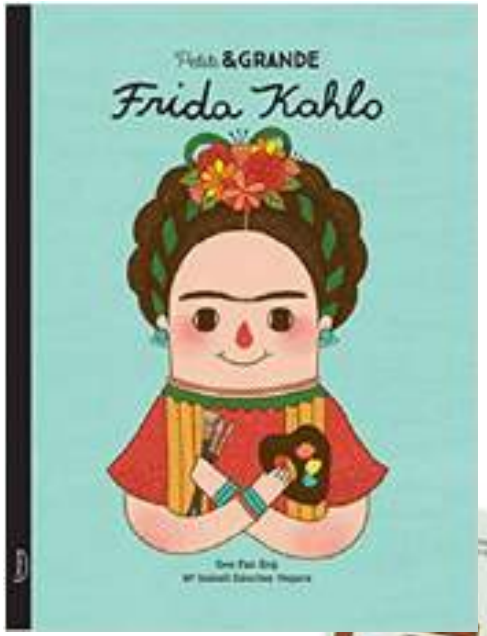
"Chicago, 1956" et "New York, 5 mai 1955"
3,90 € chaque - boutiquesdemusees.fr

Forever Free Frida

En toute légèreté

Mug Frida “Je suis ma propre muse”
16 € - thespark.company (au Royaume-Uni, livrent en Europe)

Mug Frida Sass & Belle
15 € - la-petite-epicerie.fr



Frida Kahlo
(coll. Petite & Grande)
Découvre ici comment la petite Frida est devenue une artiste accomplie
10 €

Trombones fantaisie
Collection Frida Kahlo
4 € - Amazon

Forever Free Frida

En toute créativité

Frida Kahlo : autoportait avec collier d'épines et colibri (Puzzle 1000 pièces, multicolore)
Eurographics
12 € - rue-des-puzzles.com

Couronne de fleurs Frida Kahlo pour la fête des morts (Dia de Los Muertos) - Merroyal
20 € - Amazon

Frida Kahlo :
« NON à la fatalité "
Elsa Solal
Livre
Toute sa vie, Frida Kahlo a lutté. Elle a dû vivre et créer avec un corps qui l'obligeait à rester souvent allongée et qui ne se faisait jamais oublier. Pourtant elle n'a jamais cessé de peindre ni d'aimer.
9 €

Portraits à porter

Mobile en bois Expression
Tous les éléments du visage y sont : yeux, cils, sourcils, nez et bouche.
14,90 € - boutiquedemusees.fr

Sac Julie Louise Duvidal de Montferrier
Edité à l'occasion de l'exposition "Peintres femmes, 1780 - 1830 Naissance d'un combat" au musée du Luxembourg.
22 € - boutiquedemusees.fr

Pour les lunettes, le smartphone, l'écran de l'ordi...
Microfibre Nisa Villers
"Madame Soustras".
Editée à l'occasion de l'exposition "Peintres femmes, 1780 - 1830 Naissance d'un combat" au musée du Luxembourg.
5,50 € - boutiquedemusees.fr

Femmes en forme et à formes

Souvenirs de quand la première divinité était la féminité… On admire ces statuettes aux formes généreuses évoquant la fécondité - boutiquedemusees.fr

Trousse Sarah Bernhardt.
Qu'elle soit dans l'intimité de son intérieur ou au théâtre, Sarah Bernhardt fait de sa vie un spectacle au service de son talent.
12 € - boutiquedemusees.fr

BarbaLouvre - Cahier Barbabelle
Cahier 56 pages
Barbabelle prend la pose comme la Joconde, collection BarbaLouvre.
3,90 € - boutiquedemusees.fr

Vénus ambrée de Grimaldi (10cm)
Reproduction patinée à la main, (vers - 25 000 ans).
85 €

Vénus de Grimaldi dite le Losange (11 cm)
Reproduction patinée à la main (vers - 25 000 ans).
85 €

La Vénus de Lespugue (18 cm)
Reproduction patinée à la main.
(21 000 ans avant J.-C).
Musée de l'Homme.
99 €

Girl POWER

Le dire avec ou sans fleurs

Vase Girl Power
Hauteur et couleur de peau à choisir.
35 € - lexception.com ou madeindesign.fr

L'art du féminisme
Très tôt, les mouvements de lutte pour les droits des femmes ont compris le pouvoir de l'image, et l'ont utilisé pour servir leurs messages. Des affiches des suffragettes aux photographies de Carrie Mae Weems, en passant par les " Nanas " de Niki de Saint Phalle ou encore les clips de Beyoncé, *L'Art du féminisme* donne à voir la façon dont le combat des femmes a influencé les arts graphiques et les médias.
39,95 €

On achète où ?

Nous avons choisi de vous proposer des options valables sur tout le territoire français en métropole, et d'être le plus économiquement et socialement responsable possible.

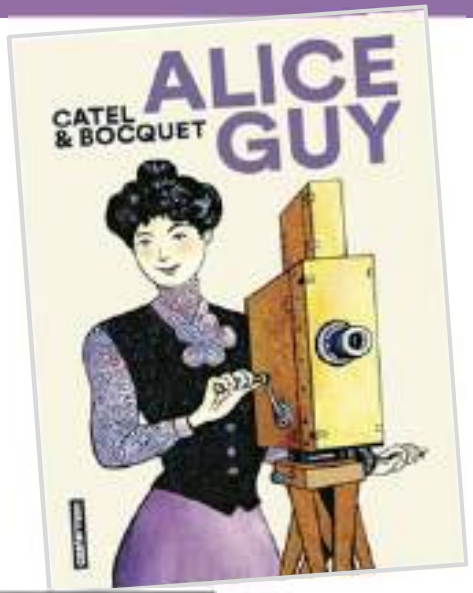
Nous vous proposons :

- Pour le culturel, pensez au **click&collect de votre librairie locale indépendante**.
- Faites un tour sur les **sites d'occasion comme Leboncoin ou Momox** pour faire marcher l'économie de seconde main, c'est idéal pour les jouets d'enfants par exemple…
- Les **sites onlines de marchands français,** le plus possible. Parfois il arrive que des cadeaux fort sympas n'y soient pas dispo, on a pris le parti de les laisser.

Silence, elles tournent...

Histoire des premières femmes réalisatrices

Coffret 4 DVD
Pour découvrir quatre de ses films
70€

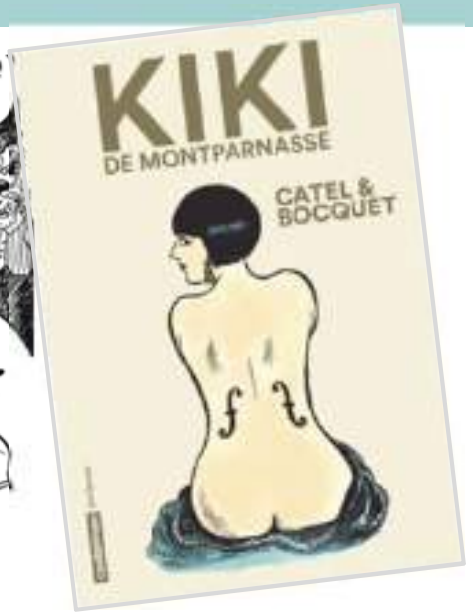


Alice GUY
Première réalisatrice de l'histoire du cinéma, elle dirigera plus de 300 films en France. En 1907, elle part conquérir l'Amérique. Première femme à créer sa propre maison de production, elle construit un studio dans le New Jersey et fait fortune. Mais un mariage malheureux lui fait tout perdre. Femme libre et indépendante, témoin de la naissance du monde moderne, elle meurt en 1969, avec la légion d'honneur, mais sans avoir revu aucun de ses films - perdus et oubliés.
24,95€

Ida LUPINO
Elle est restée dans les mémoires comme l'une des plus grandes actrices de l'âge d'or hollywoodien. On sait moins qu'elle fut elle-même une réalisatrice audacieuse, à qui l'on doit une demi-douzaine de films où elle n'hésitait pas à sortir des sentiers battus. Longtemps seule femme membre de la Director's Guild of America, elle aborda des thèmes difficiles, comme l'avortement et le viol, que ni les studios, ni ses collègues masculins n'avaient osé traiter aussi crûment.

Gentlemen and Miss LUPINO
Pour les abonnés OCS (ou en profitant des 7 jours de découverte gratuits!) un superbe portrait de cette artiste audacieuse - sur OCS

Les idoles des années folles



Kiki de Montparnasse

BD

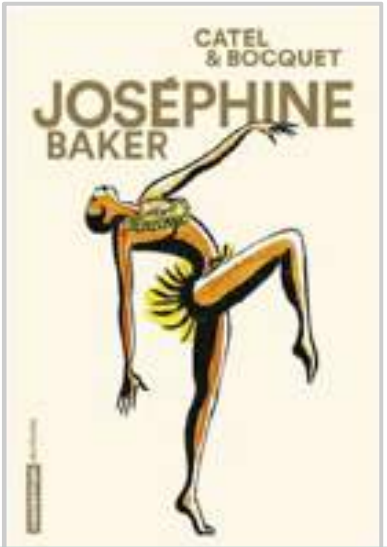
Dans le Montparnasse bohème des années vingt, Kiki réussit à s'extraire de la misère pour devenir l'une des figures les plus charismatiques de l'entre-deux-guerres. Mais si Kiki est la muse d'une génération qui cherche à évacuer la gueule de bois de la Grande Guerre, elle est avant tout une des premières femmes émancipées du siècle passé. Liberté sexuelle et sentimentale, liberté de ton, de parole et de pensée : celle qui apprend de la vie…

25 €

Joséphine Baker

BD

Joséphine Baker a 20 ans quand elle débarque à Paris. En une seule nuit, la petite danseuse américaine devient l'idole des années folles, fascinant Picasso, Cocteau, Le Corbusier ou Simenon, et s'impose comme la première star noire à l'échelle mondiale, de Buenos Aires à Vienne, d'Alexandrie à Londres. Après la guerre et son engagement dans le camp de la résistance française, Joséphine décide de se vouer à la lutte contre la ségrégation raciale - 30 €



La délicatesse des poétesses…

La colline que nous gravissons

Amanda Gorman

À vingt-deux ans, Amanda Gorman a déclamé l'un de ses poèmes, « La colline que nous gravissons », lors de la cérémonie d'investiture du président des États-Unis, Joe Biden. Son invitation vibrante à se tourner vers l'avenir avec courage et à oser agir a marqué l'Amérique et le monde. Son poème est publié dans une édition bilingue.

8€

Lait et Miel

Accompagnés de **ses** propres dessins, les poèmes de Rupi Kaur sont d'une honnêteté et d'une authenticité rares, et se lisent comme les expériences collectives et quotidiennes d'une femme du XXIe siècle.

Une artiste à suivre également sur Instagram

7,30€

Anthologie poétique et romanesque

Anna de Noailles

Livre de poche

Héroïne du Paris aristocratique du début du siècle, Anna de Brancovan, comtesse de Noailles, est l'autrice de neuf recueils de vers, de trois romans et de poèmes en prose. Par la magie d'une langue musicale et racée, elle nous touche au cœur. Son œuvre est éblouissante.

7,20 €

Pages pour Petits et Petites

Le magazine féministe Tchika, pour les filles de 7 à 12 ans
40 € pour 1 an, 4 numéros - tchika.fr

Le magazine féministe Tchikita, pour les toutes petites filles de 4 à 7 ans
30 € 1 pour an, 4 numéros - tchika.fr

Cahier de coloriages anti-sexiste de l'association Parents & féministes.
10 € frais de port inclus.
commande sur kisskissbankbank.com

Trop top les teens !

Adolescentes trop puissantes

Viser la lune (tome 1)

Anne Fleur Multon et Diglee
livre illustré, Dès 9 ans

Aliénor, Itaï, Azza et Maria ont 14 ans et habitent chacune aux 4 coins de la planète, mais elles sont meilleures amies ET gèrent une chaîne Youtube à succès ! Quand Itaï se voit écartée d'un championnat d'e-gaming prétendument masculin, elles ont l'outil en main pour médiatiser l'affaire et lutter contre cette injustice !

10 €

Sous le soleil exactement (tome 2)

Aliénor, Itaï, Azza et Maria sont de retour en France, pour y passer des vacances ensemble. Elles y sont invitées par le grand-père d'Aliénor, qui habite dans un grand manoir aussi mystérieux qu'inquiétant. Quand les filles y découvrent le portrait fascinant d'une princesse indienne, leur enquête commence !

10 €

Miss X et Mister Pog

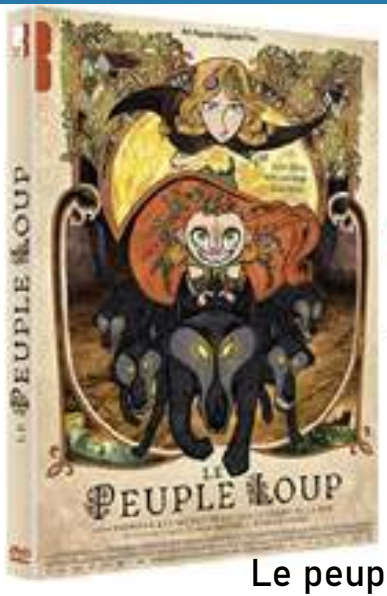
Cécile Alix
roman jeunesse
Dès 9 ans

Xochipilia, 12 ans, est experte en arts martiaux, mais elle ne se doutait pas qu'elle possédait, en plus, des superpouvoirs ! Son oncle Mister Pog, au cerveau maléfique et à l'ego surdimensionné, est capturé par un chef mafieux ! Avec l'aide de son ami Noaim et du robot majordome Gustav, Miss X parviendra-t-elle à maîtriser ses pouvoirs et à sauver son oncle ?

12 €

La louve et les bergères

Bergères guerrières
Tome 01: La relève
Tome 02: La menace
Tome 03 : Le périple
Jonathan Garnier, Amélie Fléchais
BD
Voilà maintenant dix ans que les hommes du village sont partis à cause d'un conflit loin de chez eux… La jeune Molly est heureuse car elle peut enfin commencer l'entraînement pour l'ordre prestigieux des Bergères guerrières : un groupe de femmes choisies parmi les plus braves, pour protéger les troupeaux mais aussi le village ! Pour faire face aux épreuves qui l'attendent, Molly pourra compter, en plus de son courage, sur Barbe Noire, son bouc de combat, mais également sur l'amitié de Liam, le petit paysan qui rêve aussi de devenir Bergère guerrière – même si ce n'est réservé qu'aux filles…
15,50 € le tome



Le peuple loup
DVD
En Irlande, au temps des superstitions et de la magie, Robyn, une jeune fille de 11 ans, aide son père à chasser la dernière meute de loups. Mais un jour, lors d'une battue en forêt, Robyn rencontre Mebh, petite fille le jour, louve la nuit. Désormais pour Robyn, la menace ne vient plus des loups, mais bien des hommes !
15 €

Compromis de bonne composition

Le féminisme à l'épreuve du quotidien

Libérées !
Le combat féministe se gagne devant le panier de linge sale

Titiou Lecoq
Livre de poche
Je me suis demandé : pourquoi est-ce moi qui ramasse les affaires qui traînent ? La seule réponse : parce que je suis une femme qui vit avec un homme et deux enfants, les corvées, c'est pour ma gueule. Les femmes conservent la conviction qu'elles doivent s'occuper de tout et de tout le monde, et d'elles en dernier. Cette féminisation de la sphère privée entraîne que l'espace public est toujours masculin. Et si le combat féministe c'était aussi devant le panier de linge sale ?
7,40 €

Bad Feminist

Roxane Gay
Livre de poche
Je préfère être une mauvaise féministe que ne pas être féministe du tout. Bad Feminist rappelle que la défense de l'égalité des sexes ne dispense pas d'assumer ses contradictions : on peut s'épiler, chanter des chansons pop, être fan de téléréalité et militer pour les droits des femmes. Un nouveau féminisme, décomplexé, libérateur.
8,30 €

Réinventer l'amour

Mona Chollet
Livre
Comment soustraire l'amour hétérosexuel au patriarcat ? Engagement féministe et désir de soumission sont-ils compatibles ? Comment faire pour que les hommes hétérosexuels le deviennent authentiquement, c'est à dire aimant les femmes pour ce qu'elles sont, capables de jouir sans les rabaisser ?
Le nouvel essai de Mona Chollet.
19 €

Mots et maux de mamans

Un peu de solidarité dans la maternité

Nouvelle mère

Cécile Doherty Bigara

Livre

Que restera-t-il de ces premières années où je suis devenue mère? Je ne veux pas les oublier. Ces premières années, ces cicatrices dans mon cœur, le début de l'apprentissage. J'étais bien là. Ça s'est vraiment passé. J'aime cette femme, celle qui a traversé tout ça. Elle mérite tout sauf l'oubli.

17 €

Trois mois sous silence

Judith Aquien

Livre

Nausées, vomissements, fatigue extrême, état dépressif, fausse couche dans plus de 15 % des cas… : le début de grossesse est marqué par l'insécurité permanente. Pourtant, les femmes doivent endurer en silence, de ne surtout rien dire, au travail comme avec leurs proches. Ce livre dénonce la non-prise en charge des femmes - RH, médicale, psychologique. Une analyse féministe de ce tabou systémique.

16 €

Pages primées

Destins bouleversés

La Petite Indienne, c'est Betty Carpenter, née dans une baignoire, sixième de huit enfants. Sa famille vit en marge de la société car, si sa mère est blanche, son père est cherokee. Betty grandit bercée par la magie des histoires de son père, mais les noirs secrets de la famille se dévoilent peu à peu. Pour affronter le monde des adultes, elle puise son courage dans l'écriture, pour qu'un jour, toutes ces histoires n'en forment plus qu'une, qu'elle pourra enfin révéler. Tiffany McDaniel nous donne une héroïne universelle.
26,40 €

Betty

Édition collector à tirage limité,
effets gaufrés et métallisés

Prix du roman Fnac 2020
Prix America meilleur roman 2020

Les impatientes

Ce roman retrace trois destins liés, ceux de trois femmes : Ramla arrachée à son amour pour être mariée à l'époux de Safira, tandis que Hindou, sa sœur, est contrainte d'épouser son cousin. Patience ! C'est le seul et unique conseil qui leur est donné par leur entourage, puisqu'il est impensable d'aller contre la volonté d'Allah. Comme le dit le proverbe peul : « Au bout de la patience il y a le ciel. » Comment ces trois femmes impatientes parviendront-elles à se libérer ? Djaïli Amadou Amal nous livre un roman bouleversant sur les violences faites aux femmes.
17 €

Prix Orange du livre en Afrique 2019
Prix Goncourt des lycéens 2020

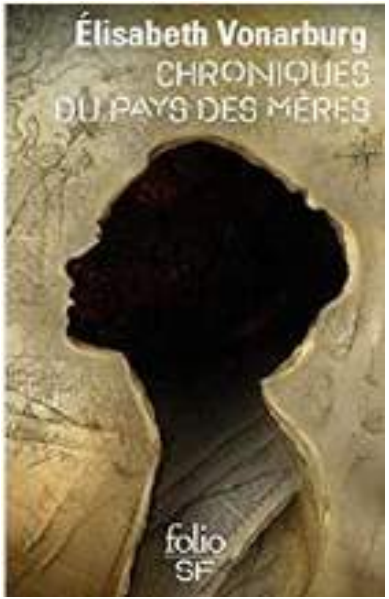
Genres futurs

La science fiction au féminin nous parle d'espoir

La main gauche de la nuit
Édition collector
ou livre de poche
Ursula Le Guin

Prix Hugo
Prix Nebula

Sur Gethen, planète glacée, il n'y a ni hommes ni femmes, seulement des êtres humains. Des hermaphrodites qui, dans certaines circonstances, adoptent les caractères de l'un ou l'autre sexe. Genly Aï, un ambassadeur venu de la Terre, est chargé de rallier Gethen aux autres planètes déjà réunies. Un texte magnifique sur l'humanité et l'acceptation de la différence.
22 € (en poche à 7 €)



Chroniques du pays des mères
Élisabeth Vonarburg
Livre de poche

Après une série de désastres qui ont ravagé la Terre, une évolution génétique a débouché sur une chute des naissances de garçons. Résultat, les hommes se font très rares. Deux périodes historiques en découlent. D'abord, les Harems : les hommes ont instauré une dictature asservissant les femmes. Puis il y a eu les Ruches : les femmes se sont révoltées et ont asservi les hommes. A l'instant du récit, c'est un entre-deux. Le patriarcat s'est écroulé, remplacé par un pouvoir matriarcal plutôt pacifiste. Toute la société est structurée autour des « Mères », sortes de cheffes de famille qui peuvent enfanter avec des mâles. Lisbeï, était destinée à devenir une prestigieuse « Mère », mais annoncée stérile, elle décide de partir en exil explorer le monde.
10 €

Remarquons les remarquables

Femmes formidables

365 femmes
qui ont changé le monde
Almanach illustré
Mélanie Wanga Marie Laurent.
Pendant **un an,** jour après jour, partez à travers le monde et les époques, à la rencontre d'une autrice, d'une aventurière, d'une scientifique, d'une artiste ou encore d'une politicienne qui a permis de transformer la société.
16 €

Les infréquentables - 40 histoires de femmes sans foi, ni loi
Livre illustré
Une femme journaliste d'investigation au XIXe siècle, une qui fait le tour du monde en voiture… en 1922. Une reine qui mène d'une main de fer son armée au XVIIe siècle, une sculptrice qui devient femme d'affaires pendant la Révolution française… découvrons les vie des 40 femmes qui peuplent ce livre. Elles ne sont ni polies, ni gracieuses, ni soumises, elles sont capables de tout.
21 €

Un monde entier de féminités

- Dossier sœurs ennemies : Corée & Japon, drama, manga, etc. p 41
- L'Afrique c'est chic p 56
- Les Amériques du soleil p 59
- Arabesques futuresques p 61

Manga de filles pas à Papa

Revolutionary Girl Utena
Deluxe Box Set
Chiho Saito
Manga, à partir de 16 ans
EN ANGLAIS

Difficile à trouver en français en physique, mais se trouve en streaming (Utena, fillette révolutionnaire).
Ce manga Shojo commence mal… une jeune fille rencontre un prince, et cela bouleverse sa vie. Mais… la fillette va nous surprendre, car de la rencontre elle tire une leçon révolutionnaire : **le prince, désormais, ce sera elle.** Ce sera elle qui sauvera les personnes en détresse, ce sera elle qui fera preuve de courage et noblesse… ce sera elle.
43 € - Amazon

Gunnm Battle angel Alita
Yukito Kishiro
Manga, à partir de 15 ans
Au cœur de la décharge dans laquelle il vit, un cybernéticien retrouve les restes d'une jeune androïde.
La ramener à la vie marque le début d'une saga qui va bouleverser l'ensemble du système solaire. *Gunnm*, l'une des œuvres fondatrices du manga en France est de retour dans une édition au plus proche de l'œuvre créée par l'auteur : format 130 x 180, sens de lecture japonais et onomatopées sous-titrées !
7,60 € le tome

Manga : on révise ses classiques

La transmission des passions

La rose de Versailles (Lady Oscar)

Riyoko Ikeda

Manga culte, à partir de 10 ans

Shojo manga qui se passe en France après la révolution, où nous suivons Oscar François de Jarjayes, une jeune femme élevée comme un homme et qui doit prendre la suite de son père comme chef de la garde royale. Alors qu'elle protège Marie Antoinette, elle ne peut rester indifférente à la situation des pauvres en France…

19 € le volume

Sailor Moon : Eternal edition

Naoko Takeuchi

Manga culte, à partir de 13 ans

Oui, on a mis Sailor Moon malgré la jupe courte. Parce que ce manga nous montre des femmes avec chacune sa personnalité, sage, queer, rigolote, qui ont assez de pouvoir pour changer le monde… et qui s'en tirent très bien.

14,90 € le tome

Inspiration mangaka

La panoplie qu'il leur faut

Je dessine comme un mangaka,
une méthode proposant de s'exercer au dessin de personnages dans un style typique des mangas et de l'animation japonaise
17,95 € - natureetdecouvertes.com

Crée ton manga 100% personnalisé
Pour ceux qui aiment dessiner, créer des personnages et raconter des histoires. Ce carnet de dessin à remplir rassemble 100 pages de compartiments pour chaque situation, mais aussi les bulles de dialogues.
5,99 € - Amazon

Marqueur à double pointe Graph'it brush
Double pointe (extra fine - 0,5 cm- / brush) parfait pour repasser des dessins.
3,19 € - Cultura

12 Marqueurs et 1 Blender ProMarker - Manga romance
Double pointe (une de chaque côté : marker/ feutre fin) pour colorier
36,99 € - Cultura

Condition japonaise

My Broken Mariko (en français… seul le titre est en anglais)
Waka Hirako
Manga, dès 15 ans
Le road trip rédempteur qui a ému le Japon ! Quand Tomoyo apprend aux informations la mort de son amie Mariko, qui s'est vraisemblablement suicidée, elle n'en croit pas ses oreilles et ne contient pas sa rage : pas question de laisser le père violent de Mariko prendre les choses en main ! Bouleversée, elle se précipite chez lui, vole l'urne funéraire et, malgré les coups, hurle les mots de colère que son amie a gardés en elle pendant toutes ces années ! Les précieuses cendres sous le bras, Tomoyo se lance alors dans une course effrénée, en quête de salut pour son amie comme pour elle-même.
10 €

arte.tv

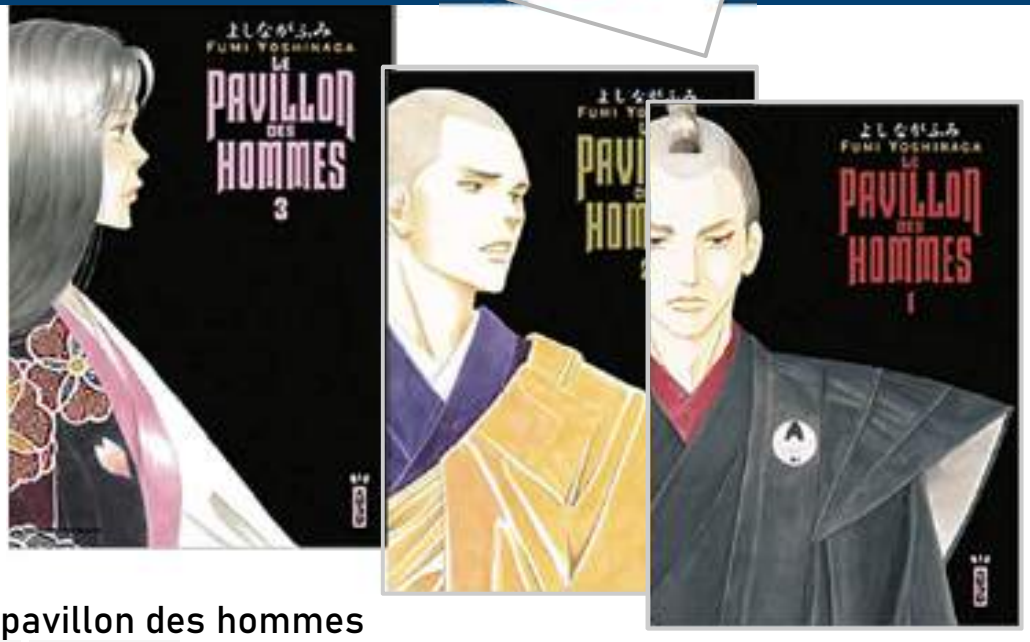
La maison de la rue en pente
Yukihiro Morigaki
Série, à partir de 13 ans
L'existence d'une mère de famille est bouleversée par son rôle de jurée, lors d'un procès pour infanticide qui change radicalement sa vision de la maternité. Une série japonaise en 6 épisodes qui hybride style naturaliste, mélo et thriller psychologique pour mieux éclairer les angles morts d'une société en abordant le point de vue des hommes et des femmes corsetés par la tradition.
Gratuit jusqu'au 02/09/2022
www.arte.tv

Hors des sentiers tracés

L'explosion de la tradition

Miss Hokusai

Keiichi Hara
DVD
à partir de 15 ans
Suivez la vie hors norme de la fille hors norme du célèbre artiste Hokusai. "Je ne fais pas la cuisine. Je ne fais pas le ménage. Quand c'est trop le bordel, on déménage."
14,99 €



Le pavillon des hommes

Fumi Yoshinaga
Manga
à partir de 15 ans
Nous sommes au Japon, dans la période Edo, et 90% des hommes sont morts dans une épidémie. C'est une femme qui dirige le pays, et le Japon glisse vers un matriarcat. Suivons les intrigues politiques et sociales, vu du « pavillon des hommes » (Ōoku), un harem masculin.
7,45 € le tome

Onna Bugeisha : SamouraïE

Guerrières japonaises

Planche de skate Onna Bugeisha
(femme guerrière samouraï) Verb Adam Hill
45 € - skatepro.fr

Atosa Déguisement femme japonaise samouraï
21,50 € - fnac.com

Furoshiki
Utamaro Ukiyo-e 48cm
Femme jouant un poppin
7.00 EUR - bentoandco.com

Ama : les plongeuses sirènes du Japon

C'est la mer qui rassemble et qui sépare le Japon de la Corée

Sirène japonaise, tee-shirt
boutique nietoair
27 € etsy.com

La jeune femme et la mer
Catherine Meurisse.
BD, 12 ans et plus
C. Meurisse explore la complexité de la relation des Japonais avec la Nature, au travers du personnage de Nami, jeune femme mystérieuse qui sait lire l'arrivée d'un typhon dans les plis de la mer. Poésie, réflexion, et humour.
22,50 € (existe aussi en édition luxe : 80 €)

Ama. Le souffle des femmes
Franck Manguin et Cécile Becq.
BD, tous publics
Roman graphique, "pépite 2020" du Salon de Montreuil. Nagisa, jeune citadine tokyoïte débarque sur Hegura, petite île de pêcheurs reculée où elle est adoptée par la cheffe de la communauté des « Ama » qui gouverne l'île. Les Ama, fortes et sauvages, plongent en apnée pour pêcher des coquillages. Nagisa deviendra-t-elle une Ama?
21,50 €

Pin's AMA. Sirène japonaise
boutique KarajishiDesigns
14,70 €. etsy.com

Haenyeo : les plongeuses frondeuses de Corée

C'est la mer qui rassemble et qui sépare la Corée du Japon

Les plongeuses Jamnyo (haenyeo) de Jeju en Corée et le néo-confucianisme, une mythologie double

Ok-Kyung Pak.

Livre

Les femmes de Jeju plongent en apnée plusieurs heures d'affilée pour subvenir aux besoins de leurs familles. L'anthropologue Ok-Kyung Pak décrit leur société, centrée sur les femmes, où les pratiques chamaniques des plongeuses et leur symbiose avec la nature coexistent avec le néo-confucianisme venu du continent.

29 €

Les filles de la mer

Mary Lynn Bracht.

Livre de poche, à partir de 16 ans

Corée, 1943 : Hana a vécu toute sa vie sous l'occupation japonaise. En tant que haenyeo, femme plongeuse en mer, elle jouit d'une indépendance rare en Corée. Jusqu'au jour où elle se laisse enlever à la place de sa sœur et devient une "femme de réconfort" pour les soldats japonais. Sa sœur Emi passera sa vie à chercher Hana. Un roman qu'on ne lâche pas.

7,95 €

Bye bye Sissi l'impératrice. Hello Ae-Shin, l'aristo au fusil

Série d'époque, d'épée, et d'avant garde

NETFLIX

Mr. Sunshine
Kdrama (série coréenne), 16 épisodes
16 ans et plus sur NETFLIX
La série a beau s'appeler Mr. Sunshine, elle fait le portrait d'une **businesswoman tenancière d'hôtel et espionne, et d'une jeune aristocrate qui apprend le maniement du fusil plutôt que la borderie**. le tout en 1901 quand la Corée est tiraillée entre les débarquements américains et japonais, et que la rébellion éclate. Évasion assurée.

Mr. Sunshine – Livre de coloriage
40 scènes de la série coréenne.
108 pages
36,5 € - Amazon

Mr. Sunshine
Notebook
Cahier 110 pages
6 € - Amazon

Des jours pleins d'amour…

BD de Corée

Histoire couleur Terre
Kim Dong-Hwa
BD, à partir de 16 ans

Un récit subtil, particulièrement attachant : une mère et sa fille vivent une existence toute simple marquée par les flux et reflux du sentiment amoureux. Elles vivent seules, et doivent souvent affronter les ragots sur la mère que son veuvage est censé rendre "disponible". Et de fait, celle-ci se comporte en femme libre. C'est cette liberté sensuelle et complice qu'elle saura partager avec sa fille, en toute simplicité, instituant entre elles une connivence profonde et généreuse.

17 € le tome

Kpop-culture

On se laisse porter par la vague Hallyu 한류 (vague coréenne)

Pour adultes, de préférence sans enfants, pour ne pas donner de mauvaises idées…

Boutique ZhooshifyGift

KSB Kang Sae Byeok

T-shirt classique Squid Game

22 € - redbubble.com

Des attitudes et messages très inclusifs sur le genre, une masculinité non toxique, et des campagnes contre le harcèlement chez les adolescents. Les bons exemples.

BTS Sept-Pack

6 ans et plus

Figurines hautement articulées,

65 € les 7, 12 € l'unité, Mattel

S'évader et s'ancrer, tout en même temps

Justesse et poésie en poche

Kim Jiyoung, née en 1982

Cho Nam-Joo
Livre de poche

Kim Jiyoung est une femme ordinaire, affublée d'un prénom commun – le plus donné en Corée du Sud en 1982, l'année de sa naissance. Elle vit à Séoul avec son mari, et leur petite fille. Elle a un travail qu'elle aime mais qu'il lui faut quitter pour élever son enfant. Et puis, **un jour, elle commence à parler avec la voix d'autres femmes. Que peut-il bien lui être arrivé ?**

6,60 €

La végétarienne

Han Kang
Livre de poche

Une nuit, elle se réveille et va au réfrigérateur, qu'elle vide de toute la viande qu'il contient. Guidée par son rêve, Y nghye a désormais un but : devenir végétale, se perdre dans l'existence lente et inaccessible des arbres et des plantes. Ce dépouillement qui devient le sens de sa vie, le pouvoir érotique, floral, de sa nudité vont faire voler en éclats les règles de la société.

7,40 €

Le Nord sans désespoir

Histoires d'évasion

NETFLIX

Crash Landing on You

Kdrama (série coréenne), 16 épisodes

13 ans et plus sur NETFLIX

Une PDG intransigeante et intrépide part faire du parapente pour se distraire des intrigues familiales et coups bas que ses frères, jaloux de son succès, concoctent dans son dos. Mais ce jour là, une tornade inattendue la fait atterrir … en Corée du Nord. Avec une production conseillée par une vraie défectrice nord-coréenne, Crash Landing On You arrive à nous livrer une série ultra-drôle, pleine de romance, et avec deux femmes de caractère, à succès, et aux émotions riches et complexes. La RomCom du Sud qui nous parle du Nord… Détente vacances garantie.

La fille aux sept noms

Hyeonseo Lee

Roman

Hyeonseo Lee a grandi dans l'amour de sa patrie, la Corée du Nord. Mais la disparition énigmatique de son père, la mort de l'infaillible Kim Il-sung et la famine qui se propage ébranlent sa ferveur. La fougue de l'adolescence fait le reste et la porte alors de l'autre côté de la rivière, en Chine. Là-bas, elle apprend à se cacher, en mûrissant le projet de réunir sa famille dans le monde libre.

7,95 €

Écrans éclairants

Films et séries

Avant “Parasite”, il y avait Okja, autre film de Bong JoonHo.
13 ans et plus sur Netflix
Quand une jeune paysanne coréenne s’improvise guerrière écolo pour sauver son cochon mutant géant des griffes de Tilda Swinton et Jake Gylenhaal, on passe un instant loufoque, ludique et émouvant.

WWW - What a Wonderful World
Kdrama (série coréenne) - 16 épisodes
13 ans et plus sur Netflix
Rivalité et sororité entre businesswomen de haut niveau ! Entre carrière, romance, amitiés, elles tracent leur chemin comme elles veulent, comme elles peuvent, avec candeur, force et fragilité à la fois. On s’attache et on se laisse embarquer dans cette intrigue sur fond de guerre commerciale entre deux géants du web.

NETFLIX

Difficultés illustrées

Les sujets sensibles de la Corée, traits pour traits

Deux Femmes

Song Aram
BD

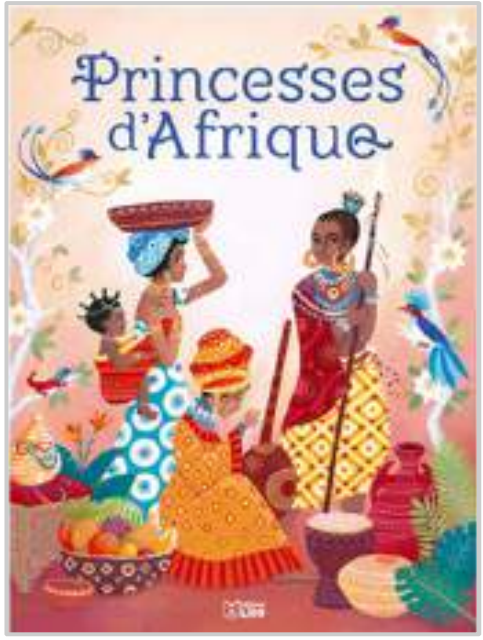
L'amitié de deux femmes qu'a priori tout sépare : leur caractère, leur rapport aux hommes, leur milieu familial…
Une radiographie magnifique du patriarcat à travers deux portraits de femmes d'une Corée du sud actuelle.
18 €

Les Mauvaises herbes

Keum Suk Gendry-Kim
BD
à partir de 16 ans
Keum suk Gendry-kim
1943, en pleine guerre du Pacifique, la Corée se trouve sous occupation japonaise. Sun, 16 ans, est vendue par ses parents adoptifs comme esclave sexuelle à l'armée japonaise basée en Chine. Après avoir vécu 60 ans loin de son pays, Sun revient sur sa terre natale. L'histoire d'une « femme de réconfort » qui en dit long sur l'histoire avec un grand H.
Un ouvrage bouleversant, richement documenté, le témoignage d'une femme par une femme, qui retrace non seulement le parcours d'une vie, mais, à travers lui, tout un pan de l'histoire moderne de la Corée du Sud.
29,95 €

Princesses africaines d'hier et d'aujourd'hui

Dinayah poupée
Noire, afro, caribéenne, différentes tenues disponibles
19 € - dinayah.com

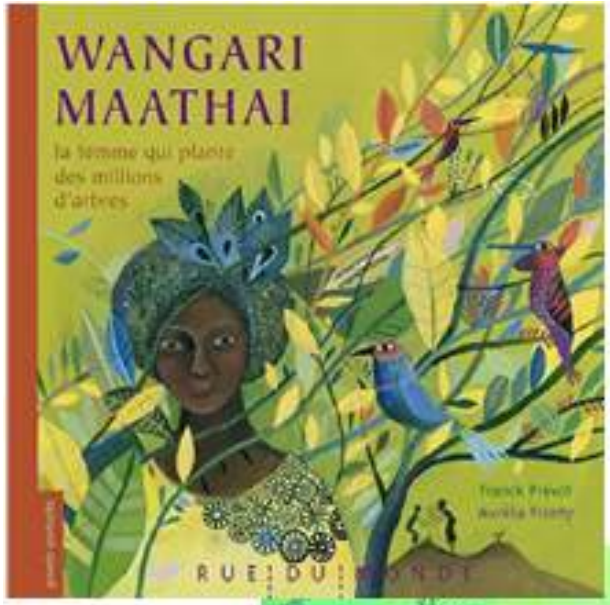


Princesses d'Afrique - Dès 5 ans
Voyageons en Tanzanie, en Mauritanie, Côte d' Ivoire, Namibie, Ghana, aux Seychelles et en Afrique Centrale, aux côtés de sept princesses au destin incroyable, toutes fortes, combatives et rusées, capables de transformer leur avenir grâce à leur intelligence et à leur sensibilité. On retrouve la princesse de la savane, la princesse du fleuve, la princesse des villes et des jardins, celle des dunes, celle de la forêt, la princesse guerrière et la princesse de la mer.
15 €

Filles et femmes d'action africaines

Vive les poupées en pantalon et en couleurs pas-rose !

Nice2you poupées mode
Fille africaine, 35 cm
21 € - Amazon



Wangari Maathai, la femme qui plante des millions d'arbres

Livre illustré

Wangari Maathai est célèbre dans le monde entier pour ses combats au service de la planète, des droits des femmes et de la liberté. Elle s'est opposée à la déforestation en Afrique et a fait renaître des forêts avec l'aide de milliers de personnes. Le prix Nobel de la Paix lui a été décerné en 2004.

17,50 €

les FILLES du FUTUR

FAQ

Ce catalogue, c'est que des cadeaux pour filles ?

Pas du tout ! D'ailleurs, l'immense majorité des cadeaux, en particulier les jouets, les livres, les films, **sont à destination de tous**. En revanche, ce sont en effet des cadeaux qui montrent souvent des filles ou des femmes. Mais ils peuvent être donnés à des garçons ou des hommes. ☺

Alors, pas d'image de garçon anti-stéréotypes ?

Vous en trouverez quelques uns, parfois dans un univers qui les met sur un pied d'égalité avec une ou des filles. Par exemple dans le film Shang Chi.
Il y en a en particulier **dans la section « plein de possibilités pour la masculinité »**.
Mais il est vrai que notre spécialité est plus autour des stéréotypes féminins.
Appel à suggestions : envoyez-nous des idées pour l'année prochaine !

p 100

Las Muertas

Un look mortel pour le jour des morts

Déguisement fille
Dia de Los Muertos
du 5 au 12 ans
29,99€ - deguisetoi.fr

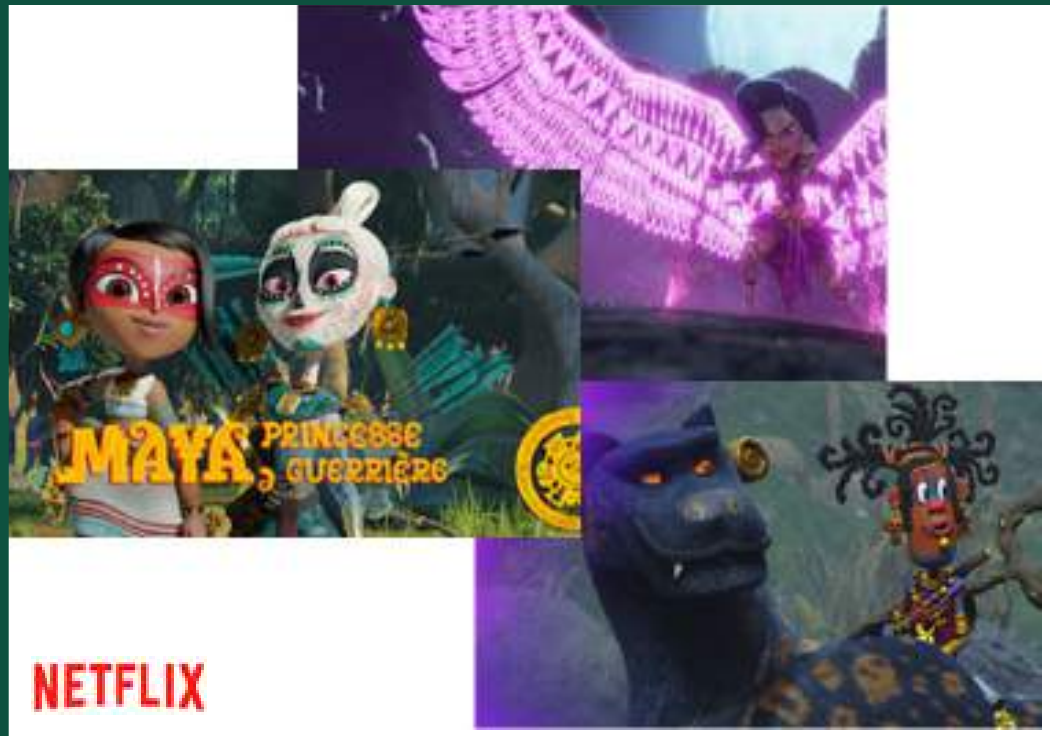
La mariée n'est pas forcément en blanc. Déguisement mariée noire
Dia de los muertos
39,99€ - deguisetoi.fr

Lot de 2 écussons thermocollants
tête de mort / girl power
13 € - Amazon

Barbie Signature. Poupée de collection Dia de los Muertos habillée et maquillée en Catrina,
90 € - juguetilandia.fr

Pouvoirs Maya

Légendaires dons du soleil



Maya princesse guerrière, série animée.
Une princesse guerrière mésoaméricaine se lance dans une quête pour recruter trois guerriers légendaires, afin de sauver le monde des dieux et des hommes. Aventures, combats, apprentissage, c'est le voyage initiatique dans toute sa splendeur, version jeune femme.

Poupées à soucis / poupées tracas

6 poupées Maya (environ 5cm) dans leur sachet tissé. Faites par des artisans du Guatemala. Suivant une légende, le Dieu Soleil offrit à la princesse Ixmucane le don de résoudre les problèmes des gens. A son tour, elle transmit ce don aux poupées : racontez à chaque poupée un tracas et cachez-la sous votre oreiller, le lendemain, la légende dit que les soucis auront disparu.
9 € - sevellia.com

Arabesques du Futur

Dessinatrices arabes

Laban et confiture

Lena Merhej

BD

… dessine le parcours de sa mère, Allemande, médecin et militante, venue s'installer au Liban à la fin des années 60. Au fil des anecdotes familiales et des souvenirs d'enfance, Lena nous interpelle sur la **double culture et l'identité plurielle.** Un ouvrage drôle et émouvant, salué par la critique au Liban et dans les pays arabes.

18 €

Hshouma

Zainab Fasiki.

BD

Hshouma signifie " honte " en dialecte marocain. Mi-projet artistique, mi-initiative éducative, cette BD tacle les tabous liés au genre, à l'éducation sexuelle, aux violences faites aux femmes. Les femmes dessinées par Zainab Fasiki peuvent sembler provocantes et fatales, parfois même sarcastiques. Elles se moquent d'un masculinisme hypocrite et effrayé par les corps.

19,90 €

Arabesques du Futur

Combattre au crayon

Crayon au poing
- 4 dessinatrices du monde arabe

Dix ans après le début des printemps arabes, la tunisienne Nadia Khiari, la libanaise Lena Merhej, la marocaine Zainab Fasiki et l'égyptienne Deena Mohamed nous ouvrent les portes de leurs ateliers et nous racontent leurs vécus et leurs combats.

Gratuit. A voir sur Arte.tv, jusqu'en juillet 2022

Willis from Tunis

Nadia Khiari.
BD
La "Louise Michel" tunisienne (dixit Plantu) qui est allée taguer les murs de Benghazi en Libye, raconte avec talent et beaucoup d'humour 10 ans de manifestations, de combats contre les obscurantistes, d'espoirs brisés par les politicien.ne.s, de révolte et de rage. Très drôle, caustique, et engagé. Le chat de la révolution tunisienne est toujours vivant !
27 €

Qahera

Deena Mohamed
Web-comic
qui raconte l'histoire d'une super héroïne égyptienne musulmane combattant la misogynie et l'islamophobie.
En anglais ou en arabe.
Gratuit. https://qaherathesuperhero.com

Préférez des poupées pas trop plan plan

Non aux morphologies improbables, et au sexy bikini rikiki pour Malibu party

- Indomptées de Spirit l'indomptable p 64
- Barbie devient badass p 66
- Jeu de catch-catch avec les catcheuses p 68

Indomptées de Spirit l'indomptable

Au Texas, la jeune Fortuna « Lucky » fait la rencontre d'un étalon sauvage, Spirit, avec qui elle partage son besoin de liberté et d'indépendance. Mais quand un homme mal intentionné décide d'essayer de capturer Spirit, Lucky et ses deux amies Apoline Granger et Abigaelle Stone décident de partir à l'aventure pour aider l'étalon à conserver sa liberté.

Spirit
L'indomptable
DVD
NETFLIX

UNO Spirit,
2 à 10 joueurs, dès 7 ans
22 € - Amazon

L'amitié en toute liberté

Spirit L'indomptable, **poupée Apo** avec 2 tenues et accessoires
17,99 € - joueclub.fr

Spirit L'indomptable, **poupée Abigaelle et figurine cheval Boomerang**
22 € - auchan.fr

Spirit L'indomptable **poupée Lucky et figurine cheval Spirit**
20 € - lagranderecre.fr

Fini le corps impossible

On se bouge pour de vrai

Barbie Bien-être coffret Sport avec poupée rousse, figurine chiot et 9 accessoires
22,99 € - PicWicToys

Barbie Made to Move poupée articulée **danseuse moderne** ultra flexible
61,50 € - cdiscount marketplace

Barbie

Barbie Made to Move poupée articulée **joueuse de basketball**, avec 22 articulations qui assurent une grande amplitude de mouvement
69,90 € - cdiscount marketplace

Bye bye bikini Barbie

On sort des clichés pour les poupées

Barbie Fashionistas #135 **avec vitiligo**
10,99 € - Kidinn.com

Barbie Fashionistas #157 aux **cheveux mauves**
13 € - Auchan.fr

Barbie Fashionistas. La poupée Barbie est fournie avec un **fauteuil roulant** équipé de roues et d'un frein fonctionnels, ainsi que d'une rampe d'accès.
21,49 € - Kidinn.com

On joue à catch-catch avec les catcheuses

On est badass, ou on l'est pas…

WWE Elite Figure Deluxe. Figurines aux visages et morphologies réalistes. Grâce aux articulations, on peut recréer les prises emblématiques de ces superstars du catch ! de 20 à 25 € - Amazon

Même pas peur…

WWE Elite Figure Deluxe. Figurines aux visages et morphologies réalistes. Grâce aux articulations, on peut recréer les prises emblématiques de ces superstars du catch ! de 13 à 30 € - Amazon

Faire face aux défis...

Et fabriquer son futur.

- Dames Nature p 71
- Forum des métiers merveilleux p 76
- La Force des Femmes politiques p 88
- Bouche en cœur : rire & sourires. p 91
- Au-delà des différences en noires et blanches p 93
- La dure gestion des émotions p 97
- Plein de possibilités pour la masculinité p 100

Filles et garçons dans le gazon

Kit d'exploration enfant

Kit non genré - Vêtements, chapeau, jumelles, lampe de poche, boussole, sifflet, loupe, pincette, visionneuse d'insectes, sac à dos

43 € - Amazon

Barbie Métiers

Garde Forestier

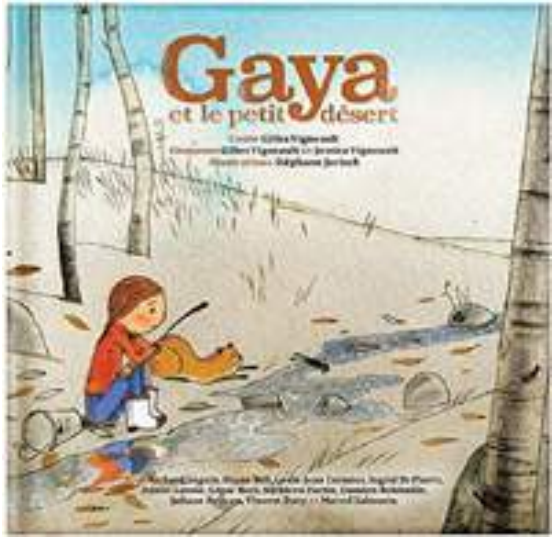
15 € - cdiscount.com

Benebomo

Base intérieure secrète des enfants. Dimensions : 100 x 70 x 110 (L,l,h) cm

29 € - Amazon

Dans la forêt...



La petite sorcière et la forêt noire

Mutsumi Ishii
Livre relié illustré pour les 3-5 ans
"Un soir de pleine lune, Grande Sorcière et Petite Sorcière s'envolent vers la forêt du Nord qui est malade et a besoin de leurs soins. Nuit après nuit elles s'appliquent à guérir la forêt. Mais lorsque la forêt du Sud tombe malade, la Grande Sorcière doit se séparer de la Petite et lui confier la fin de la mission". Poétique et juste.
13,50 €

Gaya et le petit désert

Stéphane Jorisch
Livre + CD
à partir de 7 ans
Gaya, une petite fille curieuse, découvre un matin que le puits d'eau est à sec. Pour en connaître la cause, elle part interroger les habitants de la forêt, dont un vieil arbre plusieurs fois centenaire, un hibou loquace, un écureuil plus rapide que l'éclair et un castor qui travaille sans cesse la nuit. La lecture chaude et rassurante de ce conte captivant est suivie de 10 chansons joyeuses et pleines d'esprit interprétées par des artistes québécois.
19,50 €

Défenses naturelles

Spirit Island 3e édition
à partir de 12 ans (complexe, difficile)
Jeu coopératif pour 1 à 4 joueurs
Incarnez un Esprit de la nature, défendant son île contre des Envahisseurs qui n'ont aucun égard pour le bien être de cette terre ou de ses habitants. Mine de rien, un regard indirect sur le colonialisme et les figures féminine. Magnifique.
71,95 € - philibernet

Lottie Kid Activist.
Kids' Voices Matter, cela signifie "La voix des enfants à son importance"
23 € - monteddybear.com

Histoires vraies de vraies

Témoignages d'activistes

Demain la Terre: 20 histoires vraies et inspirantes pour les jeunes qui veulent agir et sauver la planète
Lily Diu, Amy Blackwell
Livre illustré,
pour les 10-13 ans
Partez aux quatre coins du monde à la rencontre de femmes et d'hommes qui se sont engagés et sont devenus des héros, célèbres ou inconnus. Les récits de leur vie et de leurs luttes nous invitent à agir pour protéger notre bien le plus précieux, notre planète.
20 €

L'histoire de Greta : La collégienne qui s'est mise en grève pour sauver la planète
Valentina Camerini
Livre illustré, tous âges
Préparez-vous à lire une histoire d'espoir, de courage et de détermination. C'est celle de Greta Thunberg, mais aussi celle de nombreux autres garçons et filles du monde entier, prêts à se battre contre l'indifférence des plus grands, au nom d'un avenir meilleur. Parce qu'on est jamais trop jeune pour faire la différence.
9,90 €

Penser la planète : l'écoféminisme

Être écoféministe : théories et pratiques

Jeanne Burgart Goutal
Livre
Oppression des femmes et destruction de la nature seraient deux facettes indissociables d'un modèle de civilisation à dépasser : telle est la perspective de l'écoféminisme. Dans ce road trip philosophique alternant reportage et analyse, l'autrice nous emmène sur les pas des écoféministes, depuis les Cévennes jusqu'au nord de l'Inde. Elle révèle aussi les ambiguïtés de ce courant, où se croisent Occidentaux en quête de transformations personnelles, ONG, et luttes concrètes de femmes et de communautés indigènes dans les pays du Sud.
20 €

L'écoféminisme en questions - Nouveau regard sur le monde

Pascale Erm
Livre illustré
Qu'avons-nous en commun de plus précieux à préserver si ce n'est la vie et l'habitabilité de cette planète ? La pensée écoféministe dénonce la double oppression faite aux femmes et à la nature en pointant une origine commune : le patriarcat capitaliste. Inédit sur le plan de l'analyse, en tant que « nouveau récit du monde », l'écoféminisme l'est aussi sur la forme, par ses manifestations dansées, joyeuses et pacifistes.
19,95 €

Les habits font la nonne

Se mettre dans la peau des pro…

Tenue pour Barbie Pilote Carrière Mattel GRC55
14,95 € - cdiscount

Melissa & Doug - Poupée Magnétique Julia en bois à habiller
(dont costume médecin, policière, astronaute) 25 Pièces
11,90 € - Ubershop.com

Codeuse programmeuse

Coding critters Learning Resources (en anglais)
Créatures à Programmer Ranger et Zip, 4 Ans et plus

Programmez et jouez à lancer la balle, à cache-cache et à bien autres jeux avec le courageux Ranger et l'espiègle Zip ! Crée tes propres défis de programmation avec ce kit de jeu de 22 pièces ! Nourris, caresse et prends soin de tes animaux de compagnie interactifs en mode de jeu.
45 € - Amazon

Barbie Métiers de l'année, **poupée ingénieure en robotique,** FRM10
45 € - Amazon

programmeuse ...
LEGO Minifigures Series 19 Coder Girl Programmer
13 € - Amazon

Sciences sympas

Le secret de l'océan : La grande découverte de Marie Tharp

Livre illustré
Jess Keating
Fais la connaissance de Marie Tharp, la première personne à avoir cartographié les fonds marins… et qui a découvert le plus grand secret des océans ! Avec une biographie complète à la fin de l'histoire et des questions-réponses pour approfondir.
13 €

100 % Bio - Les Femmes de sciences vues par une ado un peu vénère

Biographie romancée illustrée
Dès 9 ans
Depuis que son frère a déclaré que les femmes étaient nulles en sciences, Louise est prête à tout pour lui prouver qu'il a tort.
12 €

Rien n'arrête Sophie: L'histoire de l'inébranlable mathématicienne Sophie Germain

Livre illustré
Cheryl Bardoe
Demander à Sophie de ne plus s'intéresser aux mathématiques revenait à demander à un oiseau de renoncer à voler. Rien ne pouvait arrêter Sophie !
14 €

Sans rose ni bleu, fais ce que tu veux

Des panoplies qui peuvent plaire à tous les petits et petites

Look non excluant pour vocation mixte. **Fisher-price, la ceinture porte-outils**, jouet d'imitation. Dès 3 ans
28 € - auchan.fr

Déguisement pompier
3-6 ans (d'autres modèles en d'autres tailles)
29,99 € - deguisetoi.fr

Des couleurs de l'arc en ciel pour plaire à tout le monde. **Mallette de docteur B Toys BRANFORD**
De 3 ans à 8 ans
28 € - oxybul.com

Faire allez mieux, c'est du sérieux

Poupons en pantalon pour les métiers de la santé

Poupée Our Génération -
Cierra, la Chirurgienne - 46 cm
55 € - picwictoys.com

Poupée Our Génération
Vétérinaire Paloma - 46cm
59 € - Amazon

L'Espace c'est trop classe

Les astronautes nous font rêver

Tipi fusée pour enfants
60 €
enfant-world.com

Barbie Signature Samantha Cristoforetti, première femme astronaute italienne, poupée de collection en combinaison spatiale. Cette poupée est articulée pour une liberté de mouvement totale.
41 € - cdiscount.com

Barbie Métiers astronaute, 60e anniversaire
11 € - Kidinn.com

Mug Claudie Haigneré scientifique, astronaute et femme politique, qui dit mieux ?
12,90 € - playtopla.com

Combinaison spatiale

Patch "Rule the World"
Écusson Thermocollant
boutique papermotel
10 € - Etsy

Tshirt Girls love astronomy
collection Christopher Aucoin
20 € - redbubble.com

Tshirt Valentina Terechkova
(première femme à effectuer un vol dans l'espace) collection VISNJAST
22 € - redbubble.com

Autocollant Peggy Whitson (première femme commandante de l'ISS) - Coque de téléphone Ellen Ochoa (première femme hispanique dans l'espace et directrice du Johnson Space Center), T-shirt Women in space - Nombreux objets (tote bags, mugs, housses de portable, pochettes, etc.) et vêtements (t-shirts, hoodies, enfants et adultes) de la collection Women in space dessinée par Adrianna Allen.
A partir de 1,33 € - redbubble.com

Vous reprendrez bien un peu de féminin ?

on découvre et fait découvrir
du vin de vigneronnes sur
chais-elles.fr
petite sélection...

CHAIS Elles

les FILLES du FUTUR
ADORE

La Talentueuse
vallée du Rhône 2019
le site dit : 40% Grenache, 30% Syrah et 30% Carignan. Elevage de 16 mois en fût de chêne. Une Cuvée riche, gouleyante, gourmande et généreuse avec un nez soutenu sur les épices et les fruits mûrs et une bouche aux tanins soyeux sur des notes de vanille le tout avec une belle fraicheur afin d'apaiser le côté très solaire.
21 € la bouteille
par 6 minimum

.

robe rose,
chinon rosé 2020
le site dit : "Une robe dorée légèrement rosée, un nez envoutant sur le fruit et les agrumes, une bouche ample, ronde, sensuelle emplie de fruits , de fraicheur et de gourmandise".
10 € la bouteille
par 6 minimum

colère, folle blanche, vice et vertu 2018
le site dit : "Cuvée océanique et saline dotée d'une belle vivacité. Une robe pâle aux reflets argentés, un nez tendu, iodé et fruité, une bouche vive, fraiche, iodée et saline sur des notes de fleurs blanches et d'agrumes. Une belle minéralité, acidité et tension."
7,30 € la bouteille - par 6 minimum

Productrices motrices

Carmen Velasco
El Carrascal

CrowdFarming

On se met au crowdfarming avec de l'achat de récoltes limitées et saisonnières direct productrices (y'a aussi des producteurs, ici on privilégie les productrices).

- Comme Carmeen Velasco et sa caisse de pomelos Bio (6kg pour 25 €).
- ou 28 € la caisse de Produits aux Piments d'Espelette AOP de Ferme Fagaldea de Denise Cazenave
- ou le fromage de montagne Allgau de Ramona Bester, 69 € la caisse de 3kg.

On peut même acheter avec ses potes ou voisins pour faire profiter plus de monde du bon plan.

Denise Cazenave
Ferme Fagaldea

Ramona Bester
Hofsennerei Bester

Il y a aussi du miel, des plaid en mérinos, de l'huile d'olive, tout dépend de la saison. La plateforme est faite par des agriculteurs, et a une éthique transparente et responsable. Alors on soutient les productrices !

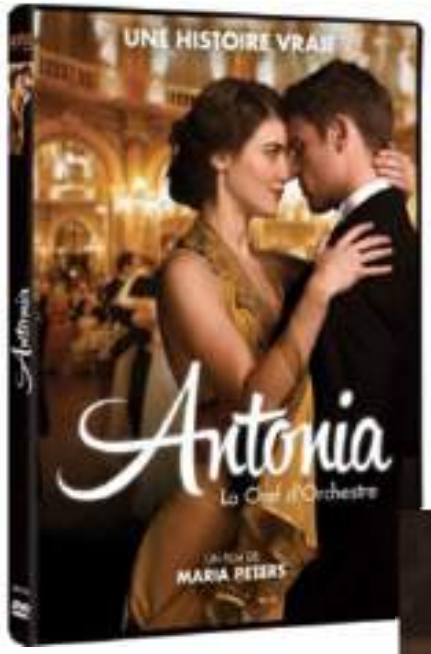
Mener à la baguette

Histoires vraies qui sonnent juste

L'orchestre & le paravent : histoire vraie

Sortie de seconde guerre mondiale aux États-Unis : pendant le conflit, les femmes ont pris le relais des hommes en usine et, par conséquent, au début des années 50, elles sont plus que jamais certaines de leur capacité à, elles aussi, « faire le job ». Un des secteurs de revendication : les orchestres philarmoniques, qui très souvent n'ont aucune femme musicienne. En 1952, l'orchestre symphonique de Boston décide, pour combattre les biais sexistes, de faire des auditions anonymes. Même si les panels sont composés de professionnels persuadés de juger objectivement, on tente l'ajout d'un paravent, et on lance les auditions à l'aveugle…

Ça marche…bof. On voit une hausse des candidates femmes retenues, mais moins que ce que l'on imaginait. C'est un peu décevant. Jusqu'à ce que quelqu'un remarque un détail : le bruit des talons hauts. Malgré le paravent, le bruit des talons aiguilles, quand une femme rentrait dans la pièce, indiquait aux juges, sans même qu'ils ou elles ne s'en rendent compte, le genre de la candidate. Dès lors, on a demandé aux candidats d'enlever leurs chaussures avant de rentrer dans la salle d'audition. Les chances de passer au second tour pour une femme ont augmenté de 55% !



Antonia,
la chef d'orchestre
DVD
New York, 1926. Passionnée et ambitieuse, Antonia rêve de devenir chef d'orchestre. Malgré son talent, tout le monde refuse de la prendre au sérieux car Antonia est… une femme. Elle s'engage dans le combat de sa vie.
Inspiré d'une histoire vraie.
15 €

Vocation ballon rond

Mug “Je ne suis pas parfaite mais je suis FOOTBALLEUSE”
15 € - Amazon

One life
Livre
Megan Rapinoe
Megan Rapinoe est une des athlètes les plus marquantes de la scène sportive Elle gagné les JO, la Coupe du Monde féminine, a été meilleure buteuse de la Coupe du Monde et Ballon d'or. Avec ses co-équipières, elle a intentée une action en justice contre la fédération américaine de football pour obtenir une rémunération égale à celle de l'équipe masculine. Comme elle l'a déclaré après la victoire au mondial 2019 de l'équipe américaine : “c'est notre responsabilité de rendre le monde meilleur”.
20,50 €

Danse avec les hommes

Tanz !

Maurane Mazars.
BD
Le deuxième album de Maurane Mazars, 30 ans recèle une ambition narrative et une maîtrise graphique rares. On y suit un jeune danseur allemand à la fin des années 1950 qui part à l'assaut de Broadway. Un récit d'apprentissage émouvant, qui parle autant de danse que de racisme ou d'identité, et qui transmet une énergie joyeuse comme un bon Gene Kelly.
19,99 €

Un Poyo Rojo

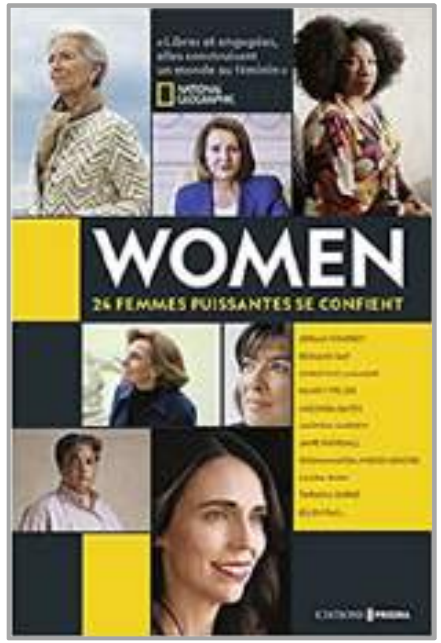
Alfonso Barón, Luciano Rosso
Spectacle vivant
Deux danseurs s'affrontent dans des vestiaires, racontant la peur, la séduction, la mise en garde, l'attaque, la mise à mal, la mise à terre et le désir. Un combat de coqs baroque et sensuel où le machisme perd bien des plumes. Une performance technique, drôle et poétique, dont le succès international ne se dément pas depuis plus de 10 ans. Tarif selon la salle. En tournée en France à partir du 15 janvier 2022.
www.unpoyorojo.com/en/gira/

Woman Power

Femmes puissantes

Livre

On dit des femmes qu'elles sont belles, charmantes, délicieuses, intelligentes, parfois dures, manipulatrices ou méchantes. « Hystériques » lorsqu'elles sont en colère. « Arrivistes » lorsqu'elles réussissent. Mais on dit rarement d'elles qu'elles sont puissantes.
Chez un homme, la puissance est légitime. Chez une femme, elle paraît suspecte. Léa Salamé a voulu savoir pourquoi, et a entamé un voyage dans les mystères du pouvoir au féminin.
20 €



Women - 24 femmes puissantes se confient

National Geographic

Beau livre

D'Oprah Winfrey à Christine Lagarde, de Jane Goodall à Nancy Pelosi, en passant par la fondatrice du mouvement #MeToo et la première ministre de Nouvelle-Zélande, découvrez les idées, les convictions et les combats de femmes bien déterminées.
15 €

Pionnières

Ces femmes
qui ont réveillé la France
Livre de poche
Ce duo nous présente 26 portraits de femmes, des pionnières et des premières. Celles qui ont pris la lumière comme Louise Michel, Simone Veil, Olympe de Gouges, George Sand, Colette, Marguerite Yourcenar et qui se sont battues pour les droits des femmes !
Il y a aussi les autres, les oubliées, les méconnues, qui par leur ferveur et opiniâtreté ont contribué à dessiner les nouveaux contours de notre société
8,30 €

A découvrir aussi sur scène à Paris jusqu'au 31 décembre
Places à partir de 17,55 €

Première Ministre, c'est mieux que princesse…

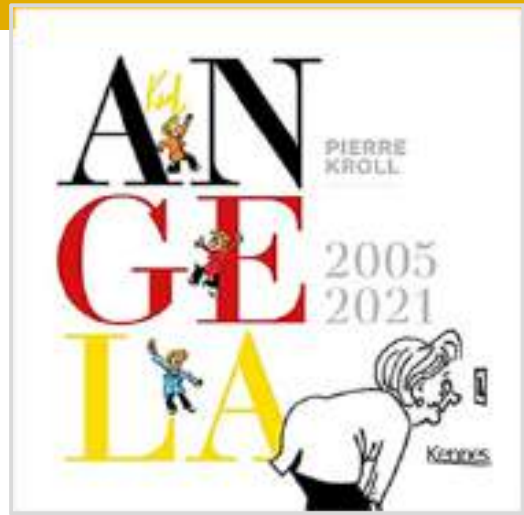
Angela: 2005-2021

Pierre Kroll

Livre illustré

Retour sur les quatre mandats successifs de la chancelière allemande, de 2005 à 2021, à travers une centaine de dessins du caricaturiste Pierre Kroll illustrant les moments-clés de son parcours à la tête de l'Allemagne

15 €



Olympe de Gouges

Livre illustré

Femme de lettres, fille des Lumières, Olympe a côtoyé la plupart de ceux qui ont laissé leur nom dans les livres d'histoire au chapitre révolution. En 1791, quand elle rédige la Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne, Olympe demande l'égalité entre les sexes et le droit de vote ; des propositions qui resteront révolutionnaires jusqu'au XXe siècle.

26 €

Nos Vérités

Kamala Harris

Livre

Elle fut la première femme noire et d'origine indienne à concourir pour le poste de vice-présidente. Face au machisme et à l'entre-soi des campagnes présidentielles menées par des hommes blancs de la génération du baby-boom, Kamala Harris incarne une nouvelle génération de femmes politiques.

21,50 €

La bouche en cœur

Diktat sur les zygomats

Le rire des femmes

On a longtemps opposé rire et féminité. Faire rire était une prérogative des hommes. Car le rire possède un pouvoir de subversion, et la société se méfie des rieuses. Revanche des femmes à qui ont longtemps été refusées l'instruction, la parole et l'écriture, la conquête du rire leur offre un terrain de liberté. C'est à cette conquête du rire, à cette lente et délicate prise de pouvoir que s'attache l'historienne Sabine Melchior-Bonnet, de l'Antiquité jusqu'aux one-woman shows contemporains.
22 €

Trousse Hellcats Don't tell me to smile
29,50 € - lecomptoiramericain.com

Don't Tell Me To Smile Feminist T-Shirt
23 € - thespark.company (au Royaume-Uni, livrent en Europe)

« RED LIP » , l'armure écarlate

Le rouge pour les femmes, par les femmes

" Regardez moi,
je suis là,
je suis femme,
et je vais l'ouvrir ! "

Rouge à lèvres

Aisha, comme tout le monde l'appelle, était une business woman de la finance internationale. Quand elle devait aller au front dans ce milieu machiste, elle mettait toujours une "red lip". Une part des profits va à des ONG pour femmes en situation à risque, et ses produits sont nommés pour booster la confiance : ici couleur "ambitieuse".
20 $ - bossybeauty.com, prévoir le délai de livraison (USA).

Elle a révolutionné les cosmétiques en lançant 40 teintes de fond de teint, des + claires aux + foncées, forçant les autres à suivre. Elle ne se laisse jamais faire. Bad bitch mondiale, Rihanna règne sur le maquillage.

Stunna Lip Paint, Rouge à Lèvres Liquide Longue Tenue

Fenty beauty couleur Uncensored
24 € - Sephora

Lisa Eldridge, maquilleuse star, a désormais sa propre ligne de rouges mats, crémeux, ultra pigmentés.

Rouge à Lèvres true Velvet lip colour

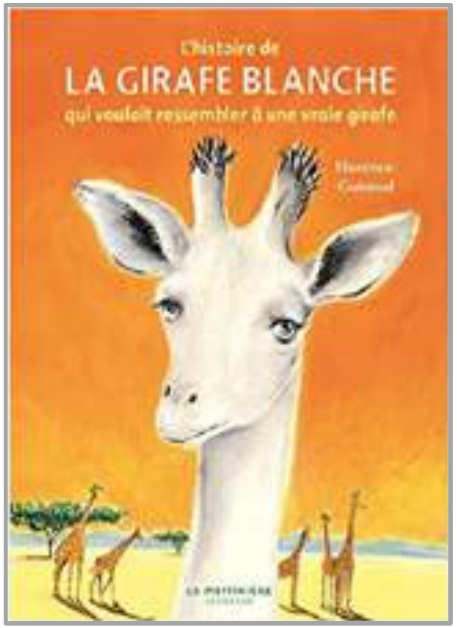
couleur Velvet Ribbon
£26.00 - lisaeldridge.com

En Noires et Blanches

On aide les plus petites et petits face au rejet de la différence

Comme un million de papillons noirs

Laura Nsafou
et Barbara Brun
Livre illustré
à partir de 4 ans
Adé questionne sa mère et ses tantes sur les moqueries qu'elle reçoit à l'école sur sa chevelure crépue qui fait comme un million de papillons noirs sur sa tête. Elles vont lui révéler la beauté des ses papillons endormis.
14 €

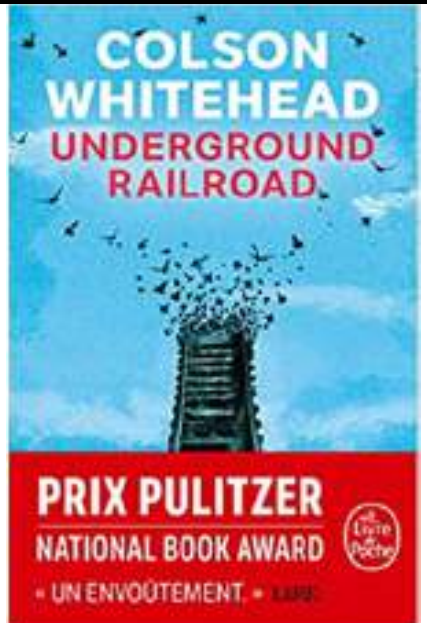


L'histoire de la girafe blanche qui voulait ressembler à une vraie girafe

Florence Guiraud
Livre illustré
pour les 4-7 ans
Albina ne sourit jamais car elle n'a ni tâche ni la douce couleur ambrée de ses congénères. Jusqu'au jour où cette différence pourrait bien devenir le meilleur atout du troupeau.
14,90 €

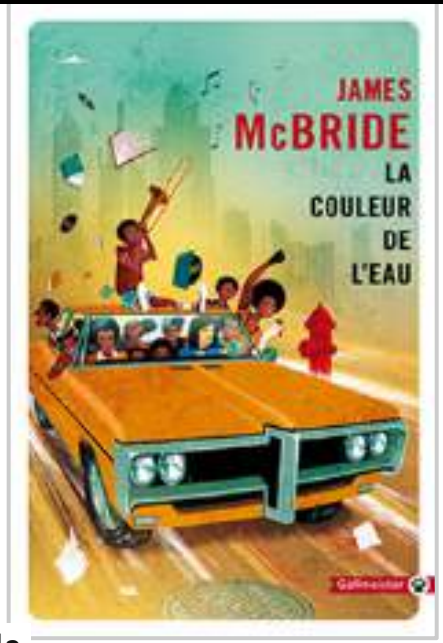
États désUnis

USA : le racisme blancs-noirs en miroir grossissant



Underground Railroad

Colson WHitehead
Livre de poche
Cora, seize ans, est esclave sur une plantation de coton dans la Géorgie d'avant la guerre de Sécession. Abandonnée par sa mère elle survit tant bien que mal. Lorsque Caesar, un esclave, lui propose de s'enfuir pour gagner avec lui les États libres du Nord, elle accepte. Elle s'embarque alors dans une incroyable odyssée. Traquée comme une bête par un impitoyable chasseur d'esclaves, elle fera tout pour conquérir sa liberté.
8,20 €



La Couleur de l'eau

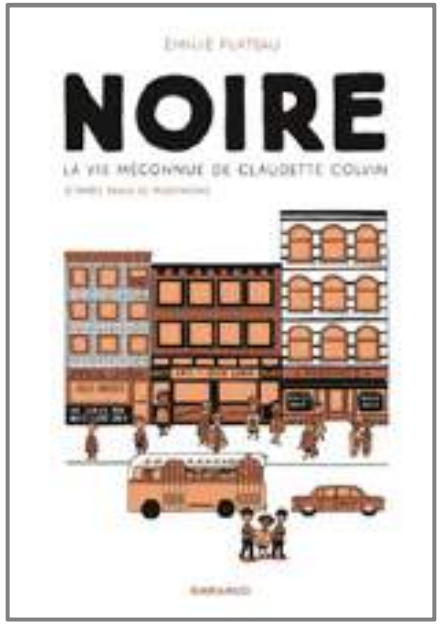
James McBride
Livre de poche
"Enfant, je n'ai jamais su d'où venait ma mère." Arrivé à l'âge adulte, James McBride interroge celle qui l'a élevelet dont la peau est tellement plus claire que la sienne. Il découvre l'histoire cachée de Ruth, fille d'un rabbin polonais qui a bravé tous les interdits pour épouser un Noir protestant en 1942, et raconte, plein d'amour et de fierte, une femme forte et secrète, lucide et naïve, imperméable aux préjugés : sa mère.
9,50 €

Combattantes historiques pour les droits civiques

Nous sommes dans les années 1950 au sud des États-Unis, à Montgomery, en Alabama. Désormais, vous êtes Claudette Colvin, une jeune adolescente noire. Ici, noirs et blancs vivent dans la ségrégation. Ici, être noir c'est n'avoir aucun droit. Mais, le 2 mars 1955, Claudette Colvin, qui n'a que 15 ans, refuse de céder sa place à une passagère blanche dans le bus. 9 mois avant Rosa Parks, elle devient la première noire à plaider non coupable et à poursuivre la ville en justice. Et pourtant, son nom tombera dans l'oubli. Voici son histoire.
18 €

Noire - La vie Méconnue de Claudette Colvin

Émilie Plateau
Livre illustré

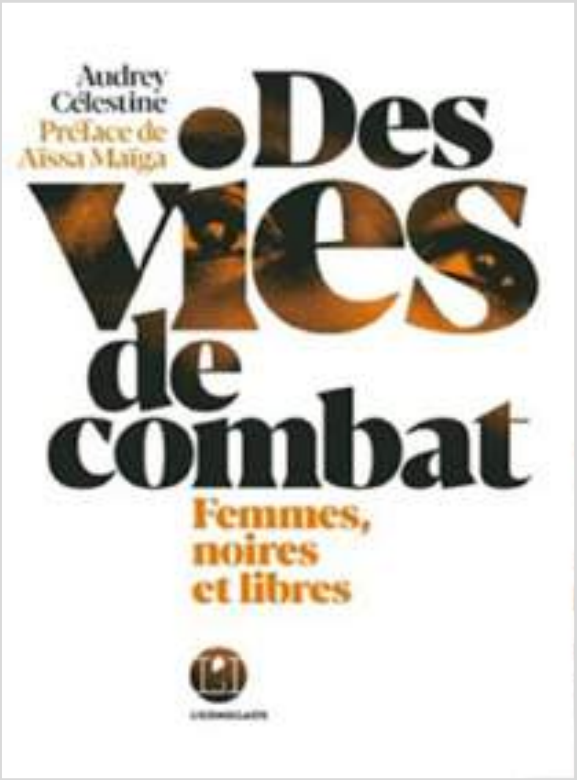


Blanc autour

Lupano Wilfrid,
Fert Stéphane
Livre illustré

1832, Canterbury. Petite ville du Connecticut. Prudence Crandall s'occupe d'une école pour filles. Un jour, elle accueille une jeune noire, Sarah. Mais l'Amérique blanche reste hantée par le spectre de Nat Turner : un an plus tôt, cet esclave noir qui savait lire et écrire a pris la tête d'une révolte. Désormais, pour les habitants, instruction égal insurrection. Ils menacent de retirer leurs filles si Sarah reste. Prudence Crandall les prend au mot et l'école devient la première école pour filles noires des États-Unis, trente ans avant l'abolition de l'esclavage. Mais la bonne société contre-attaque via le juge Judson, qui porte alors l'affaire devant les tribunaux du Connecticut...
20 €

Hommage aux grandes dames noires



Des vies de combat

Des vies de femmes célèbres ou méconnues à la conquête de leur liberté. On connaît Michelle Obama, Rosa Parks ou Nina Simone. Mais peut-être moins Sojourner Truth, Audre Lorde ou Darling Légitimus… Des Antilles aux États-Unis, en passant par Paris, ce livre retrace la vie de ces femmes, noires, libres, inspirantes. Des combattantes parfois méconnues, oubliées. Refusant d'être réduites à la couleur de leur peau, elles ont chanté, créé, écrit… Loin d'être des passagères clandestines de l'histoire, elles se sont battues contre l'asservissement, la ségrégation, le racisme.

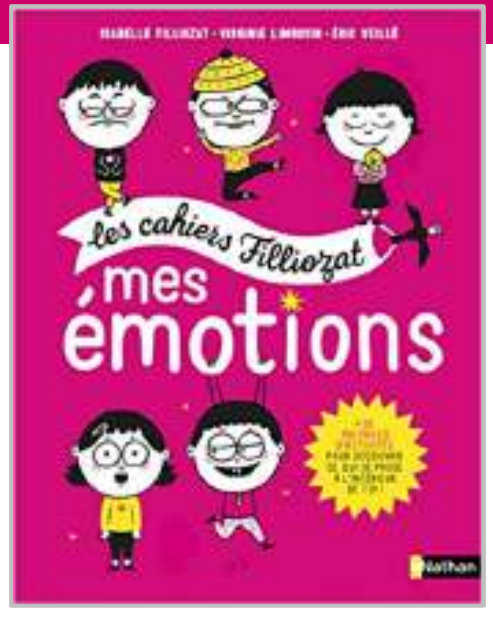
22,90 €

Mug Angela Davis

boutique Jaylifer

24,95 € - etsy

La dure gestion des émotions



Les cahiers Filliozat “mes émotions”

Un cahier d'activités unique conçu par la grande spécialiste de la parentalité positive, Isabelle Filliozat ! Un cahier d'activités pour reconnaître, nommer, bien vivre avec ses émotions : la colère, la joie, la peur, la honte… Dessiner, colorier, découper, imaginer… pour inviter l'enfant à s'exprimer et à vivre mieux avec lui-même et avec les autres. Avec un cahier parents à détacher pour comprendre les émotions de l'enfant.

12,90 €

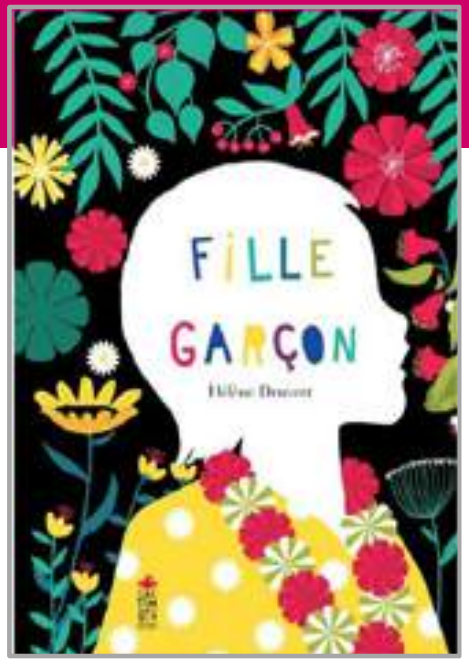
Émotions, enquête et mode d’emploi - BD

Pendant quelques années, Art-mella est allée à la rencontre de spécialistes des émotions, s'est documentée, a lu et a participé à de nombreux stages.

Le résultat de cette longue et passionnante enquête en BD !

15 € le tome

La couleur du COEUR



Fille, garçon

Livre - dès 8 ans

Hélène Druvert

Fille ou garçon, j'ai le droit de rêver de princesses mais aussi d'aventures. Fille ou garçon, j'ai le droit de pleurer, d'avoir peur ou de me mettre en colère. Ce livre s'adresse aux jeunes comme aux plus âgés pour parler de : famille, rapport au corps, acceptation de la différence, émotions.

21 €

La couleur des émotions

Livre - dès 3 ans

Anna Llenas

Les émotions expliquées aux enfants de manière ludique. L'histoire d'un monstre un peu "barbouillé" qui partage la couleur de ses émotions. Un petit bijou interactif, avec des pages "pop up" tout en couleur pour expliquer aux enfants, garçons comme filles, les émotions.

21,90 €

N'y a-t-il personne pour se mettre en colère?

Livre - dès 5 ans

Toon Tellegen et Marc Boutavant.

Les animaux tels que l'éléphant, la souris, l'hippopotame au service de 12 histoires drôles pour expliquer les différents états de la colère et dédramatiser : la colère est une émotion qui peut aussi nous faire rire aux éclats.

14,90 €

Jeu de « je »

Des jeux pour apprendre à parler des émotions, pour les filles et les garçons

La planète des émotions. Aide les extra-terrestres à quitter la planète Padémo pour se rendre sur la Terre et y vivre leur première émotion ! Un jeu de plateau pour aider les enfants de 3½ ans à 7½ ans à comprendre les émotions ressenties par plusieurs personnes dans des situations variées, et favorise le développement de l'empathie.
29,99 € - cultura

#Distavie. Ton rêve le plus fou? Ton meilleur souvenir de vacances? Débarrasse-toi le plus rapidement possible de tes cartes en répondant à des questions surprenantes ! #Distavie se joue vite et permet aux ados de 12 à 17 ans de développer leur capacité à parler d'eux-mêmes.
21 € - philibertnet

Impro Social. De 8 à 14 ans.
Tu as reçu un cadeau que tu trouves moche. Tu as cassé un objet qu'une amie t'a prêté. Que fais-tu ? Utilise tes talents d'acteur et improvise la scène en suivant les indications tirées au hasard : jouer de façon émotive, ou neutre, ou enfantine, etc. Mets tes habiletés sociales au défi !
19,90 € - bcd-jeux.fr

Plein de possibilités pour les masculinités

Histoires pour garçons qui veulent changer le monde 1 & 2

Livre illustré

Il n'y a pas que les tueurs de dragons qui peuvent accomplir de grandes choses.

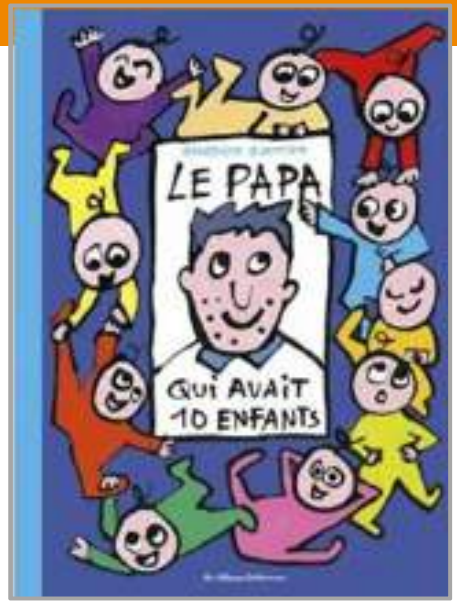
19,90 € chaque tome

Tu seras un homme féministe mon fils

Livre

Le 1er manuel d'éducation anti-sexiste à l'usage des garçons. L'autrice décode les stéréotypes et partage des conseils et astuces pour accompagner les parents dans l'éducation de leurs garçons dans une société pro-égalité. Fini "c'est un truc de fille" et vive le respect de soi et des autres. 15,90 €

Profession papa, de père en père



Le papa qui avait 10 enfants

Livre - dès 4 ans – de Bénédicte Guettier,
C'est l'histoire d'un papa… et de ses 10 enfants. Un jour, il décide de partir en voyage. Mais ses enfants lui manquent beaucoup trop… Alors vite, il revient les chercher, et repart avec !
Le livre plaît énormément aux enfants qui s'amusent beaucoup à rechercher les 10 enfants cachés à chaque page.
14 €

La barbe et le biberon

Tristan Champion
Livre
Ca commence comme une histoire d'expatriation : Tristan Champion a suivi sa femme en Norvège, où 70% des pères prennent un congé d'au moins trois mois à la suite de celui de leur compagne. "Moi, seul, cinq mois avec bébé ?" Il y réfléchit et se laisse convaincre.
Tristan joue pleinement le jeu et s'investit. Il traverse quelques galères, tisse des liens forts avec ses enfants et se frotte à la notion de charge mentale. Belle réflexion sur les vertus du congé parental alterné, en termes d'égalité hommes/femmes, de réduction du différentiel des salaires, du partage des tâches au sein du foyer, de conséquences sur l'emploi et du rôle de père.
16 €

Père célibataire interstellaire

The Mandalorian et bébé Yoda

Erik® - Tapis de Souris Gaming XL 80 x 35 cm The Mandalorian
20 € - fnac.com

Figurines le Mandalorien et l'Enfant, collection Star Wars Toybox
13 € - Disney Store

Star Wars The Mandalorian Mando and the Child Retro T-Shirt. différentes couleurs, modèles homme, femme, enfants.
20 € - Amazon

Star Wars – Mattel. Figurine sonore **Bébé Yoda** 28 cm et sa **sacoche de transport**
33 € - laredoute.fr

Quand filles et garçons craquent pour le poupon :
C'est parce qu'il est vert.

Star wars the Mandalorian -
L'intégrale des saisons 1 et 2.
Livre collector
20 € - cultura

T-shirt The
Mandalorian
14 € - bonprix.fr

Star Wars cahier A5
Le Mandalorien et bébé Yoda
3,90 € - Nostalgift.com

Patch the Mandalorian
2,50 € - kidinn.com

Cerdá Sac à Dos bébé Yoda
3D Star Wars
28 € - Amazon

Star Wars - the Mandalorian -
Mes Coloriages. 2,95 € - Fnac

Et si on échangeait nos rôles ?

Quand la littérature permet de se mettre littéralement à la place d'autrui

Dînette dans le tractopelle
dès 3 ans
De Christos
Livre illustré

C'est l'histoire d'un catalogue de jouets pour garçons (les pages bleues), bien séparés des jouets pour filles (les pages roses). Et si une poupée rêve de jouer au tractopelle et un super héros à la dînette? Dans l'histoire, les jouets se mélangent pour créer des pages violettes et un univers où tout est possible! Incluse, la possibilité de télécharger gratuitement une version audio.
16 €

Le Bel au Bois Dormant
Karrie Fransman & Jonathan Plackett.
Livre illustré
Depuis des centaines d'années les parents lisent les mêmes contes de fées à leurs enfants. Karrie et Jonathan n'ont pas échappé à la règle. Mais en redécouvrant ces histoires avec leur fille, ils ont décidé de dépoussiérer un peu tout ça. D'un coup de baguette magique, les princesses ont pris le rôle des princes, les sorciers des sorcières et les reines des rois.
20,90 €

Qu'est ce qu'il est devenu sympa, Ken…

Plein de manières d'être cool quand on est mec

Barbie Fashionistas poupée mannequin Ken #138 aux longs cheveux blonds
17 €

Barbie Signature poupée de collection Ken BMR1959 avec chignon
30 €

Barbie Fashionistas poupée mannequin
Ken #162
13 €

Barbie Fashionistas poupée mannequin
Ken #154
16 €

On s'occupe de soi et de chez soi

Tout le monde approuve

Barbie coffret
Ken à raser et sa salle de bains,
meuble avec vasque et accessoires
33 €

Barbie Skipper babysitter
(choisir le modèle Mattel
GRP14, c'est le masculin)
20 €

Barbie mobilier coffret Ken avec
lave-linge et sèche-linge à
tambour tournant
41 €

Engagés pour l'égalité

Et si on devenait alliés ?

Le guide du féminisme pour les hommes et par les hommes
Michael Kaufman et Michael Kimmel
Livre
Avez-vous attrapé le virus du féminisme ? Attention, c'est une maladie TRÈS contagieuse ! Des publicités sexistes à la contraception, des violences conjugales au harcèlement, plus de soixante-dix questions féministes sont abordées dans le Guide du féminisme pour les hommes - des explications pertinentes, inclusives, drôles et directes. Un livre qui démontre comment et pourquoi le féminisme peut aider les hommes à mener une vie plus riche, plus pleine et plus heureuse.
18 €

Men of quality don't fear equality
Tablier de cuisine
21 € emerjoan-design.myspreadshop.fr

Parlons-en

Les couilles sur la table

Podcast
Série thématique de Victoire Tuallion
audiolivre gratuit
sur bingeradio ou audible

Tu ne vas pas sortir comme ça ? Le féminisme expliqué à mon père

Livre illustré

« Les garçons, une bière ? », « Tu mets trop de temps à te préparer », « Ce sont des trucs de bonnes femmes », « C'est qui cette coquine ? », « Est-ce qu'elle a un Jules? », « On ne peut plus rien dire » … À travers vingt phrases, susceptibles d'être entendues au quotidien et bien souvent dites par nos pères, ce livre soulève de nombreuses questions au cœur du débat post-MeToo. Loin d'être un texte à charge, l'autrice aborde le féminisme avec la tendresse d'une fille s'adressant à son père, et qui tend à renouer le dialogue et à créer un lien. Un livre à mettre entre toutes les mains pour comprendre les luttes féministes et les écarts générationnels.

19 €

Jeunes atours sans détours

Contours mouvants des masculinités nouvellement générées

Coffret de fards à paupières
Bilal Hassani X Maybelline NY
39,90 € - www.nocibe.fr

L'ex membre de boys band a décidé de brouiller les codes de la masculinité traditionnelle avec des choix vestimentaires partiellement féminins. Il aide aussi régulièrement des fans à faire des coming-outs pendants ses concerts, en annonçant leur orientation à la foule, à leur demande. En plus la musique est sympa…

Harry Styles - Fine line
Vinyle
23 €

Boutiques de Noël 2/2

« La joueuse »

- Objets funs p 111
- Jeux : échecs, cartes, jeux de société, puzzle, jeux vidéo p 114

Pas sérieuse ~~s'abstenir~~ s'inviter

On a bien le droit de rigoler…

Sass & Belle Girl Power Boobies Lot de 3 vases
25€ - lavantgardiste.com

Bracelet en acier
et émail Girl Power
Kidult
34 € - Amazon

Chaussettes à motifs
Boobs Print Feminist Socks
17 € - thespark.company
(au Royaume-Uni, livrent en Europe)

Broche girl power
Boutique LittleWomanGoods
12 € - etsy

Message inclus dans le paquet

Les objets parlent d'eux-mêmes

Broche parité en tissu
et perles brodées
25 € - maconetlesquoy.com

No Zob in Job, bougie à laisser traîner sur son bureau à chaque fois que le lourdingue de service vient dire bonjour à "ma petite dame" .
35 € - vengeancefactory.fr

Kit "Tout le Monde est génial"
Composé de 11 figurines monochromes, chacune d'une couleur de l'arc-en-ciel, ce kit de construction symbolise l'inclusivité en célébrant tout un chacun, indépendamment de ses choix de vie.
35 € - LEGO

C'est c'ui qui dit qui y'est !

Insultes en boomerang, on s'approprie les vacheries

Mug émaillé "Morue Forever"
18 € - pauletteetmarguerite.com

Toutes des Salopes
Adeline Anfray
livre

" Salope, va ! " Si vous êtes une femme, vous avez déjà entendu ça dans la rue. Qu'elles soient politiques, rebelles féministes, journalistes à la langue trop pendue, ou encore des femmes qui se promènent librement dans la rue, toutes ont été confrontées à cette insulte. Si être traitée de salope est le prix à payer pour être une femme libre, pourquoi ne pas s'en emparer ?
15 €

Pétasse. Défouloir Pour Femmes : le premier livre de coloriage adulte antistress vulgaire 100% réservé aux filles en colère.
9 € - Amazon

T-Shirt "Vraie Chiante de mère en Fille".
Couleurs à choisir.
19,50 € - teezily.com

Pièces par pièces

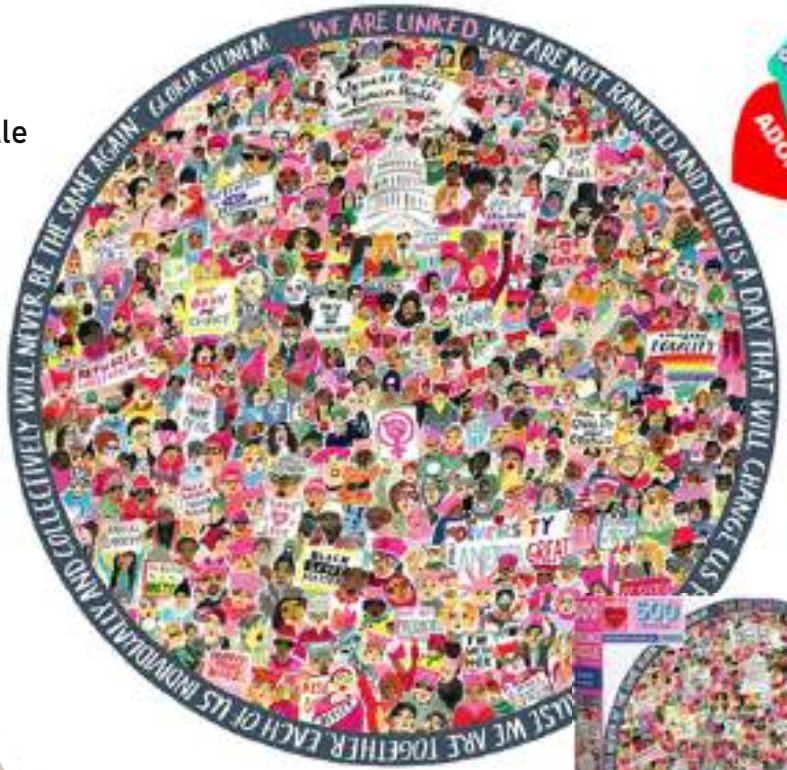
Merveilleuses femmes par milliers

Talking Tables

Puzzle avec et pour femmes inspirantes, avec affiche et feuille d'anecdotes assorties.

1000 pièces

20 € - cultura



Puzzle 500 pièces rond

La marche des femmes

eeBoo

20 € - rue-des-puzzles.com

Fiesta Femina

Puzzles pleins de couleur et de bonne humeur

Une vision heureuse et inclusive de la sororité, une pratique relaxante. Calme et happy, on adore ce puzzle 500 pièces

Trois femmes - Gibson

11 € - rue-des-puzzles.com

L'univers de Frida Kahlo comme un rêve coloré et plein de peps.

Puzzle 1000 pièces

Viva la Vida

20 € - cultura

Échecs et Dames
Vocation championne

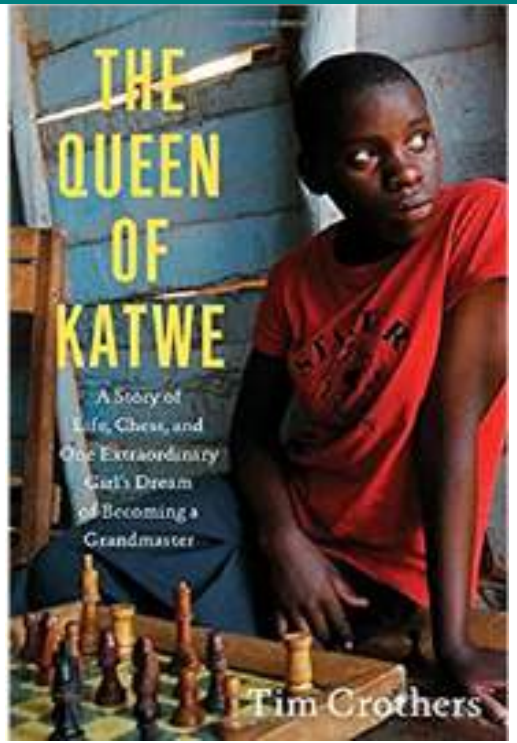
Le Jeu de la dame
Walter Tevis
Livre
Le livre qui inspira la série culte, et des milliers de vocations de jeunes filles. Après la mort de sa mère, Beth Harmon, neuf ans, est placée dans un orphelinat où l'on donne aux enfants de mystérieuses "vitamines" censées les apaiser. Elle y fait la connaissance d'un vieux gardien passionné d'échecs qui lui en apprend les règles. Beth commence alors à gagner, trop vite, trop facilement. Plus rien n'arrêtera l'enfant prodige qui deviendra une championne.
11,40 €

Échecs et maths Vol. 1 : Jouez comme la championne du monde Fide Zhu Chen
John.C Murray.
Livre
Exercez votre méthode de calcul des variantes et votre sens de l'attaque avec ces 30 exercices à résoudre. Les exemples sont issus de 30 parties jouées par Zhu Chen lors de tournois. Mettez vous à sa place et trouvez les meilleurs coups. 6,50 €

Mon premier jeu d'échecs, Vilac. en bois,
25 €
wesco.fr ou Monoprix.fr

Histoires de vraies victoires

The Queen of Katwe, EN ANGLAIS.
Tim Crothers
Livre
En septembre 2010, en Sibérie, les russes de l'olympiade mondiale d'échec voit arriver Phiona Mutesi. C'est une jeune femme adolescente, et elle est noire.
Elle vient des bidonvilles de Kampala, en Uganda, et elle a appris à jouer aux échecs à même le sol, dans la poussière.
Cette histoire, c'est une histoire vraie, celle d'une prodige des échecs issue des milieux les plus défavorisés et d'un des pays les plus instables d'Afrique. Le monde a découvert son existence dans un article d'ESPN en 2011, à vous de la rencontrer.
14 €



T shirt "jeu d'échecs
Choose your weapon"
T-shirt joueuse d'échecs (existe pour enfant, ado, homme, et dans dans d'autres coupes et couleurs).
20,99 € - spreadshirt.fr

Rebattre les cartes

Jeu de cartes à créer et colorier, héroïnes et héros
dès 4 ans
11 € - Nature et découvertes

Bandida
Prenez-garde ! Une nouvelle évasion se prépare ! La gangster s'enfuit en creusant des tunnels sous sa cellule. Arrêtez-la tous ensemble, ou aidez-là à s'enfuir !
Jeu coopératif de 1 à 4 joueurs.
9 € - avenuedesjeux.com

Les filles donnent les défis

Applaudir avec les pieds, épeler des mots à l'envers, se faire chatouiller sans rigoler…
Des DÉFIS MORTELS concoctés par Mortelle Adèle !
Dès 7 ans
10,90 € - Bayard-editions.com

DÉBROUILLE TOI - dès 8 ans
Ensemble, nous sommes une équipe d'aventuriers tellement ingénieuse que la star de la débrouille – Mac Givrette – nous met au défi !
Retrouvez 55 missions à relever en racontant ensemble comment vous vous débrouillez pour aller au bout de l'aventure…
24 € - Fnac

Ensemble face aux zombies

Cette pandémie-ci, on va la zigouiller !

Dead of Winter - A la Croisée des Chemins

Les joueurs se trouvent dans une petite colonie affaiblie dans un monde désormais peuplé de monstres assoiffés de chair fraîche. Chaque joueur dirige deux survivants parmi avec des dizaines de personnages différents dans le jeu. Les personnages féminins sont variés et non stéréotypés.

54 € - philibertnet

Zombie Teenz Évolution

A partir de 8 ans

Jeu évolutif coopératif.

Des zombies sèment la pagaille dans toute la ville. Coopère avec tes amis et trouve 4 ingrédients pour préparer un antidote qui rendra leur forme humaine aux zombies

22,50 € - philibertnet

Quêtes en équipes

PANDEMIC
jeu de société
Quatre maladies mortelles menacent l'avenir de la planète ! À la tête d'une équipe d'élite qui fait la part belle aux femmes scientifiques, vous parcourez le monde pour entraver la progression de l'infection et développer les ressources nécessaires pour découvrir les remèdes.

Et pour une fois ce sont les joueurs qui sont contre le plateau et non les uns contre les autres...
22,95 € - philibertnet

À La Conquête Des Catacombes.
La sorcière Lenore vous a convoqué pour un concours d'intelligence et de force afin de recharger une ancienne statue magique en énergie. Autant de personnages féminins que masculins, mêmes pouvoirs et capacités, pas de sexualisation.
20 € - philibertnet

Jeux militants

Moi c'est Madame

Jeu de cartes

Moi c'est Madame est un jeu de cartes, de **défis et d'ambiance,** dont le but est de s'entraîner **à riposter contre le sexisme**.

22 € - philibertnet

Bad Bitches only

Jeu de cartes

On célèbre les femmes et minorités de genre qui ont marqué l'histoire.

20 € - philibertnet

Retrouvez la femme inspirante à partir de sa carte biographique remplie d'anecdotes. WHO'S SHE 20 € (papier) ou 90 € (bois) - playeress.com

L'aventure sans mesures

Fans de Lovecraft, vous allez combattre Cthullhu ! En 1926, et une créature ancestrale d'une puissance immense menace de se réveiller de son long sommeil, entraînant mort et folie. Pour la combattre et trouver les réponses aux mystères ancestraux, les femmes ne sont pas en reste.

Les Contrées de l'horreur

59 € - Fnac

Des prix et récompenses à n'en plus finir, 7 wonders nous propose des femmes de pouvoir puissantes et indomptables

39,95 € - philibertnet

Jeux vidéo pas machos

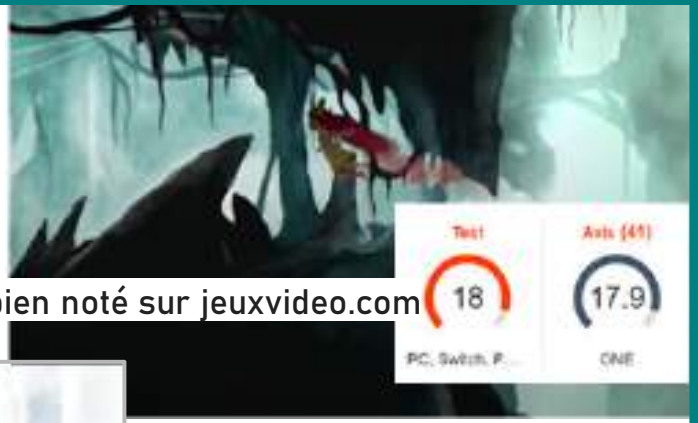
The Last of Us, part II

Jeu vidéo survivaliste

Mettez vous dans la peau d'Ellie, c'est elle, la star de ce 2ème volet, plus déterminée que jamais à éradiquer les infectés jusqu'au dernier.

30 € - PS4

bien noté sur jeuxvideo.com



bien noté sur jeuxvideo.com

Child of Light

Jeu de rôle - dès 7 ans

Les joueurs incarnent la princesse Aurora pour explorer le monde fantastique de Lémuria au cours d'une quête épique. Le style de combat au tour par tour est inspiré des RPG japonais, et il y a aussi de nombreuses énigmes à résoudre pour découvrir la fin de l'histoire…

15 € - Nintendo switch, PC, PS

On dit merci à ...

CATALOGUE
à télécharger sur
lesfillesdufutur.com

à Sophie, Charlotte,
Constance, Alice et Alyxe
et merci pour leur idées cadeaux
et soutien à Axèle, Stéphanie,
Élodie, Brigitte, Sarah, Carole,
Céline, Éloise, Catherine,
Maya, Daniel, Fred, Nicolas
et toutes celles et ceux
qui nous ont aidé.e.s
pour cette liste.

les.filles.du.futur

les Filles du Futur

contact@lesfillesdufutur.com.