

à Sophie, Axèle, Stéphanie,
Elodie, Brigitte, Charlotte,
Constance, Alice et Alyxe
et toutes celles qui nous ont
aidées pour ce catalogue

#ThankYouSisters!

les
FILLES
du **FUTUR**

NOËL

pour tous

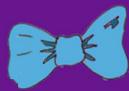
246 idées cadeaux et activités pro-égalité

best of

Coup de cœur
de l'ÉQUIPE

spécial
anti-stéréotypes
masculins

CULTE



GRATUIT



les.filles.du.futur



les Filles du Futur



à télécharger sur lesfillesdufutur.com

Activités pro-égalité, c'est

GRATUIT

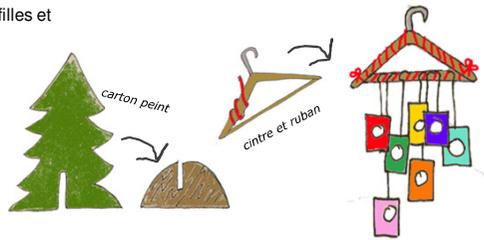
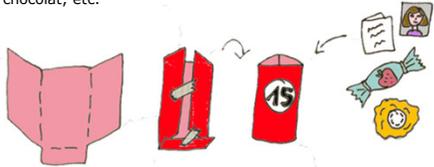
Calendrier de l'avent ...

... des femmes remarquables

A proposer comme activité aux enfants / ados chaque jour, filles et garçons. Le calendrier sera "complet" le jour de Noël... Et sera un cadeau collectif familial instructif et délicieux.

Le principe : chaque jour correspond à une femme remarquable (réelle, ou héroïne de fiction, et pourquoi pas mettre votre grand-tante militante au MLF !).

Dans une petite pochette (pensez au matériel de récup!), mettre le nom d'une femme remarquable, et incitez vos enfants à chercher qui elle est, ou préparez vous-même un petit texte explicatif. Vous pouvez ajouter un bonbon, un chocolat, etc.



Variantes : selon les goûts de l'enfant : le calendrier des scientifiques célèbres, des autrices célèbres, des sportives. On peut aussi faire une version 50/50 femmes et hommes.

L'astuce : si vous avez plusieurs enfants, faites un roulement, et demandez à l'enfant "du jour" de raconter / lire aux autres le portrait de la femme du jour.

Inspirations : www.ctendance.fr/div-do-it-yourself/calendriers-de-l-avent-a-realiser-soi-meme/

Dessine moi une héroïne

Colorier l'avenir en dehors des lignes du passé

Extraites de "like a girl" **À télécharger** sur lesfillesdufutur.com ou sur la page de l'autrice <http://aveletkeshet.com/coloringpages-lag/>

4 pages de coloriages de femmes inspirantes : pompier, joueuse de foot, vétérinaire, astronaute.



Recommandé par Thinkorblue.com

Do it yourself !

De l'émancipation fait maison

Collage / tableau / poster à message inspirant :

Sur un support papier ou carton, réaliser un peindre / dessiner ou réaliser un collage délivrant un message inspirant.

Variante : Customiser une pièce existante (neuve ou de récup) à la taille de la/du destinataire du cadeau (t-shirt, bonnet, sac, trousse) et la customiser (avec de la peinture à tissu, en brodat, en découpant des lettres de tissu qu'on peut coudre)



Grandes Dames de Science

Posters et coloriage

des portraits de grandes femmes scientifiques mis à disposition par Perimeter Institute.

À imprimer et proposer aux enseignants de l'école de vos enfants pour mettre au mur en salle de physique (combien vous pariez que seuls des filles et/ou garçons sont sur les murs ?). Ou pour la chambre des enfants, filles et/ou garçons.

Ou à colorier pour stimuler la créativité et lancer une mission : « tu m'apportes ce poster colorié, et je te raconte son histoire » un coloriage = une lecture de la bio de la femme scientifique (une lecture de leur page wikipedia sera déjà pas mal).



Coup de cœur d'ALYXE

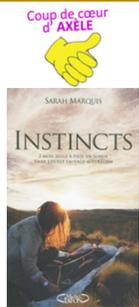


À télécharger sur lesfillesdufutur.com pour le coloriage, et les posters en français.

et pour les posters originaux sur <https://resources.perimeterinstitute.ca/collections/posters>

EXPLORATRICES : l'appel du grand inconnu

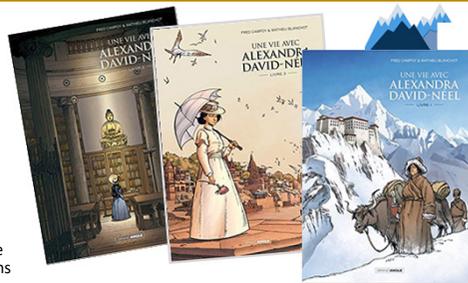
Partir un jour, très loin, et se trouver.



Coup de cœur d'AXELE

Instincts livre
Embarquez avec Sarah Marquis pour sa traversée à pied de l'Australie. L'aventurière des sables se lance le défi d'un face-à-face avec la nature, de 4 mois sans vivres ni ressources.

Livrée à elle-même, elle affronte les Kimberley, ses savanes, ses gorges et ses forêts tropicales, terre vierge et redoutable. Pour survivre, la connaissance et la maîtrise de la faune et de la flore sont ses meilleurs atouts. Récit de voyage. 18 €



Une vie avec Alexandra David-Neel
3 BDs pour se plonger dans la vie de la plus grande exploratrice du 20ème siècle, première européenne à entrer au Tibet, après des épopées incroyables à travers de nombreux pays. La vie de celle qui mourut à 101 ans, racontée par sa secrétaire, permet de découvrir ou de redécouvrir la vie incroyable de cette immense exploratrice au caractère d'acier. 19 € par album (Enfants, ados, adultes) - BD



The sky is not the limit

On dit aviatrice, parce que pilote, ça a déjà un « E » ;-)



Première dame du ciel
L'histoire en deux bandes dessinées de l'aviatrice américaine, aventurière, indépendante et féministe. **De son baptême de l'air en 1920, ses records d'altitude, jusqu'à sa mystérieuse disparition**, en plein tour du monde, au-dessus du Pacifique.

19,90 € la BD de Pascale Perrier, Jeanne Zaka
17,70 € celle de West Arnü



Coup de cœur de CHARLOTTE

COFFRET "JE PEUX ÊTRE PILOTE"

Un **T-shirt** 100% coton bio "Pourquoi Princesse quand je peux être pilote?"
Un **magazine** engageant et plein de couleurs où les enfants peuvent découvrir les histoires des femmes qui ont persévéré et triomphé, et exprimé leur individualité. Une planche de **tatouages** temporaires « Le pack pilote »!
Un **écusson** brodé et thermocollant « The Sky is the Limit » 2 autocollants « Pourquoi Princesse »
40 € sur pourquoiprincesse.fr



VOYAGER AUTREMENT

Confinement sans confins

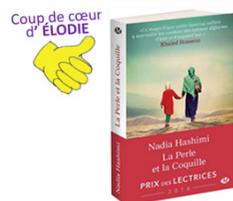


Carnet de voyage pour les petits, BOX à recevoir à la maison
C'est l'histoire de la famille Duchemin qui fait le tour du monde en van et **fait découvrir aux enfants un nouveau pays, à travers un carnet de voyage**. Conçu avec des instit' pour développer curiosité et ouverture d'esprit, les enfants découvrent un pays à travers une histoire (+ audio), coloriage, musique, des mini activités et jeux.
Au choix : à partir de 2 ans ou 4 ans
5,90 € tous les deux mois
<https://lesminimondes.fr/>



Femmes ici et ailleurs
Abonnement magazine
Portraits, reportages de **personnalités féminines, d'hier et d'aujourd'hui, du monde entier**. Une ligne éditoriale positive et inspirante.
84 pages d'un magazine sans publicité. Existe aussi un Club avec événements, rencontres inspirantes.

A partir de 5€/mois pour le magazine version papier (disponible également en version numérique)
<https://femmesiciailleurs.com>



La Perle et la Coquille
Nadia Hashimi
Un conte familial d'hier et d'aujourd'hui
Portraits de deux femmes afghanes, Shekiba et Rahima, à un siècle d'écart, aux destinées similaires et en quête d'émancipation. Un récit poignant et captivant qui nous plonge dans la condition féminine **en Afghanistan**.
En poche 7,90 €



T-shirt homme, spécial allié et écolo, 23,20 € - Tostadora.fr



Etre écoféministe : Théories et pratiques
Jeanne Burgart Goutal
Livre

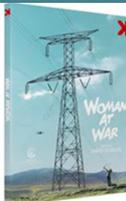
Oppression des femmes et destruction de la nature seraient deux facettes indissociables d'un modèle de civilisation à dépasser : telle est la perspective de l'écoféminisme.
Dans ce **road trip philosophique alternatif reportage et analyse**, l'autrice nous emmène sur les pas des écoféministes, depuis les **Cévennes jusqu'au nord de l'Inde**. Elle révèle aussi les ambiguïtés de ce courant, où se croisent Occidentaux en quête de transformations personnelles, ONG, et luttes concrètes de femmes et de communautés indigènes dans les pays du Sud.
20 €



Coup de cœur de BRIGITTE

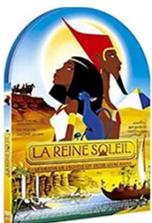
WOMAN AT WAR
Film DVD

De nos jours, en Islande, Halla, l'héroïne, est une guerrière, une militante écologique qui parle peu mais qui agit. Déterminée à mettre en difficulté l'industrie locale de l'aluminium, elles sabote les lignes électriques. Dans ce **film épatant, énergisant, très original, sur fond de somptueuse nature islandaise, on trouve du cocasse, de l'absurde, du poétique...**
26 €



Même pas froid aux yeux

Osons suivre nos jeunes héroïnes au cœur des mystères ...



La Reine Soleil, dessin animé, DVD
Akhesa, **intrépide princesse de 14 ans, est loin d'imaginer qu'elle règnera un jour sur l'Égypte...**
Lorsque son aventure commence, l'impétueuse jeune fille se rebelle contre son père, le Pharaon Akhenaton. Elle refuse de vivre confinée dans l'enceinte du palais royal et veut découvrir pourquoi sa mère, la reine Nefertiti, est partie s'exiler sur l'île d'Éléphantine. Akhesa s'enfuit avec l'aide du Prince Thout, dans l'espoir de retrouver sa mère...
7 € - Fnac



Tout en haut du monde, dessin animé, DVD
1892, Sacha, **une jeune fille de l'aristocratie russe**, a toujours été fascinée par son grand-père, Oloukine. Explorateur renommé, concepteur du Daval, son magnifique navire de l'Arctique, il n'est jamais revenu de sa dernière expédition à la conquête du Pôle Nord. Pour l'honneur de la famille, Sacha s'enfuit **vers le Grand Nord, sur la piste de son grand-père pour retrouver le fameux navire**.
17 € - Fnac



Dilili à Paris, dessin animé, DVD
Dans le Paris de la Belle Époque, en compagnie d'un jeune livreur en triporteur, la **petite kanake Dilili mène une enquête sur des enlèvements mystérieux de fillettes**. Elle rencontre des hommes et des femmes extraordinaires, qui lui donnent des indices. Elle découvre sous terre des méchants très particuliers, les Mâles-Mâîtres. Les deux amis lutteront avec entrain pour une vie active dans la lumière et le vivre-ensemble...
10 € - Fnac

FEMMES ARTISTES

Le talent au féminin



Broches
13,50€ - Odette-et-lulu.com



Les plus belles lettres de femmes ou **Les femmes artistes sont dangereuses**, deux titres, parmi d'autres, qu'on recommande aussi, dans la collection de Laure Adler "Les femmes qui...". Au fil des pages, ont fait connaissance avec des femmes extraordinaires. 20€ à 30€



Cravate NIKI DE SAINT PHALLE
79 € - Passion-estampes.com



Cahier BERTHE MORISOT
12€ - Boutiquesdemusees.fr



Filles et garçons trouvent l'inspiration

Pour trouver sa vocation face à la peinture ou l'écriture

Ma fabrique à histoires - LUNII.

A partir de 3 ans
L'alliance de l'innovation et de la tradition du conte dans ce petit poste connecté, écoconçu et fabriqué en France. Cette fabrique raconte 48 histoires fantastiques aux vertus magiques : Lunii conte à son ou sa propriétaire les histoires qu'il ou elle a fabriqué et développe son imaginaire tout en enrichissant son vocabulaire. **Il ou elle devient le centre de sa propre histoire et n'est plus lié aux rôles stéréotypés des contes d'enfants classiques !** 59,90 € - www.lunii.fr



Coup de cœur de BRIGITTE



Cahier de jeux "Le monde de Diego et Frida". À travers 5 œuvres, à explorer et compléter, cet album permet aux enfants de découvrir **le monde merveilleux des deux plus célèbres artistes mexicains**. Deux surprises dans ce cahier créatif : une poupée Frida Khalo à colorier et assembler et une fresque-poster de Diego Rivera à colorier. 9 € - www.boutiquesdemusees.fr

Reines

Attention artistes cultes



Carré de soie FRIDA KHALO
129 € - boutique.centrepompidou.fr

Sweat BEYONCE, pour homme, 45 € - grafittee.fr



Briquets Bic MISS TIC. Pour allumer la flamme. Lot de 5, sécurité enfant. 6 € www.planete-sfactory.com

Coup d'œil sacré

Photographes et réalisatrices

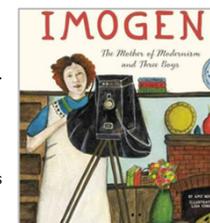


Vivian Maier, Street Photographer
Livre
Première publication consacrée à cette photographe étonnante : restée inconnue de son vivant, **Vivian Maier prit plus de 10 000 clichés dans les rues de Chicago et d'autres villes.** Ses images, retrouvées récemment dans un grenier, lui valent une notoriété posthume d'ampleur mondiale. 39 €



Cindy Sherman, Livre d'Eva Respini. Depuis 30 ans, Cindy Sherman mène une réflexion sur le medium photographique et sur la place de la femme et de sa représentation dans la société contemporaine. 25 €

IMOGEN, The Mother of Modernism and Three Boys, d'Amy Novesky et Lisa Congdon.
Livre
livre pour enfant **en anglais**. Imogen Cunningham, figure de proue de la photographie américaine, a contribué à faire émerger un nouveau type d'images dans un univers alors encore largement dominé par les hommes. 17 €



GRATUIT

Collection "100% réalisatrices". 10 films fait par des femmes, visionnables gratuitement jusqu'au 14/01/2021
<https://www.france.tv/collection/1862785-100-realisatrices/>



BELLES COURBES

Architectes et designeuses

Je ne suis pas une femme architecte, je suis architecte, livre de Jane Hall.

Dans cet ouvrage se côtoient des icônes du XXe siècle comme Eileen Gray, Charlotte Perriand, ou Lina Bo Bardi et des talents contemporains comme Manuelle Gautrand, Kazuyo Sejima, Grafton Architects ou encore Dorte Mandrup, dont l'affirmation a donné son titre au livre. 39,95 €



Zaha Hadid, Livre de Philip Jodidio. Découvrez le futurisme audacieux de Zaha Hadid. Première femme à avoir reçu à la fois le prix Pritzker et la médaille d'or de l'Institut royal des architectes britanniques (RIBA), Hadid a brisé les codes et redéfini les règles de l'architecture. 10 €



Lampe pivotante à poser - Charlotte Perriand - Nemo Lighting. Design innovant pour les années 50 devenu intemporel. Le flux lumineux peut être modifié par l'ouverture ou la fermeture des volets. 222 € - boutiquesdemusees.fr



Femmes architectes. Série de 4 podcasts gratuits. Eileen Gray, Andrée Putman, Ray Eames et Zaha Hadid ont chacune, à des époques et dans des styles différents, su marquer de leur patte le monde très masculin de l'architecture et du design.
<https://www.franceculture.fr/emissions/series/femmes-architectes>

C'est quoi un cadeau anti-stéréotypes ?

C'est un cadeau qui sort des clichés, et qui promeut, pour les femmes ou les filles, une **image égalitaire que l'on a envie de donner en exemple.**

À ne pas confondre avec son cousin germain sympa, le cadeau non-genré, qui ne possède pas de signes qui font référence à fille ou garçon. Par exemple : un déguisement de pirate pour fille est un cadeau anti-stéréotypes. Il est genré (pour filles), mais n'enferme pas les filles dans un rôle convenu. Un télescope est un cadeau non-genré. Les deux permettent d'élargir les horizons.

Ce catalogue, c'est que des cadeaux pour filles ?

Pas du tout ! D'ailleurs, l'immense majorité des cadeaux, en particulier les jouets, les livres, les films, **sont à destination de tous.** En revanche, c'est en effet des cadeaux qui montrent souvent des filles ou des femmes. Mais ils peuvent être donnés à des garçons ou hommes. 😊

Alors, pas d'image de garçon anti-stéréotypes ? Vous en trouverez quelques uns. Parfois dans **un duo sur pied d'égalité** avec une fille. Par exemple, Harry Potter avec Hermione Granger. Mais il est vrai que notre spécialité est plus autour des stéréotypes féminins.

☐ Appel à suggestions : tous les garçons, papas, oncles, copains, envoyez-nous des idées pour l'année prochaine !

Mais... y'a plein de rose ici ! Vade Retro 🍷! On est d'accord.

Il serait préférable d'être dans un monde où le rose n'a pas envahi les jouets

« pour filles ». Mais ce n'est pas le cas... Et comme beaucoup de filles aiment, voire demandent, du rose, de la paillette et du mignon à Noël, nous préférons donner aux proches des options pour avoir un cadeau rose libérateur, plutôt qu'enfermant.

Comme un appât, le rose est utilisé ici pour amener les filles à sortir des stéréotypes et à explorer des domaines traditionnellement associés aux garçons.

En attendant de « dérosir » tout ça , choisissons du rose qui n'enferme pas !

Il y a des Barbies ! De la princesse !

Même logique. Ici pas de Barbie Malibu, nous avons une sélection de Barbies inspirantes avec des métiers auxquels les filles ne pensent pas. Et nos princesses n'attendent pas qu'on les sauve, elles sont aventurières et intrépides !



On achète où ?

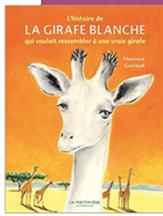
Nous avons choisi de vous proposer des options valables sur tout le territoire français en métropole, et d'être le plus économiquement et socialement responsable possible.

Nous vous proposons :

- Pour le culturel, pensez au **click&collect de votre librairie locale indépendante.**
- Faites un tour sur les **sites d'occasion comme Leboncoin ou Momox** pour faire marcher l'économie de seconde main, c'est idéal pour les jouets d'enfants par exemple...
- Les **sites onlines de marchands français**, le plus possible. Parfois il arrive que des cadeaux fort sympas n'y soient pas dispo, on a pris le parti de les laisser.

L'histoire de la girafe blanche qui voulait ressembler à une vraie girafe
Livre illustré

Albina ne sourit jamais car elle n'a ni tâche ni la douce couleur ambrée de ses congénères. Jusqu'au jour où cette différence pourrait bien devenir le meilleur atout du troupeau.
14,90 €



Comme un million de papillons noirs
Livre illustré
Adé questionne sa mère et ses tantes sur les moqueries qu'elle reçoit à l'école sur sa chevelure crépue qui fait comme un million de papillons noirs sur sa tête. Elles vont lui révéler la beauté des ses papillons endormis.
14 €

BODY POSITIVE

À contre courant des complexes



PINS
Faut il cacher plus longtemps nos attributs ? 8 ou 12 € chaque
- odette-et-lulu.com



MUSIQUE
Lizo prouve qu'on peut passer de vivre dans sa voiture à "chanteuse la plus nommée aux Grammy Awards". Une tonalité **body positive, impertinente et assumée** pour des tubes qui n'ont pas fini de nous faire bouger
CD Cuz I love you ou Vinyle Coconut ill dès 19 € - Fnac



C'est mon corps, ma bataille !..

S'appartenir et se connaître



SEXPLORATION - dès 14 ans
Une collection de 5 jeux éducatifs qui brisent les tabous en abordant la sexualité différemment. Les deux créatrices sont parties à la rencontre de jeunes et se sont entourées de spécialistes pour concevoir ces jeux qui abordent les sujets comme le consentement, les contraceptifs, les identités de genre etc.
de 12,90 € à 24,90 €, 5 jeux pour 65 €
playtopla.com,



ANATOMIE illustrée Connais-toi toi-même
livre
On revient aux fondamentaux : les femmes ne pourront connaître une sexualité épanouie et assumée qu'en connaissant leur corps. Il s'agit d'un guide né dans les années 1970. Ce livre, aux illustrations aussi pédagogiques qu'esthétiques, mène à la connaissance de soi, à travers 10 auto-explorations.
12 €

Militantes Amerloques

les féministes des années 70 aux USA ouvrent la voie

Mrs America Série TV - saison 1
Le combat de plusieurs Américaines, dans les années 70, en faveur de la libération de la femme. On y retrouve notamment la magistrale **Cate Blanchett** qui interprète Phyllis Schlafly, activiste conservatrice anti-avortement, qui se bat contre le projet d'amendement visant à garantir les droits entre les sexes. Plusieurs épisodes ont été scénarisés par Dahvi Waller (Mad Men, Desperate Housewives).



En streaming et replay sur Canal+



TÉMOIGNAGES Notre Corps, Nous-mêmes
Livre
Nouvelle édition du manifeste pour les femmes écrit par des femmes. Ce livre regorge de témoignages et outils recueillis au cours de groupes de parole et de soutien. Pour mieux se connaître, apprivoiser son corps, qui évolue, et se sentir plus forte, le livre aborde les thèmes de la puberté, la sexualité, l'avortement, l'accouchement, la vieillesse.
Ecrit par un collectif de femmes, il a été traduit dans 35 langues.
24,50



L'ESPRIT DES PIONNIÈRES

L'ESPRIT DES PIONNIÈRES LE PODCAST DES AUDACEUSES
Elles explorent des terres inconnues et ouvrent la voie vers de nouveaux horizons. Femmes libères, audacieuses, aventurières, elles vont vous raconter leur histoire. Les pionnières d'affranchissent des interdits et s'inscrivent dans des sphères professionnelles jusqu'alors réservées aux hommes.

L'esprit des Pionnières
Martine Monteil, femme flic au 36 quai des Orfèvres, Gerty Dambury, pionnière de l'afrofémisme en France, Claire Gibault, cheffe d'orchestre
<https://lescavalcades.fr/lesprit-des-pionnieres/>



Pin's "Hell Yeah Poulettes !"
9 € - <https://www.etsy.com>



The Bold Type - Série saisons 1 et 2
Voici Kate, Jane et Sutton, **trois BFF (best friends forever) qui bossent pour un magazine féminin** et qui savent se respecter et se faire respecter. Un féminisme universellement captable pour un maximum de jeunes femmes et hommes.
A partir de 16,50 €



Les Espionnes racontent - Documentaire
Reportage et témoignages de **ces femmes espionnes**, au rôle décisif, qui ont souvent travaillé dans l'ombre au sein de services de renseignement mondialement connus : CIA, KGB, Mossad, Stasi, DST...
En replay sur Arte TV
<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-017940/les-espionnes-racontent/>

Accessoires indispensables

Pour "pimper" nos tenues (ou celles de copines)
Badge, écusson, crayons qui détournent les expressions en façon plus féminine.
12 €
jaimelagrenadineshop.com



Coup de cœur de CHARLOTTE

Vase Girl Power
Hauteur et couleur de peau à choisir.
35 € - lexception.com ou madeindesign.fr



T-Shirt
32 € - odette-et-lulu.com



Thème MILITANTES
Broches
Si le message n'est pas assez clair.
8 € - odette-et-lulu.com

Inventrices & Business Women

Prendre les choses et le futur en main



Chaussures cuir ou vegan et talons interchangeables TANYA HEATH.
Tanya Heath a développé la **technologie multi-hauteurs** et créé cette collection de chaussures qui vont du boulot au disco avec une paire de talon dans son sac le matin !

de 360 € et 30€ les nouveaux talons (mais y'a une page outlet avec des -50%)
sur tanyahealth.com



Self Made
Une série de 4 épisodes tirée de la biographie On Her Own Ground d'A'Lelia Bundles (2001), la petite fille de Madam C.J. Walker (1867-1919), **première Afro-Américaine à être devenue millionnaire par elle-même.**



Young inventor
pour poupée Lottie
20 € lottie.com
Livrée depuis le UK



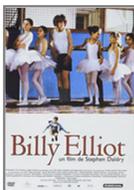
Les petits garçons ont de beaux horizons

La danse rend souple les muscles et les esprits



Vive la danse

Livre - dès 5 ans
De Didier Lévy et Magali Le Huche
Hector, **petit garçon très actif, se passionne pour la danse classique**. Ses parents ont peur du "qu'en dira-t-on?". Aidé de son professeur, Hector fait évoluer en douceur les mentalités. Une belle démonstration de courage pour ne pas "rentrer dans les cases".
14,90 €



Billy Elliot

DVD
De Stephen Daldry, pour toute la famille.
Dans l'Angleterre des années 80, en pleine crise minière, Billy, jeune garçon, **boycotte les cours de boxe imposés par son père et se passionne en secret pour la danse**. Emouvant, le DVD propose également un making of et les commentaires de Patrick Dupont, danseur étoile. 7 €



Les garçons peuvent le faire aussi!

Livre - dès 3 ans
De Sophie Gourion
Un album illustré double face, côté fille, côté garçon, avec **deux histoires pour inviter l'enfant à être qui il veut vraiment**.
12,95 €

spécial anti-stéréotypes masculins



et si l'homme était l'avenir du féminisme ?

Élever les garçons à être des hommes... des vrais bons.



Le papa qui avait 10 enfants

Livre - dès 4 ans - de Bénédicte Guettier,
C'est l'histoire d'un papa... et de ses 10 enfants. Un jour, il décide de partir en voyage. Mais ses enfants lui manquent beaucoup trop... Alors vite, il revient les chercher, et repart avec ! **Le livre plaît énormément aux enfants qui s'amuse beaucoup à rechercher les 10 enfants cachés à chaque page**. 14 €

Histoires pour garçons qui veulent changer le monde 1 & 2

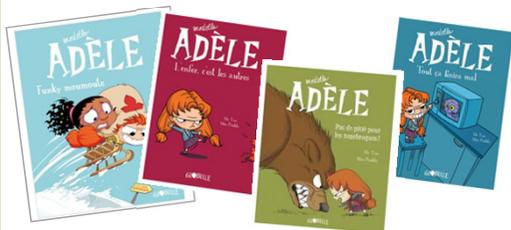
Livre
Il n'y a pas que les tueurs de dragons qui peuvent accomplir de grandes choses.
19,90 € chaque tome



Tu seras un homme féministe mon fils

Livre
Le 1er manuel d'éducation anti-sexiste à l'usage des garçons.
L'auteur décrypte les stéréotypes et partage des conseils et astuces pour **accompagner les parents dans l'éducation de leurs garçons dans une société pro-égalité**. Fini "c'est un truc de fille" et vive le respect de soi et des autres. 15,90 €

On s'en f- - t d'être belle, il faut être mortelle !



Mortelle Adèle

Série de 15 BD
sur le **quotidien d'une petite fille, au caractère bien trempé**, qui porte un regard cynique et sans concession sur le monde. Elle continue de faire enrager ses parents et de torturer son chat Ajax.
Sélection Oxybul
10,95€ chaque



Mortelle Adèle coffret collector

1 tome grand format "Mortelle Adèle et la galaxie des Bizarres"
5 cartes personnages à effet holographique 62 x 88 mm
1 planche de 20 stickers 180 x 230 mm
1 carnet 120 x 180 mm, 80 pages
1 passeport à remplir 85 x 120 mm, 24 pages
1 bracelet silicone
24,90€

La bonne éducation

Tshirt coton bio, "Liberté Egalité Sororité"
différentes couleurs disponibles
spreadshirt.fr, 26 €



La ligue des super féministes

Mirions Malle
BD jeunesse - dès 10 ans
Enfin une **BD féministe éducative spécial jeunes** : La ligue des super féministes. On y parle de la représentation de soi, du sexisme, du consentement, du corps des filles, des notions de genre et d'identité sexuelle... Les chapitres sont complétés par des pages d'outils théoriques indispensables à tout âge qui font de cette BD (argumentaires, test de Bechdel...). Un véritable **petit guide d'autodéfense féministe**, salutaire à l'âge où s'installent les stéréotypes sexistes.
16 €



Coup de cœur d'ALYXE



Nous sommes tous des féministes

Chimamanda Ngozi Adichie.
Livre illustré, dès 5 ans
Distribué à l'école en Finlande. « J'aimerais que nous rêvions à un monde différent et que nous commençons à le préparer. Un monde où les hommes et les femmes seront plus heureux et plus honnêtes envers eux-mêmes »
12 €

Sauveuses

Gardiennes et défenderesses de la Nature, les filles et femmes sauvent la planète



CULTE



Princesse Mononoke

DVD
De Hayao Miyazaki, pour ados et adultes
Blessé par un sanglier rendu fou par les démons, le jeune guerrier Ashitaka doit quitter les siens et partir à la recherche du dieu-cerf qui, seul, pourra défaire le sortilège. Au cours de son voyage, il rencontre **San, une jeune fille sauvage élevée par des loups, aussi appelée "Princesse Mononoke", la princesse des spectres**... 18 €



L'histoire de Greta : La collégienne qui s'est mise en grève pour sauver la planète

Valentina Camerini
Livre
Préparez-vous à lire une histoire d'espoir, de courage et de détermination. C'est celle de Greta Thunberg, mais aussi celle de nombreux autres garçons et filles du monde entier, prêts à se battre contre l'indifférence des plus grands, au nom d'un avenir meilleur. **Parce qu'on est jamais trop jeune pour faire la différence**.
10 €

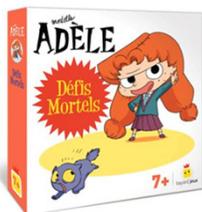


Lottie Kid Activist
Poupée activiste école
25 € - Lottie.com

MENEUSES DE JEU

les héroïnes nous font jouer

Applaudir avec les pieds, épeler des mots à l'envers, se faire chatouiller sans rigoler... Des **DÉFIS MORTELS** concoctés par Mortelle Adèle !
Dès 7 ans
10,90 € - Bayard-éditions.com



DÉBROUILLE TOI - dès 8 ans
Ensemble, nous sommes une équipe d'aventuriers tellement ingénieuse que la star de la débrouille - **Mac Givrette** - nous met au défi !
Retrouvez 55 missions à relever en racontant ensemble comment vous débrouillez pour aller au bout de l'aventure...
24 € - Fnac.com

Puzzle Impossible 1 000 pièces
La Reine des Neiges ou Disney Vilains
38 € - Fnac.com



Jouer à CARTES égales

Des jeux de plateau pas du tout machos



BATAILLE FÉMINISTE
Marre du roi qui bat la dame ? Et si le roi et la reine étaient sur un même pied d'égalité ? Un jeu de bataille innovant pour rêver grand !
12,90 € - Playtopla.com

Aventurières à l'assaut du dragon avec potions, langage de dés et tapage de méchant.

ONE DECK DUNGEON
22,50 € - Bcd-jeux.fr



Des prix et récompenses à n'en plus finir, **7 WONDERS** nous propose des femmes de pouvoir puissantes et indomptables
43,90 € - Laredoute



Fans de Lovecraft, vous allez combattre Cthulhu ! En 1926, et une créature ancestrale d'une puissance immense menace de se réveiller de son long sommeil, entraînant mort et folie. Pour la combattre et trouver les réponses aux mystères ancestraux, les femmes ne sont pas en reste.
LES CONTRÉES DE L'HORREUR 53,95 € - Ludicbox.fr



CONTRE-ATTAQUE sur COVID

Parce que cette pandémie est aussi l'ennemie de l'égalité



PANDEMIC - jeu de société
Quatre maladies mortelles menacent l'avenir de la planète ! **A la tête d'une équipe d'élite qui fait la part belle aux femmes scientifiques, vous parcourez le monde pour entraver la progression de l'infection** et développer les ressources nécessaires pour découvrir les remèdes.

Et pour une fois ce sont les joueurs qui sont contre le plateau et non les uns contre les autres..
39 €



Coup de cœur d'AXELE

Masque "Nolite Te Bastardes Carborundorum"
Pour les fans de la servante écarlate.
21 € - redbubble.com



Gel hydroalcoolique Mad beauty
parce que les femmes aussi ont le droit d'être des puissantes méchantes.
4,95 € fruuga.fr

MULTI HÉROÏNE : Katherine Johnson

Elle calcula (avant l'âge de l'ordinateur) les trajectoires pour aller sur la lune... et revenir. Une légende.

Les figures de l'ombre,
DVD

Le destin extraordinaire des trois scientifiques afro-américaines qui ont permis aux États-Unis d'aller sur la lune.
9 €

Coup de cœur d'ELODIE



Barbie Katherine Coleman Johnson,
« figure de l'ombre »
50 € - fnac.com ou cdiscount.fr



L'incroyable destin de Katherine Johnson, mathématicienne de génie à la NASA

Roman-documentaire
Katherine Johnson est l'une des femmes qu'on a surnommées les "calculatrices en jupe". Employée à la NASA, elle a réussi à surpasser les machines dans ses calculs et a eu un rôle déterminant dans l'envoi de fusées et d'hommes dans l'espace. Pourtant, dès son enfance, elle a dû se battre et s'imposer pour surmonter sa condition de femme noire dans un monde dirigé par des hommes blancs...
6,50 €



SPACE WOMAN

L'espace n'est pas la dernière frontière pour les femmes astronautes ou ingénieures, inspirons-les dès qu'elles regardent le ciel.



Coup de cœur de SOPHIE

Sweat Future astronaut avec une jeune fille en tenue d'astronaute qui tient les planètes.
Existe en T-shirt, débardeur, hoodie, en différentes couleurs et avec différents personnages astronautes, tous féminins.
23 € - Amazon



Ambiance spatiale. la moitié des figurines sont des femmes. **Fusée spatiale station de lancement**
105 € - Lego.com

Barbie Astronome
16 € - Rakuten.com



Barbie Professeure de sciences



Le mérite d'être prof de SCIENCES et d'être une femme de couleur.
63 € - Amazon

Quand elle sera grande, elle sera ... Ce qu'elle veut.

À mettre entre toutes les mains, y compris des garçons, pour bien montrer qu'une fille peut devenir pilote, cheffe-pâtissière ou présidente de la République.

Melissa & Doug - Poupée Magnétique Julia en bois à habiller
(dont costume médecin, policière, astronaute) 25 Pièces
11,90€ - Ubershop.com



Vice versa, les émotions sans dessus-dessous

DVD
14,99€ - Fnac



Porte humeurs
On annonce la couleur de son humeur dès la porte d'entrée de sa chambre
13,15 € - Cdiscount



Pyjama
Du réconfort en polaire toute douce!
De 3 à 8 ans
10 à 20 € - Laplanetedesenfants.com



Carnet d'activités
Crayons, carnet de jeux et coloriages
Dès 4 ans
6,95 € - Cultura

Un voyage intérieur tendre et émouvant au cœur de notre fabrique à souvenirs, avec pour chefs de bord les 5 émotions qui prennent le contrôle !

Livre La Colère
Dès 4 ans
Nourri des conseils de la spécialiste des émotions Isabelle Filliozat, ce livre permettra aux enfants de canaliser les leurs et propose même un guide pour parents.
8,95 € - Fnac



Coffret de 5 peluches
25,99 € - Amazon



La grammaire des grognements

Tristesse, peur, colère, joie, espoir, amour, tout ça c'est parfois dur dur. Un peu d'aide ça fait du bien.

MON VOISIN TOTORO
de MIYAZAKI...
DVD - un chef d'œuvre.
Leur mère est malade à l'hôpital, et la vie est pleine d'inattendus.
L'histoire poétique de deux sœurs qui rencontrent un esprit de la forêt.
15 € fnac ou



NETFLIX



La couleur des émotions
Livre - dès 3 ans
De Anna Llenas
Les émotions expliquées aux enfants de manière ludique. **L'histoire d'un monstre un peu "barbouillé" qui partage la couleur de ses émotions.** Un petit bijou interactif, avec des pages "pop up" tout en couleur pour expliquer aux enfants, garçons comme filles, les émotions.
21,90 €



N'y a-t-il personne pour se mettre en colère?
Livre - dès 5 ans
De Toon Tellegen et Marc Boutavant
Les animaux tels que l'éléphant, la souris, l'hippopotame au service de 12 histoires drôles **pour expliquer les différents états de la colère et dédramatiser** : la colère est une émotion qui peut aussi nous faire rire aux éclats.
14,90 €

Labos et Hostos

On soigne et on cherche des vaccins, et après tout va bien...



Barbie et son laboratoire
32 € - Fnac

Femme médecin et soignant homme, on aime **L'Hopital de Heart Lake City**
59,99 € - Laredoute



de Princesse à Doctresse

les soignants sont les héros et héroïnes de l'année

Barbie doctresse
12,10 € - Carrefour.com



Déguisement Dr La Peluche
40 € - Disneystore.fr



Docteur La Peluche vol 3 : Un câlin et tout va bien, DVD
Doc a un talent rare : elle a le don de pouvoir parler et guérir les jouets et animaux en peluche ! Doc s'occupe d'une clinique, tous les jouets viennent la voir pour qu'elle soigne leurs bobos !
13 € - Fnac

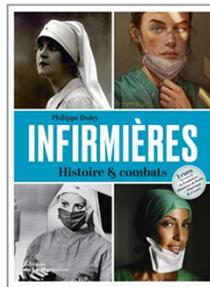
les ESSENTIELLES

elles prennent soin de nous, prenons soin d'elles



Barbie chef
15,30€ - Fnac

Infirmières, histoire et combats
Livre
Hommage aux millions d'infirmières à travers le monde. Ce livre témoigne de leur quotidien. Une première partie consacrée uniquement à leurs combats d'aujourd'hui, contre tous les maux, mais aussi pour leur reconnaissance professionnelle. Puis, nous avons remonté **l'histoire pour suivre leurs parcours depuis l'Antiquité.**
25 € - Fnac



CHARLOTTE, 28 ANS, DANS L'ENFER DU COVID
«S...»



GUÉRIR, DEPUIS LA NUIT DES TEMPS
L...



Et si vous deveniez l'héroïne de votre vie ?
Livre feel good
Ce livre vous donnera l'énergie et les pistes concrètes pour oser au quotidien, dans la joie et la bonne humeur ! Trouver « la recette du bonheur », « le parfait équilibre » ? Ce carnet de défis propose quelques clés : **aller à la rencontre de l'héroïne qui sommeille en nous, pensée positive, lâcher-prise, fuck it therapy, gratitude, méditation, hygge, bullet list, etc.**
12,90 € - Fnac

Barbie pompier
14,10€ - Rakuter

Femme, fais-moi peur !

Les mots qu'il faut pour combattre les maux

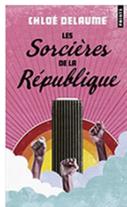
Les sorcières de la littérature
Katy Horan, Taisia Kitaiskaia
Livres - anthologie illustrée



Le livre pour célébrer les magiciennes de la littérature ! 30 ensorcelantes écrivaines qui ont marqué leur époque, reconnues ou injustement oubliées, illustrées et racontées dans toute leur puissance : Toni Morrison, Virginia Woolf, Emily Dickinson, mais aussi Maria Sabina, Andre Lorde, Yumiko Kurahashi, Oétavia E. Butler...

Alchimistes du verbe, elles nous emportent dans un envoûtant tour du monde et révelent le pouvoir des femmes de lettres.

18 €



Les Sorcières de la République
Chloé Delaume
Roman

En 2020, la France choisit l'amnésie collective. Les trois années écoulées sont effacées des mémoires : **la prise de pouvoir du Parti du Cercle, émanation d'une secte féminisme, la contre-attaque des femmes invisibles après des millénaires de domination masculine.** Quarante-deux ans plus tard s'ouvre le procès de la fondatrice du Parti. Les Français vont enfin connaître la vérité sur le Grand Blanc...
poche 7,90 €

ENQUÊTRISH très BRITISH...

On enquête et on rigole, un peu acide, un peu sérieux... très britannique.



Coup de cœur de CONSTANCE



Enola Holmes

film sur Netflix
Enola, **petite sœur de Sherlock**, n'a ni une éducation classique ni l'étoffe d'une épouse parfaite mais elle pourrait bien dépasser son célèbre frère dans cette enquête ! mystère, courage et suspense sont au rendez-vous.

NETFLIX

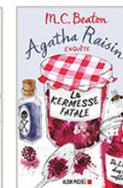
Coup de cœur de BRIGITTE



Les enquêtes policières d'Agatha Raisin

livres de M.C. Beaton

Agatha Raisin, c'est une quinqu gouailleuse qui n'a pas froid aux yeux, fume comme un pompier, boit du gin tonic mais a un cœur d'artichaut. Littérature légère qui détend, on est là pour l'ambiance "cosy-so-british" dans une très belle campagne anglaise avec une héroïne attachante et haute en couleur (et c'est bien mieux que la série télé qui en a découlé).
15 € le tome, 19 tomes - existe en Poche



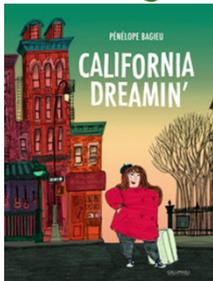
SAUCE AMÉRICAINE

Saveur sucrée épicée



California Dreamin'
Pénélope Bagieu.

BD
Ellen Cohen quitte Baltimore à l'aube des 60's pour échapper à son avenir de vendeuse de pastрами et tenter sa chance à New York. Elle y vit sa passion au prix de sacrifices, de chagrins et d'injustices. Elle deviendra **chanteuse du groupe culte The Mamas & The Papas.**



La dernière réunion des filles de la station-service

Fannie Flagg - L'autrice de Beignets de tomates vertes
Roman feel good
Sookie vient de marier sa dernière fille. Enfin, elle va pouvoir se reposer et profiter de sa retraite ! Mais c'est sans compter sur sa mère Lenore, excentrique et épuisante. Et surtout, c'est sans compter sur **cette lettre mystérieuse qu'elle reçoit un jour, qui pourrait bien remettre en cause toute son histoire familiale...**

8 €

YES SHE CAN!

Avant Kamala il y avait



Américaines, 50 Wonder Women de l'histoire des Etats-Unis, de Pocahontas à Hillary

Beau livre
Pour découvrir l'histoire de l'Amérique sous un nouveau jour.
20 € - Livre



Coup de cœur de L'ÉQUIPE

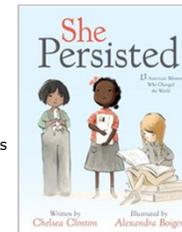


Les mémoires de la First Lady, de son enfance dans un quartier modeste de Chicago aux bancs des universités les plus prestigieuses où elle était une des rares femmes noires jusqu'aux coulisses des élections présidentielles et la Maison Blanche.
9,90 € (poche) - 24,5 € (broché)

She Persisted

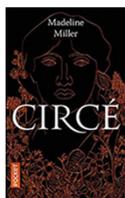
Chelsea Clinton
Ce livre **illustré, en ANGLAIS** (on attend la traduction!) raconte **13 femmes américaines qui sont allées au bout de leurs rêves** au-delà des obstacles. Notamment : l'ex esclave abolitionniste Harriet Tubman, la sprinteuse Florence Griffith Joyner, danseuse étoile amérindienne Maria Tallchief, etc.

12,33 €



Un petit air mythologique

Femmes à pouvoirs et à vouloir



Circé - roman

Fruit des amours d'un dieu et d'une mortelle, Circé la nymphe grandit parmi les divinités de l'Olympe. Mais son caractère étonne. Détonne. On la dit sorcière, parce qu'elle aime changer les choses. Plus humaine que céleste, parce qu'elle est sensible. En l'exilant sur une île déserte, ses pairs ne lui ont-ils pas plutôt rendu service ? Là, **l'immortelle peut choisir qui elle est. Demi-déesse, certes, mais femme avant tout.** Puissante, libre, amoureuse...
en poche - 8 €



Géante

BD

Elle était une fois Céleste, géante, d'une famille de six frères. Et quand chacun prend son envol, Céleste veut elle aussi voyager. Dans son itinérance, elle découvrira l'hostilité créée par la différence, les injustices mais aussi l'amour et pourquoi pas, au bout du chemin, la liberté d'être elle-même ? Cette BD est un conte initiatique, une ode à la liberté et à la différence.

28 €



Peau d'Homme

BD

Dans l'Italie de la Renaissance, Bianca ignore tout de l'homme qu'elle va épouser. Elle va alors revêtir une peau d'homme, et s'affranchir des limites imposées aux femmes pour découvrir l'amour et la sexualité.

À travers une fable enlevée et subtile, cette BD questionne avec brio notre rapport au genre et à la sexualité.
27 €

PROBLÈME - SOLUTION

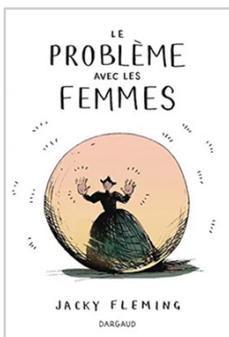
où sont les femmes dans l'histoire ? hé ben ... là !

Le problème avec les femmes

Roman graphique par Jacky Fleming

"Autrefois, les femmes n'existaient pas et c'est pour cette raison qu'elles sont absentes des livres d'histoire. Il y avait des hommes et, parmi eux, un certain nombre de génies. Puis quelques femmes sont apparues, mais leur tête était si petite qu'elles étaient nulles en tout sauf en broderie et au crochet." On se marre à lire les pages qui énumèrent avec **beaucoup d'humour et d'absurdité tout ce que les femmes seraient censées ne pas savoir/pouvoir faire**.

12 €



Ni vues ni connues

Livre
Par le collectif Georgette Sand
En balayant les légendes, en soulevant les tapis, en fouillant les placards, le collectif Georgette Sand donne à voir et à (re)connaître soixante-quinze femmes – aventurières, militantes, artistes, scientifiques... – qui ont marqué l'histoire sans qu'on le sache ou que l'on s'en souvienne. Grâce à ces portraits, l'invisibilité n'est plus une fatalité.
7,60 €

GRANDE & PETITE HISTOIRE ... vue des femmes

Elle était une fois...

Coup de cœur de CHARLOTTE



L'homme préhistorique est aussi une femme

Marylène Patou-Mathis

Livre

Non, les femmes préhistoriques ne consacraient pas tout leur temps à balayer la grotte et à garder les enfants en attendant que les hommes reviennent de la chasse ! Cette vision de la préhistoire naît au 19^{ème} siècle et ne correspond pas aux recherches. S'appuyant sur les dernières découvertes en préhistoire et l'analyse des idées reçues que véhicule, jusqu'à notre époque, la littérature savante, cet essai pose les bases d'une autre histoire des femmes, débarrassée des préjugés sexistes, plus proche de la réalité.

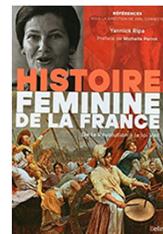
21,90 €

Histoire féminine de la France

Yannick Ripa

Livre

Yannick Ripa rend ici la parole **aux femmes oubliées de l'histoire de France depuis 1789**. Leurs vies, minuscules ou exceptionnelles, à travers leurs actions, confidences, cris de joie et douleur ou de révolte montrent que la passivité ne leur convient guère. Ainsi va l'histoire féminine de la France : effervescente, plurielle, mobile.
41 €



Mes ancêtres les gauloises,

Elise Thiebaud

Livre

Autobiographie unique en son genre, au prisme des ancêtres, notamment les femmes. l'auteur y interroge son identité et celle de la France, à travers **tests ADN, recherches généalogiques et archivistiques**. Un essai passionnant, facile à lire, écrit avec souvent plein d'ironie !
18 €

Grand prix FEMINA au féminin

pour un portrait de femme

Deborah Levy



PRIX FEMINA ÉTRANGER 2020

Le coût de la vie

Deborah Levy



PRIX FEMINA ÉTRANGER 2020

Ce que je ne veux pas savoir

« **Le Coût de la vie** » et « **Ce que je ne veux pas savoir** ». Le diptyque autobiographique de Deborah Levy
Livre - Prix Femina Étranger 2020

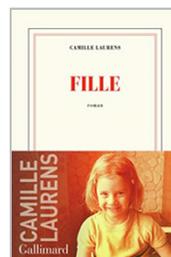
Un divorce douloureux, une grande maison troquée contre un appartement en haut d'une colline dans le nord de Londres, Deborah Levy a 50 ans quand elle décide de tout reconstruire avec deux filles à charge. L'occasion pour elle de revenir sur le **drame banal d'une femme qui s'est jetée à corps perdu dans la quête du foyer parfait, un univers qui s'est révélé répondre aux besoins de tous sauf d'elle-même**, histoire partagée avec tant d'autres. Dans le deuxième tome, elle raconte sa jeunesse à Majorque, son enfance en Afrique du Sud, son père militant contre l'apartheid, et comment elle est devenue écrivaine en lisant Marguerite Duras et Virginia Woolf. **Un livre talisman sur la féminité, la dépression, et la littérature comme une opération à cœur ouvert.**

16,50 € chaque tome

FILLE - Camille Laurens roman

FILLE, nom féminin
1. Personne de sexe féminin considérée par rapport à son père, à sa mère.
2. Enfant de sexe féminin.
3. (Vieilli.) Femme non mariée.
4. Prostituée.

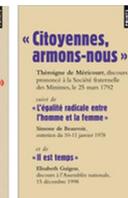
Laurence Barraqué grandit avec sa sœur dans les années 1960 à Rouen. "Vous avez des enfants ? demande-t-on à son père. – Non, j'ai deux filles", répond-il. **Naître garçon aurait sans doute facilité les choses. Un garçon, c'est toujours mieux qu'une garce.** Puis Laurence devient mère dans les années 1990. Être une fille, avoir une fille : comment faire ? Que transmettre ? Camille Laurens restitue ici les mouvements intimes au sein des mutations sociales et le poids des mots dans la construction d'une vie.
19,50 €



Essai autobiographique, Gisèle Halimi avec Annick Cojean, France, 2020

Gisèle Halimi a répondu aux questions de la journaliste Annick Cojean. On la sent **toujours aussi engagée, elle transmet dans l'écriture une force incroyable** et on a envie de lancer la révolution qu'elle appelle de ses vœux ! Dans les dernières pages, elle donne des conseils aux prochaines générations de femmes : être indépendantes économiquement, refuser les injonctions à la maternité... et puis surtout : se dire féministe !
15 €

Coup de cœur de STÉPHANIE



Grands discours en miroir dans un même livre

Simone Veil pour le droit à l'avortement 1974, et Thérigoine de Mericourt 1792, qui appellent les citoyennes à prendre les armes pour la défense de la liberté.
En poche 3 € chacun

On ne naît pas féministe, on le devient



Quaga Girls, DVD

Bien décidées à devenir mécaniciennes, Bintou, Chantale et Dina apprennent le métier à Ouagadougou. Au programme ? Étincelles sous le capot, mains dans le cambouis et surtout, **bouleversements joyeux des préjugés !**
19,90 € - Potemkine.fr

Ces hommes qui m'expliquent la vie.

De Rebecca Solnit, livre

Pourquoi les hommes se sentent-ils obligés d'expliquer aux femmes ce qu'elles savent déjà ? D'où vient leur certitude de savoir mieux qu'elles ce qu'elles doivent penser, ou faire ? Dans ce **recueil d'essais où la colère se dispute à l'intelligence et à l'humour, on se raconte le mansplaining**.
15 €



On ne naît pas soumise, on le devient,

de Manon Garcia, livre

Pourquoi même des femmes indépendantes et féministes se surprennent-elles à aimer parfois le regard conquérant d'un homme sur elles, ou s'astreignent aux petits plaisirs du linge bien plié ? Est-ce incompatible avec l'indépendance ? Est-ce trahir les siècles de féminisme ? **Sujet tabou, même pour certaines féministes : la soumission des femmes. Réflexion préalable à toute émancipation.** - 19 €

La cause en Matrimoine

Être féministe, ça s'hérite. Plus ou moins facilement.



Filles de lutte - Podcast

10 épisodes de 30 minutes sur la **transmission des valeurs féministes de mère en fille** avec les descendantes de grandes féministes : Sylvie Condé, fille de Maryse Condé, l'écrivaine guadeloupéenne et prix Nobel de littérature "alternatif" en 2018, Marie Gorrard, fille de l'une des premières militantes du MLF, Marianne Bouillon-Baker, fille adoptive de Joséphine Baker. Par Ilham Maad et Merry Roye Spotify exclusivement.



Manifeste pour une éducation féministe

De Chimamanda Ngozi Adichie L'auteure Nigérienne profite de la demande d'une amie qui souhaite **des conseils pour élever sa petite fille avec des valeurs féministes pour écrire une missive engagée et ironique**. A l'attention des parents, hommes et femmes.
8,50 €

séries intelligentes pour rire malin



« Nos vies en série » livre
La philosophe serietà Sandra Laugier explore les liens entre société et séries et notamment les séries féministes qui offrent une représentation différente du rôle des femmes.
 21 €



Série « Fleabag » DVD saisons 1&2
 Portée par sa créatrice et actrice principale Phoebe Waller-Bridge, "Fleabag" raconte les **mésaventures d'une Londonienne trentenaire paumée et hilarante**, à la répartie cinglante, fuyant le deuil à travers le sexe. Addictive et brillante, la série a remporté deux Golden Globes le 5 janvier 2020, après deux Emmy Awards.
 18 € - Fnac ou amazon prime video

GIRLS
 DVD L'intégrale des saisons 1 à 6 de « Girls » Hannah, Marnie, Jessa et Shoshanna, loin d'être des archétypes, ne sont pas du genre à se laisser influencer par les diktats de la presse féminine. Basée à New York, cette fiction parle de la difficulté de grandir, d'avoir des relations amicales et amoureuses, de rentrer dans le monde du travail, de ne pas se perdre dans la facilité. **Ces filles là sont extrêmement vivantes car imparfaites et pleines de contradictions.** La série est riche de dialogues cocasses, de situations sur le fil et de points de vue inattendus.
 50 € - Fnac



Exotiques Enquêtes

Miss Fisher Enquête : Coffret L'intégrale
 (3 saisons et le tombeau des larmes)
 À chaque nouvel épisode : un nouveau crime, une nouvelle robe et un nouvel amant... La fabuleuse MISS FISHER ENQUÊTE en Australie.
 54 €



Dr Who, saison 11 et 12, série, DVD
 Extraterrestre de 900 ans, « The Doctor » voyage à travers le temps et l'espace à l'aide de son vaisseau qui a l'apparence d'une cabine téléphonique. Dr Who renouvelle régulièrement son corps et, à partir de la saison 11, c'est une femme qui arrive juste à temps pour sauver la Terre de sérieuses menaces.
 20 € et 25 €

LES ANIMÉS vous ANIMENT

Des personnages féminins qui se transforment, qui agissent... et des personnages masculins qui les respectent et les accompagnent sur le chemin de leurs destinées



Wonderland, Le Royaume sans pluie, dessin animé, DVD
 Akané est une jeune fille rêveuse. La veille de son anniversaire, Dans une étrange boutique, elle pose sa main sur une pierre magique. S'ouvre un passage secret d'où surgit Hippocrate, un alchimiste venu d'un autre monde. Il veut convaincre Akané qu'elle est la Déesse du vent vert et qu'elle seule peut éviter la terrible sécheresse qui menace son royaume.
 19,99 € Fnac

Coup de cœur de CONSTANCE



Your name, dessin animé, DVD
 Mitsuha, adolescente coincée dans une vie traditionnelle, rêve de quitter ses montagnes pour découvrir la vie trépidante de Tokyo. Elle est loin d'imaginer pouvoir vivre l'aventure urbaine dans la peau de... Taki, un jeune lycéen vivant à Tokyo, occupé entre son petit boulot et ses nombreux amis. **Tout bascule lorsqu'elle réalise que Taki rêve également d'une vie dans les montagnes ... dans la peau d'une jeune fille !**
 20 € Fnac ou NETFLIX



changer le monde, une fille à la fois

Sa famille, sa ville, le monde entier ! Nos héroïnes n'ont pas fini de tout faire changer.

Coup de cœur d'ALICE

"Anne avec un E" - saisons 1 à 3
 En 1890, une orpheline atterrit par erreur dans le foyer d'une vieille dame et de son frère, au Canada.

Avec le temps, **Anne, 13 ans, va illuminer leur vie et celle de tout son entourage** grâce à son esprit fantasque, sa vive intelligence, son sens de la justice et son imagination débordante. Interprétation magnifique, paysages splendides, cette série est un joli coup de cœur.



NETFLIX



KIM POSSIBLE
Kim sauve le monde, après le lycée, tentant de déjouer les complots d'ennemis puissants, toujours accompagnée par son meilleur ami, Robin Trépidé !
 à partir de 17 € - Fnac

Little Miss Sunshine
 Dès 7 ans
 A revoir : Une bouffée d'oxygène, ce **road-movie jubilatoire d'une famille américaine, embarquée par la petite dernière** (géniale de nature) qui veut participer à un concours de beauté pour fillettes.
 à partir de 12,50 € - Fnac



Coup de cœur de BRIGITTE

Moderato en F majeur ...

Du classiquE avec un grand E... les femmes et la musique.



COMPOSITRICES

CD
 Grandes complices à la scène comme au disque, Juliette Hurel et Hélène Couvert célèbrent ici cinq compositrices françaises à l'aube du XXe siècle : Clémence de Grandval, comtesse et compositrice, est l'auteur d'une soixantaine de mélodies dont Saint-Saëns dira : "Elles seraient certainement célèbres si leur auteur n'avait pas le tort irrémédiable auprès de bien des gens d'être femme". Augusta Holmès était admirée par Liszt, Wagner et Saint-Saëns. Lili Boulanger qui en 1913, à l'âge de 19 ans, fut la première femme à recevoir le Prix de Rome.
 21 € - Fnac



Liberté, égalité, sororité
 MP3 en ligne
 100 ans de musique de chambre par des françaises
 9,99 € - amazon

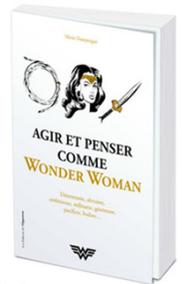


COMPOSITRICES, l'égalité en acte

Livre
 Parcours dans le paysage musical des compositrices en France au XXe siècle. Nous avons encore du mal à citer des noms de compositrices de notre époque. Au fil du temps, nombreuses ont été les compositrices qui ont laissé une œuvre importante, alors que les histoires de la musique successives ont procédé à leur effacement. Aujourd'hui, certes, elles sont plus nombreuses, mais elles restent encore très minoritaires ; ainsi en France, elles ne représentent que 10 % des compositeurs de musique.
 13 € - Fnac

Wonderful Wonder Woman

L'originelle originale



Agir et penser comme Wonder Woman
 Livre de Marie Dampoigne.
 28 "leçons de vie", ou comment s'inspirer de Wonder Woman pour faire face au quotidien, même sans bracelets magiques.
 12,90 €



Sac à main
 17,50 € - ikks.com



T-Shirt Ado 10/12 ans
 19,99 € - spreadshirt.fr



Porte-clés
 4,99 € - lego.com



Coup de cœur de SOPHIE



T-Shirt Homme
 20,99 €
 spreadshirt.fr

Tenue de combat, pour faire comme Diana



Gamme maquillage et accessoires beauté. A partir de 2,99 € - www.kikocosmetics.com



Mug. 14,90 € - nostalgift.com



Wonder Woman
 DVD 12 €



Maillots de bain
 du 2 au 5 ans
 7,95 € pièce - fruugo.fr

T-Shirt Adulte,
 déculabilisant.
 20,99 € - spreadshirt.fr



WONDER VINTAGE

Un petit air intemporel pour l'originelle

Les Wonder Women aussi mettent une culotte gainante.

BD
 Des portraits de femmes et de mères imparfaites, gourmandes, fêtardes et décomplexées.
 12 €



Tote bag Femme Fantastique
 Tissé et sérigraphié en France, par une marque bretonne, coton bio.
 16,50 € - pieddepouleeshop.bigcartel.com



Chaussettes. Parce que c'est pas parce qu'on n'a pas froid aux yeux qu'on ne peut pas avoir froid aux pieds.
 Lot de 2 paires, en 37-41.
 11,10 € - Cdiscount.com

Coup de cœur de BRIGITTE



L'intégrale de la série TV
 DVD 24 €



Dignes héritières

Dans les pas de Wonder Woman, les superhérosines version 21^e siècle arrivent



T-shirt SUPERGIRL
 femme grandes tailles,
 15 € - kiabi.com



Coffret DVD SUPER GIRL
 DVD saisons 1 à 4.
 Les aventures de Kara Zor-El, cousine de Superman, alias Supergirl. À 24 ans, la jeune femme se sent impuissante face à ses pouvoirs extraordinaires qu'on lui a appris à ne pas utiliser. Employée dans un grand média de National City, elle va se retrouver à mener une double vie pour combattre le crime dans sa ville.
 49,99 €

Maillot Speedo CAPTAIN MARVEL,
 56 € - speedo.com



CAPTAIN MARVEL,
 DVD.
 Carol Danvers va devenir l'une des héroïnes les plus puissantes de l'univers, lors d'une guerre entre extra-terrestres.
 10 €

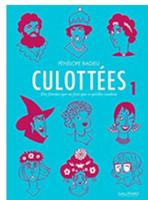


Figurine CAPTAIN MARVEL cheveux courts,
 14,99 € - verybadgeek.fr



Déguisement CAPTAIN MARVEL
 24,99 € - laredoute.fr

Esprit battante



Culottées - Tome 1, 2 ou l'intégrale
 BD

Des femmes qui ne font que ce qu'elles veulent. Guerrière apache ou sirène hollywoodienne, gynécologue ou impératrice. **Pénélope Bagieu dresse le portrait de quinze femmes combattantes** et hors normes qui ont bravé la pression sociale de leur époque et inventé leur destin.

20 € chaque ou 35 € l'intégrale, existe aussi en format poche à 8 € chez Folio

Rebelles, DVD

Un film d'action déjanté et drôle, une **parodie de western version française, avec trois excellentes actrices** (Yolande Moreau, Cécile de France et Audrey Lamy) qui font passer mine de rien des messages féministes. Effet de surprise et rires garantis.
 13 €



Pin's La servante écarlate "blessed be the fight"
 8,79 € - Etsy.com
 boutique de MoxieLady



Dieu existe, son nom est Petrunya, DVD
 En Macédoine, tous les ans au mois de janvier, le prêtre de la paroisse lance une croix de bois dans la rivière et des centaines d'hommes plongent pour l'attraper.. **Ce jour-là, Petrunya se jette à l'eau et s'empare de la croix.** Ses concurrents sont furieux qu'une femme ait osé participer à ce rituel. La guerre est déclarée mais Petrunya a gagné sa croix, elle ne la rendra pas.
 19,99 €

Go girls !

Se défouler, tout donner... et soutenir les sportives pro

Sac de Frappe et gants adaptés à la morphologie femme
128,99 € - rdxsports.fr

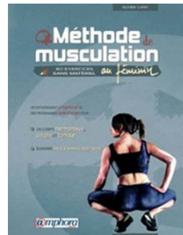


Mug AMANDINE HENRY (rien à envier à Thierry),
12,90 € -
www.tunetoo.com



Crop Top "Fenotte" de supportrice de l'Olympique Lyonnais (équipe féminine bien sûr).
10 € - boutique.ol.fr

Méthode de musculation au féminin : 80 exercices sans matériel
de Olivier Lafay.
Livre
LA célèbre méthode Lafay, avec des adaptations faites pour l'anatomie féminine
22,50 €



Confinement pas plan plan

Sport sans salle, mais pas sans sel



GRATUIT

Coup de cœur de SOPHIE

Cours de "SPROT" de la Professeure Postérieure.
Pour femmes et hommes et enfants. Des cours d'aérobic super drôles pour tous, en ligne, qui se moquent des codes genrés de l'aérobic et du sport. Les hommes peuvent mettre des shorts dorés et les femmes suer fièrement. Le SPROT c'est beaucoup plus fun que le sport, et la musique est boooooonne. Gratuit, sur la page Facebook "Professeure Postérieure"



10MN ABDOS



Sorcièrement vôtre

Qu'elle est loin l'époque où l'on brûlait les sorcières au bûcher de Salem ! De nos jours elles arborent fièrement leur baguette et ont plus d'un tour dans leur sac !
Team Hermione? Team Luna? McGonagall forever !

Fières d'être sorcières
Dès 8 ans
Livre
Les sorcières de « Harry Potter » et des « Animaux Fantastiques » sont toutes aussi différentes qu'exceptionnelles!
13,99 €



Coup de cœur de CONSTANCE



T-Shirt Luna Lovegood
Les autres vous appellent *Loufoca* et ça vous glisse dessus comme de la bave de grenouille à potions ? Alors ce tee-shirt est fait pour vous !
27 € en promo à 5€ - Wish.com



Coffret Echarpe & baguette magique
64,90 € - Cyrillus.fr



Chemise de Nuit Gryffindor
Pour des rêves enchanteurs
17,95 € - Amazon



POP Hermione transformée en chat
Et si vous êtes allergique aux matous, elle existe en version « dé-transformée »!
15 € - Cdiscount.com

Miraculous ... so ingenious

T-Shirt
Chaque fille est un super héros
10,95 € - Amazon



spécial anti-stéréotypes masculins



Coffret DVD,
Volumes 7 à 10
20 € - Fnac



Sac à dos Ladybug
19,90 €
- Mapeitifabrique.com



Monopoly MIRACULOUS
Protège Paris des super-villains
À partir de 24,99 €
- Joueclub.fr



Poupées MIRACULOUS
Hauteur 26 cm, dès 4 ans
À partir de 34,99€
- Joueclub.fr

Déguisement
Pour transformer en un tournemain chaque Adrien ou Marinette en Ladybug & Chat Noir
À partir de 18,99 € - Deguisetoi.fr



Pas simple d'avoir 14 ans, d'assurer au collège, d'être amoureuse en secret, et de devoir sauver Paris des akumas, papillons maléfiques qui utilisent les émotions négatives des gens pour les transformer en super vilains. Marinette se retrouve les manches avec énergie et courage, aidée de son ami Adrien/Chat Noir.

Princesse du Pacifique

Coup de cœur d'AXELE



DVD
« Vaiana, la légende du bout du monde »
14,99 € - Fnac



LEGO
L'aventure en mer dès 6 ans
9,99 € - Fnac

Humour, poésie et aventures : Une adolescente au caractère bien trempé prend la mer accompagnée d'un demi-dieu déchu pour aller à la quête de ses ancêtres, et se découvrir elle-même...

Jeu de cartes FAIS MOI SIGNE
4 à 7 ans
Un jeu de stratégie où chaque équipe devra rassembler des paires, puis faire un signe discret à son partenaire afin qu'il annonce : « Kem's! ».
14,99 € - Fnac



MUG
Pour démarrer la journée du bon pied (marini!), avec le sourire et la volonté d'accomplir de grandes choses !
9,99 € - Amazon

JEUX POUR LE BAIN
Dès 6 mois
Plongez Vaiana et ses amis dans leur élément!
22,90 € - Shopdisney.fr



Coup de cœur d'ALICE

Remarquons les Femmes Remarquables

Les bonnes exemples



LIVRES - Il est temps de présenter d'autres types d'héroïnes à nos enfants
15€ - Les confettis.com



WHO'S SHE - Retrouvez la femme inspirante à partir de sa carte biographique remplie d'anecdotes amusantes et intéressantes. Bois ou carton (existe en français)
Enfants & adultes. 45€, en promo à 35€ - Playeress.com

Le Bikini, c'est fini... les horizons se sont élargis

Quand votre fille de militante féministe demande une Barbie... maintenant allez-y. La marque propose de nouvelles morphologies, de nouvelles couleurs de peau et textures de cheveux, des pieds plats et de nouveaux métiers.

Coffret mini robot et poupée
Barbie ingénieure robotique
271,45 € - Amazon

Barbie boxeuse
8 € - Showroomprivé.com

Barbie biologiste marine
12 € - Showroomprivé.com



Ken barista
16 € - Darty

Barbie présidente
18 € - Fnac

Les POUPÉES LOTTIE,

sont sans maquillage, sans talons et ont des activités non stéréotypées sur lottie.com, livrées depuis le UK



Music Class
35€



Photographe
de la nature
24,90€



Chasseur de
fossiles
28,95 €



Reine des neiges
20€



Always Artsy
27€

Beaux atours, à tour de rôle

Habituellement ultra genrés dans les catalogues, pour filles ou garçons, ces jeux pour différents âges cassent les codes pour séduire le genre opposé et élargir les horizons de chacun.



Coup de cœur
de BRIGITTE



Babywalker 3 en 1
MINIKISS DE SMOBY
Dès 12 mois, pour que les plus
petits fassent leurs premiers pas en
s'amusant.
26,99 € - Kingjouet



FABULABOX Un jeu de
construction innovant mêlant
poésie, humour et réflexion,
différents modèles
de 25 à 55 € - Fabulabox.com



**Jeu de fléchettes
magnétique Janod.**
4 à 8 ans
Développer son adresse ne
requiert pas
nécessairement de le faire
sur une cible marron toute
triste.
19,99 € - Lapouleapois.fr

ROSE MIRAGE

Pour que les filles sachent, dès le plus jeune âge que tous les univers leurs sont accessibles, pour qu'elles osent rêver d'être ingénieures, techniciennes, scientifiques !

**Robot Intelligent Télécommandé
Dansant Capteur de gestes pour les
enfants.**

Chante, danse, évite les obstacles. Son
intérêt réside surtout dans le fait qu'il peut
être « programmé » pour effectuer des
enchaînements de mouvements d'une
durée de 50 secondes conçus par l'enfant.
Une façon ludique de découvrir une
technologie du futur.
30 € - Fnac



Voiture radiocommandée Exost 360 Cross

Dès 5 ans grâce à une prise en main rapide (radio-
commande à seulement 2 leviers).
Accélération foudroyante, pneus qui encaissent tous
les chocs, **rien ne résiste à cette voiture !**
25 € - Maxitoys.fr



Ingénieure informaticienne ...

Codeuse, programmeuse et autres rares sonorités, n'auront plus droit de rareté.

Learning Resources - Créatures à Programmer
4 ans et plus

Jouez à lancer la balle, à cache-cache et à bien d'autres jeux avec le curieux scamper et l'espiègle sneaker !

L'enfant crée ses propres défis de programmation avec ce kit de jeu de 22 pièces !
Nourris, caresse et prends soin de tes animaux de compagnie interactifs en mode de jeu.
40 € - à commander au UK sur Primaryict.co.uk pour ou sur Amazon.fr

